СОЛНЕЧНЫЕ ЧАСЫ

Муниципальное образование п. Солнечное №12(164) декабрь 2018 года

В номере:

День матери в Солнечном
Информация населению
Жизнь посёлка

Наш адрес в Интернете: www.mosolnechnoe.sankt-peterburg.info

24 ноября в посёлке Солнечное отмечали День матери. Жители собрались в кафе на ул. Вокзальной, чтоб поздравить самых дорогих на свете людей - наших мам. Совсем молодых мамочек и мам с большим стажем. Ведь всем известно, что мама - это самая трудная и ответственная работа на свете. Героинь торжества ждал праздничный стол, а так же выступление артистов и танцы. Кроме того, мамочек ждали приятные подарки от Администрации МО посёлок Солнечное. И конечно же, живые цветы. Глава Муниципального Совета М.М. Раимов и депутаты Муниципального Совета п. Солнечное сердечно поздравили дорогих гостей с этим душевным праздником. Многие мамочки пришли вместе со своими детьми. Все гости без исключения были очень довольны мероприятием. В нашу редакцию поступила масса благодарных отзывов и тёплых слов.

Спецкор СЧ

Уважаемые жители поселка Солнечное!

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ СОВЕТ И МЕСТНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПОСЕЛОК СОЛНЕЧНОЕ СЕРДЕЧНО ПОЗДРАВЛЯЮТ ВАС С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ 2019 ГОДОМ И ГРЯДУЩИМ СВЕТЛЫМ РОЖДЕСТВОМ ХРИСТОВЫМ!

До Нового года остались считанные дни! Они пролетят, и полночь возвестит нам, что прошел еще один год и наступил новый – 2019-й. Пусть он будет ярким и незабываемым, романтичным и удачным, плодотворным и многообещающим.

Уходящий год для нас, как и для всей страны, был непростым, но мы его завершаем с достойными результатами. Он был наполнен важными и интересными для муниципалитета событиями. Мы продолжаем курс устойчивого развития поселка. В этом есть заслуга каждого жителя поселка Солнечное. Хочется выразить благодарность всем, кто трудился для благополучия родного поселка, кто своим каждодневным трудом вносил вклад в успех общего дела.

Нам удалось немало сделать в этом году: в поселке проведены работы по ремонту дорог, продолжается строительство детских и спортивных площадок, началось строительство муниципального парка-сквера «Липовая аллея», проведено комплексное благоустройство территории - словом, намеченные на год планы воплощены в конкретных делах.

В наступающем году мы должны не только закрепить достигнутое, но и, продолжая заданный курс, сделать жизнь каждого жителя ещё более комфортной.

Желаем Вам крепкого здоровья, благополучия, мира и согласия вашим семьям!!!

Счастливого Нового года, исполнения самых заветных желаний!

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ПОСЁЛКА СОЛНЕЧНОЕ!

Сердечно поздравляю Вас с наступающим Новым Годом и Рождеством Христовым!

В канун новогодних праздников мы подводим итоги, оцениваем достигнутые результаты и строим планы на будущее. Мы ждем от наступающего года новые победы и достижения, радостные моменты и приятные встречи.
Искренне желаю Вам и Вашим близким крепкого здоровья, счастья, семейного благополучия, душевного тепла и удачи во всех начинаниях! Пусть 2019 год поможет исполнить заветные мечты и реализовать намеченные планы!
С уважением, депутат В.И. Катенев

12 декабря – День Конституции Российской Федерации

Поздравление Председателя Законодательного Собрания Санкт-Петербурга, Секретаря Санкт-Петербургского регионального отделения партии «Единая Россия» Вячеслава Макарова

ДОРОГИЕ ПЕТЕРБУРЖЦЫ!

От всей души поздравляю вас с Днем Конституции Российской Федерации!
12 декабря 1993 года наше государство вступило в новый этап развития. Принятая всенародным голосованием новая Конституция России стала основным документом страны, гарантирующим права и свободы граждан, положившим начало масштабным социально-экономическим и политическим преобразованиям.
С Санкт-Петербургом связаны важнейшие страницы истории российской государственности. Город был инициатором многих преобразований в нашей стране.
Заложенные в Конституции ценности - государственный суверенитет, территориальную целостность, верховенство демократии и закона – должны свято чтить все поколения россиян.
Желаю всем петербуржцам крепкого здоровья, счастья, благополучия и новых успехов в труде на благо нашей Родины!

Поздравление Председателя Законодательного Собрания Санкт-Петербурга, Секретаря Санкт-Петербургского регионального отделения партии «Единая Россия» Вячеслава Макарова с Новым годом и Рождеством Христовым

Дорогие петербуржцы! От всей души поздравляю вас с наступающим Новым годом и Рождеством Христовым!

Новогодние праздники – пора надежд, планов на год грядущий и подведения итогов года минувшего. Для Санкт-Петербурга 2018 год стал еще одним шагом на пути стабильного социально-экономического развития. Совместным трудом нам удалось сохранить и преумножить достояние нашего великого города: эффективно работали предприятия Северной столицы, открывались новые школы, детские сады, поликлиники и спортивные объекты. Город на Неве достойно провел игры Чемпионата мира по футболу, еще раз подтвердил свое звание лучшего туристического направления Европы.
Уважаемые петербуржцы! В новом году, как и прежде, главной целью для нас остается повышение качества жизни граждан, создание комфортных условий для каждой петербургской семьи.
В преддверии любимых праздников желаю крепкого здоровья, счастья, согласия и благополучия вам и вашим близким!

Председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга
В.С. Макаров

НОВЫЙ ГОД БЕЗ ПОЖАРОВ

С приближением новогодних праздников, как это не печально, число пожаров значительно увеличивается. Так как люди во время отдыха теряют бдительность и причин для возникновения пожара становится больше:
- нарушение правил применения пиротехнических изделий гражданского назначения;
- использование не сертифицированных елочных гирлянд;
- неосторожное обращение с источниками открытого огня;
- курение в состоянии алкогольного опьянения

В связи с этим напоминаем Вам основные правила пожарной безопасности:
Если Вы решили встретить Новый год в гостях, не забудьте перед уходом выключить электроприборы из сети, закрыть окна, форточки (в том числе на лоджиях), во избежание попадания в помещение пиротехнических изделий.
Ёлку необходимо устанавливать на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы ветви не касались стен и потолка. Перед устройством ёлки необходимо проверить исправность электрического освещения. Для иллюминации можно использовать электрические гирлянды только промышленного изготовления, которые необходимо подключать в электрическую сеть через штепсельную розетку с предохранителями. Воздержитесь от украшения новогодней елки бумажными гирляндами, ватой, игрушками из горючих материалов, свечами.
Не используйте при проведении праздничных мероприятий вблизи ёлки фейерверки, хлопушки, бенгальские свечи и другие световые пожароопасные средства.
Помните, применение пиротехники допускается только на открытом воздухе, на безопасном расстоянии от зданий. Все правила по безопасному применению разъясняются в инструкции или на упаковке пиротехнического изделия сертифицированного производства.
Пиротехнические изделия представляют собой источник повышенной опасности и заслуживают особого рассмотрения. Современный рынок перенасыщен пиротехникой сомнительного происхождения, и применение хлопушек, фейерверков, приобретенных «с рук», может обернуться пожаром, ожогом или увечьем! Поэтому, если Вы хотите устроить себе праздник и наслаждаться красотой фейершоу, то приобретайте пиротехнические изделия в крупных торговых центрах, у организаций, имеющих разрешение на торговлю пиротехникой, сертификаты на продаваемую продукцию.
И самое главное! Не оставляйте маленьких детей без присмотра у новогодних елок, не разрешайте им самостоятельно включать гирлянды и зажигать свечи.
Уважаемые жители Курортного района, в Ваших силах оградить себя и своих близких от беды, проявив ответственность и соблюдая элементарные правила пожарной безопасности.

Счастливого Нового Года, друзья!

СПб ГКУ «ПСО Курортного района»
ОНДПР Курортного района УНДПР ГУ МЧС России по СПб

ПРОКУРАТУРА ИНФОРМИРУЕТ:

Прокуратурой района проведена лекция «Профилактика терроризма и экстремизма»

На постоянной основе работниками органов прокуратуры Курортного района в рамках правового просвещения проводятся лекции по наиболее актуальным вопросам для учеников образовательных учреждений района.
Так, в рамках Единого информационного дня проведена лекция на тему «Административная ответственность несовершеннолетних» для учащихся 1 курса ГБ ПОУ «Сестрорецкий лицей им. С.И. Мосина» (125 человек).
В рамках указанной лекции учащимся освещены следующие вопросы: понятие экстремизм и терроризм и формы их проявлений в современном мире; вовлечение несовершеннолетних в экстремистскую и террористическую деятельность, распространение экстремистских материалов, ответственность за

преступления экстремистского характера, пропаганда противодействия экстремизму в молодежной среде; роль органов прокуратуры по противодействию экстремизму и терроризму.
Кроме того, раскрыты основные положения Федерального закона «О противодействии экстремистской деятельности», Федерального закона «О противодействии терроризму».

По результатам прокурорской проверки из зоопарка будут изъяты незаконно находящиеся объекты животного мира

В сентябре 2018 года прокуратурой района проведена проверка соблюдения ветеринарного законодательства и законодательства об охране животного мира ООО «Радуга» (зоопарк «Радуга», расположенный в Зеленогорском парке культуры и отдыха»).
В ходе проверки организацией не представлены документы, подтверждающими законность происхождения и владения ООО «Радуга» дикими животными – 4 енотами-полоскунами и 2 белками.
Одновременно установлен ряд нарушений требований ветеринарного законодательства.
Так, организацией не осуществлена регистрация части содержащихся диких животных – двух енотов-полоскунов в ветеринарной станции.
Одновременно выявлены нарушения в части организации временного хранения отходов, образующихся при содержании животных – не обеспечено использование гидроизоляции, а также не соблюдено требование в части расстояния от места хранения отходов до животноводческого здания (не менее 15 м).
По результатам проверки организация и виновное должностное лицо в ноябре 2018 года привлечены к административной ответственности по ч. 3 ст. 8.37, ч. 1 ст. 10.6 КоАП РФ в виде штрафов, общая сумма которых составила 65 000 руб.
Кроме того, 4 енота-полоскуна и 2 белки будут безвозмездно изъяты в порядке, установленном ст. 59 Федерального закона от 24.04.1995 № 52-ФЗ «О животном мире».

19 декабря 2018 года в Управлении Росреестра по Санкт-Петербургу состоится горячая телефонная линия

19 декабря 2018 года в Управлении Росреестра по Санкт-Петербургу пройдет горячая телефонная линия «Пересмотр результатов определения кадастровой стоимости объектов недвижимости».
В ходе горячей линии можно задать вопросы о процедуре пересмотра результатов определения кадастровой стоимости, о необходимом перечне документов и др.
19 декабря с 10.00 до 12.00 часов на звонки по телефону 400-04-50 ответит секретарь комиссии по рассмотрению споров о результатах определения кадастровой стоимости, созданной при Управлении Росреестра по Санкт-Петербургу, Анна Павловна Шихова.

По актуальным вопросам регистрации и снятия арестов на объекты недвижимости прошла горячая телефонная линия

Управление Росреестра по Санкт-Петербургу провело горячую телефонную линию по вопросам регистрации и снятия арестов на объекты недвижимого имущества.

Приводим ответы на некоторые из поступивших вопросов.
Вопрос: Сколько составляет срок регистрации ареста (запрещения) и прекращения ареста (запрещения)?
Ответ: В соответствии с ч. 1 ст. 16 Федерального закона от 13.07.2015 №218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости» государственная регистрация арестов, запрещений и их прекращения производится в течение трех рабочих дней с даты поступления в орган регистрации прав.
Вопрос: Каким образом должны быть оформлены документы о наложении ареста на объект недвижимости?
Ответ: Согласно ч.1 ст.21 Федерального закона от 13.07.2015 №218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости» копия документа о наложении ареста, представляемая на регистрацию ограничения, должна быть заверена печатью органа (суда, службы судебных приставов, налогового органа и т.п.) и подписью должностного лица, вынесшего определение (постановление) о наложении ареста.

Вопрос: Может ли определение суда о наложении ареста на имущество ответчика на определенную сумму являться основанием для регистрации ареста на принадлежащие ответчику объекты недвижимости?
Ответ: Нет, не может. В соответствии с ч.1 ст.21 Федерального закона от 13.07.2015 №218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости» документы, устанавливающие ограничения и обременения недвижимого имущества, должны отражать информацию, необходимую для государственной регистрации, в частности, содержать описание недвижимого имущества – почтовые адреса или кадастровые номера объектов недвижимости. Если в определении отсутствует описание объектов недвижимого имущества, на которые наложен арест, регистрирующему органу не представляется возможным внести в разделы Единого государственного реестра недвижимости записи об ограничениях. Указанное определение Вам необходимо представить в органы Федеральной службы судебных приставов. Согласно ст. 80 Федерального закона «Об исполнительном производстве» судебный пристав-исполнитель в целях обеспечения исполнения данного судебного акта вправе наложить арест на имущество должника. Вид, объем и срок ограничения определяются судебным приставом-исполнителем. Постановление судебного пристава-исполнителя о наложении ареста (запрета) на объекты недвижимости, принадлежащие должнику, с указанием их почтовых адресов либо кадастровых номеров, будет являться основанием для внесения в Единый государственный реестр недвижимости записей об ограничениях на соответствующие объекты недвижимого имущества.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБРАЩЕНИИ С ПИРОТЕХНИКОЙ

Любое пиротехническое изделие имеет потенциальную опасность возгорания или получения травмы. Поэтому безопасность при их применении в первую очередь зависит от человека.
• При покупке пиротехники следует убедиться, что товар заводского изготовления.
• Особое внимание необходимо обратить на наличие у продавца сертификатов соответствия на приобретаемый товар, наличие инструкции по применению, которая должна быть размещена на самом изделии и изложена на русском языке.
• При малом размере изделий или их поштучной реализации (петарды, «жуки» и т.п.) требования по безопасному применению должны прилагаться продавцом на отдельном листе к каждому изделию.
• Чтобы обезопасить себя от травм при использовании пиротехники, необходимо строго следовать инструкции по применению, в которой также указывается возрастной критерий лиц, допускающихся к использованию того или иного изделия.
• Если всё же случилась с вами или с вашими близкими произошел несчастный случай необходимо немедленно сообщить в службу спасения по телефону «01».
Самые распространенные среди простейших пиротехнических средств - хлопушки и бенгальские огни. Содержимое хлопушки вылетает из корпуса под давлением, а потому снарядом нельзя метить в лицо и на осветительные приборы, чтобы не повредить глаза и не вызвать разрушений. Хлопушки не следует применять вблизи пламени свечей, раскаленных спиралей. Это может привести к воспламенению конфетти или серпантина.
Цветные бенгальские огни выделяют в процессе горения вредные окиси, поэтому зажигать их лучше только на открытом воздухе, или сразу хорошо проветривать помещение.
Сложные фейерверки (ракеты, летающие фейерверки) - профессиональный вид развлекательной пиротехники. Ракеты быстро взлетают, оставляя за собой едва видимый след, на высоту от 20 до 100 м, там воспламеняется пиротехнический состав, и

ракета выбрасывает яркие искры, парашюты, громко хлопает, демонстрируя многоцветный красочный салют. После разрыва ракеты на высоте рейка-стабилизатор (у некоторых видов она достаточно тяжелая) падает на землю, поэтому запуск ракет лучше проводить как минимум в 100 м от зрителей.
Необходимо четко следовать инструкции по эксплуатации и отходить на достаточное расстояние после поджигания. Существует несколько общих правил обращения с пиротехникой:

- будьте внимательны и не позволяйте несовершеннолетним самостоятельно поджигать снаряд или находится в непосредственной близости от него во время его запуска;
- храните фейерверки и салюты в недоступном для детей и домашних животных месте, не носите пиротехнические изделия в карманах;
- если ракета не запустилась, не стоит проверять причину этого слишком рано. Выждите десять минут, после чего аккуратно залейте несработавший снаряд водой и утилизируйте его вместе с остальным мусором. Не поджигайте прогоревший фитиль повторно;
- если к вам в комнату залетела чужая ракета, не стоит ее ловить или тушить до полного прогорания.

Помните, что безопасность в Новый год напрямую зависит от правильного обращения с развлекательной пиротехникой.

ОНДПР Курортного района УНДПР ГУ МЧС России по СПб
ВДПО в г.Зеленогорск
Территориальный отдел по Курортному району УГЗ ГУ МЧС России по СПб

ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ:

Внесенными в трудовой кодекс изменениями закреплены гарантии работников при прохождении диспансеризации.

С 01.01.2019 вступает в силу Федеральный закон от 03.10.2018 № 353-ФЗ «О внесении изменения в Трудовой кодекс Российской Федерации».
В частности, изменения коснутся раздела VII ТК РФ, которым установлены гарантии и компенсации.
Так, глава 28 «Другие компенсации» указанного раздела ТК РФ будет дополнена ст. 185.1, в соответствии с которой работникам при прохождении диспансеризации предоставляется освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года.
Кроме того, работники предпенсионного, пенсионного возраста, а также получающие пенсию за выслугу лет при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год.
Указанное право предоставляется работнику на основании его письменного заявления, а также при согласовании дня (дней) освобождения от работы с работодателем.

Как родителям обезопасить своих детей от необдуманного участия в распространении наркотиков

К сожалению, с целью увеличения числа наркопотребителей участники наркобизнеса все активнее используют сеть Интернет, что позволяет применить меры повышенной конспирации. Хуже всего, что инструментом и разменной монетой в руках наркодилеров все чаще оказывается молодежь, молодым людям обещают высокие доходы, а на деле все закачивается длинным тюремным сроком и навсегда испорченной биографией.
Студенты и школьники-старшеклассники ловятся на щедрые посулы дилеров, их прельщает возможность быстро заработать без особого труда на новый айфон или компьютер.
Суть заключается в том, что молодому человеку предлагают, по сути, быть курьером и производить закладки с наркотиком в общественных местах (клумбы, подъезды, детские площадки и т.д.), а все это обставляется как шпионская игра.
Курьер делает закладку и отправляет координаты с фотографией на сайт, который выступает диспетчером между продавцом и покупателем.
Продолжительность работы молодых людей, нашедших такой приработок, обычно не превышает 2-3 месяцев с момента начала работы до их задержания.
Согласно обновленной позиции Верховного Суда РФ оконченным преступлением незаконный сбыт наркотических средств следует считать с момента выполнения лицом всех необходимых действий по передаче приобретателю наркотических средств, независимо от их фактического получения приобретателем, то есть такие действия как сообщение о месте хранения наркотика, осуществление закладки.
Быстрые деньги – одна сторона медали, другая – совсем не радужная, реальный уголовный срок.
Для родителей первым тревожным звонком может быть неизвестная подработка, о которой молодые люди не делятся со своими близкими, неизвестное происхождение денег на личные нужды. Общайтесь со своими детьми, искренне вникайте и интересуйтесь чем живет и о чем думает ваш сын или дочь. На примерах иллюстрируйте «поломанные судьбы» людей, связавшие свои жизни с этим злом.

Вопрос: «Будет ли в 2019 году увеличено пособие по безработице?»

Ответ: В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 15.11.2018 №1375 «О размерах минимальной и максимальной величин пособия по безработице на 2019 год» пособие по безработице на 2019 год повышено более чем на 70 процентов.
В настоящее время минимальная величина пособия по безработице составляет 850 рублей, а максимальная - 4900 рублей. Указанные величины пособия по безработице были установлены в 2009 году и с тех пор не повышались. Согласно Постановлению минимальная величина пособия по безработице составит 1500 рублей, максимальная - 8000 рублей. Установлена также максимальная величина пособия по безработице в размере 11280 рублей для лиц предпенсионного возраста (с 1 января 2019 года - это период в течение пяти лет до наступления возраста, дающего право на страховую пенсию по старости, в том числе назначаемую досрочно).
Постановление вступает в силу с 1 января 2019 года.

ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ:

Вопрос: «Может ли быть расторгнут срочный трудовой договор с беременной женщиной?»

Ответ: По общему правилу срочный трудовой договор расторгается по истечении срока его действия (ст. 79 Трудового кодекса РФ).
Вместе с тем ст. 261 Трудового кодекса РФ для беременных женщин установлена дополнительная гарантия.
В случае истечения срочного трудового договора в период беременности женщины работодатель обязан по ее письменному заявлению и при предоставлении медицинской справки, подтверждающей состояние беременности, продлить срок действия трудового договора до окончания беременности, а при предоставлении ей в установленном порядке отпуска по беременности и родам - до окончания такого отпуска.
Для того чтобы избежать злоупотребления правом, законодатель предусмотрел специальные правила.
Женщина, срок действия трудового договора с которой был продлен до окончания беременности, обязана по запросу работодателя, но не чаще чем один раз в три месяца, предоставлять медицинскую справку, подтверждающую состояние беременности. Если при этом женщина фактически продолжает работать после окончания беременности, то работодатель имеет право расторгнуть трудовой договор с ней в связи с истечением срока его действия в течение недели со дня, когда работодатель узнал или должен был узнать о факте окончания беременности.
Однако допускается увольнение женщины в связи с истечением срока трудового договора в период ее беременности, если трудовой договор был заключен на время исполнения обязанностей отсутствующего работника и невозможно с письменного согласия женщины перевести ее до окончания беременности на другую имеющуюся у работодателя работу (как вакантную долж-

ность или работу, соответствующую квалификации женщины, так и вакантную нижестоящую должность или нижеоплачиваемую работу), которую женщина может выполнять с учетом ее состояния здоровья.

Скоро новогодние праздники. За самовольную рубку ели придется ответить перед законом!

Тех, кто намерен осуществлять самовольную рубку деревьев хвойных пород, ждет предусмотренная уголовным и административным законодательством ответственность.
Поэтому, дешевле и проще купить законно заготовленную новогоднюю ёлку в лесничествах, которыми осуществляется выращивание деревьев в специальных питомниках, или на специализированных ёлочных базарах.
Административная ответственность за незаконную рубку лесных насаждений предусмотрена статьей 8.28 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях.
На виновное лицо может быть наложен штраф: на граждан в размере от 3-х до 4-х тысяч рублей; на должностных лиц - от 20 до 40 тысяч рублей; на юридических лиц - от 200 тысяч до 300 тысяч рублей.
Если вышеуказанные действия совершены с применением механизмов, автомототранспортных средств, самоходных машин и других видов техники, то в соответствии с ч.2 ст. 8.28 КоАП РФ на виновное лицо может быть наложен административный штраф: на граждан в размере от 4-х до 5 тысяч рублей, на должностных лиц - от 40 до 50 тысяч рублей, на юридических лиц - от 300 до 500 тысяч рублей. Кроме того, у виновного конфискуется продукция незаконного природопользования, а также орудия совершения административного правонарушения.
При ущербе, нанесенном лесам незаконной рубкой ели, на сумму более 5 тысяч рублей грозит установленная статьей 260 Уголовного кодекса РФ, уголовная ответственность.
Санкция части 1 статьи 260 УК РФ предусматривает наказание в виде штрафа в размере от пятисот тысяч до одного миллиона пятисот тысяч рублей, либо лишением свободы на срок до четырех лет со штрафом в размере от ста пятидесяти тысяч до трехсот тысяч рублей или без такового и с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.
Частями 2 и 3 той же статьи Уголовного кодекса РФ предусмотрена ответственность за совершение незаконной рубки, совершенной в крупном и особо крупном размере, лицом с использованием своего служебного положения, а также группой лиц, группой лиц по предварительному сговору и организованной группой.
В качестве максимального наказания за совершение перечисленных преступлений может быть назначено лишение свободы сроком до семи лет либо штраф до трех миллионов рублей.
Под рубкой лесных насаждений или не отнесенных к лесным насаждениям деревьев, кустарников и лиан применительно к статье 260 Уголовного кодекса РФ следует понимать их спиливание, срубание или срезание, то есть отделение различным способом ствола дерева, стебля кустарника и лианы от корня.
Незаконной является рубка указанных насаждений с нарушением требований законодательства, например:
- рубка лесных насаждений без оформления необходимых документов,
- рубка лесных насаждений в объеме, превышающем разрешенный,
- рубка лесных насаждений с нарушением породного или возрастного состава,
- рубка лесных насаждений за пределами лесосеки.
Помимо привлечения к уголовной либо административной ответственности, совершивший незаконную рубку деревьев обязан возместить причиненный им лесному фонду ущерб, который рассчитывается в соответствии с требованиями Постановления Правительства РФ № 273 от 08.05.2007 «Об исчислении размера вреда, причиненного лесам вследствие нарушения лесного законодательства».
Исходя из положений означенного нормативного правового акта, размер ущерба, причиненного рубкой, уничтожением или повреждением деревьев в период декабрь-январь, увеличивается в два раза.

Пенсионная реформа и меры социальной поддержки для жителей Санкт-Петербурга

С 01.01.2019 Федеральным законом от 03.10.2018 № 350-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам назначения и выплаты пенсий» закреплен общеустановленный пенсионный возраст на уровне 65 и 60 лет (для мужчин и женщин соответственно). Повышение пенсионного возраста будет проводиться постепенно в течение переходного периода с 2019 года по 2028 год.
В целях социальной поддержки граждан до достижения общеустановленного пенсионного возраста в Санкт-Петербурге принят Закон Санкт-Петербурга от 26.09.2018 № 501-100 «О внесении изменений в отдельные законы Санкт-Петербурга в части обеспечения дополнительных гарантий социальной защиты граждан, достигших возраста 60 и 55 лет (для мужчин и женщин соответственно)», предусматривающий, в том числе, установление мер социальной поддержки и дополнительных мер социальной поддержки для жителей Санкт-Петербурга по достижении 60 и 55 лет (для мужчин и женщин соответственно), в виде:
- права на ежемесячную денежную выплату с учетом имеющейся категории;
- права на денежную выплату на оплату жилья и коммунальных услуг для лиц,
из числа:
- ветеранов труда,
- ветеранов военной службы,
- граждан, проработавших в Санкт-Петербурге (Ленинграде) не менее 20 лет и имеющих трудовой стаж (в календарном исчислении) не менее 45 лет для мужчин и 40 лет для женщин, исключая периоды работы, выполняемой осужденными, содержащимися в исправительных учреждениях и тюрьмах;
- права на приобретение месячного единого (трамвай, троллейбус, автобус, метро) именного льготного билета в Санкт-Петербурге по льготной стоимости;
- права на проезд ежегодно с 27 апреля по 31 октября на железнодорожном транспорте пригородного сообщения с оплатой части стоимости разового проезда за счет средств бюджета Санкт-Петербурга в размере 10 процентов от стоимости действующего тарифа на проезд железнодорожным транспортом общего пользования в поездах пригородного сообщения;
- права на проезд ежегодно с 27 апреля по 31 октября в автобусах пригородного сообщения, обслуживаемых маршрутными перевозчиками, заключившими с Комитетом по транспорту договоры на перевозку пассажиров по социальным маршрутам наземного пассажирского маршрутного транспорта, с оплатой части стоимости разового проезда за счет средств бюджета Санкт-Петербурга в размере 10 процентов от тарифа.

Выход на лед запрещен.

Территориальный отдел по Курортному району УГЗ ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу напоминает жителям и гостям Курортного района, что с 26 ноября 2018 по 15 января 2019 года вступает в силу запрет выхода на лед водоемов, расположенных в черте Санкт-Петербурга, определенный Постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 26.11.2018 № 898 «Об установлении периода, в течение которого запрещается выход на ледовое покрытие водных объектов в Санкт-Петербурге».
Нарушители данного Постановления согласно Закону Санкт-Петербурга от 31.05.2010 № 273-70 «Об административных правонарушениях в Санкт-Петербурге» (ст. 43-6) будут привлекаться к административной ответственности. Выход и выезд на лед транспортных средств в период действия запрета грозит гражданам наложением административного штрафа от 1000 до 2500 руб.
Сотрудники МЧС по Курортному району предупреждают, что силами сотрудников Государственной инспекции по маломерным судам, Поисково-спасательной службы Санкт-Петербурга и полиции будут проводится рейды по акватории Финского залива и озера Сестрорецкий Разлив с целью мониторинга ледовой обстановки и выявления нарушителей.
Будьте осторожны, берегите себя и своих близких!

Территориальный отдел по Курортному району УГЗ ГУ МЧС России по СПб
ГТН № 2 ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по г. Санкт-Петербургу»
ОНДПР Курортного района УНДПР ГУ МЧС России по СПб
ПСО Курортного района

ВЫБОР НОВОГОДНЕЙ ЕЛИ

Традиционный символ новогодних и рождественских торжеств — пушистая ёлка.
Настоящее дерево обладает непередаваемым ароматом, благодаря выделяемым в воздух полезным фитонцидам. Однако стоит помнить о том, что древесина очень хорошо горит. Наиболее пожароопасны сухие, простоявшие долгое время экземпляры.
Искусственные деревья покупают из-за их практичности и приятного внешнего вида, они не наносят вреда природе и не вызывают аллергических реакций. При выборе таких ёлок следует ориентироваться не столько на эстетику, сколько на качество материалов.
Искусственное дерево действительно горит хуже, чем натуральное, однако вред, который причиняется здоровью во время его возгорания гораздо выше.
Какую бы ель вы ни выбрали, важно помнить о следующих правилах:
устанавливайте новогоднее дерево вдали от плиток, печей, каминов, отопительных приборов и нагревательных элементов;
ставьте ель так, чтобы она не мешала движению, оставляйте свободными выходы из помещения;
приобретите устойчивую подставку. Это особенно важно, если в квартире есть маленькие дети и домашние животные;
не украшайте дерево настоящими свечами и легковоспламеняющимися украшениями: бумажными гирляндами и снежинками, игрушками из ваты и картона без специальной пропитки;
помните, что использование бенгальских огней, хлопушек и свечей возле ели может вызвать пожар;
не разрешайте детям играть у елки без присмотра взрослых и пользоваться открытым огнем (спичками, свечами и прочим);
покупайте электрические гирлянды заводского производства с последовательным подключением лампочек. Вся электропродукция должна иметь сертификат качества;
при возникновении неполадок — неприятный запах или искрение, мигающие лампочки, нагрев проводов — необходимо отключить иллюминацию и принять меры для ее починки. Не используйте гирлянду до устранения проблем;
если елка все же загорелась, необходимо уронить ее на пол и ограничить приток воздуха, накрыв одеялом или плотным покрывалом, после чего залить водой.

ОНДПР Курортного района УНДПР ГУ МЧС России по СПб
ВДПО в г.Зеленогорск
Территориальный отдел по Курортному району УГЗ ГУ МЧС России по СПб

ПОЖАР В ЖИЛОМ СЕКТОРЕ

Более 80% пожаров происходит в жилых домах и большинство из них - по вине самих же жителей, нарушающих требования пожарной безопасности. Немалая доля пожаров приходится на домовладения, где проживают люди так называемой «группы риска» - одинокие, многодетные, злоупотребляющие алкоголем и т.д. Последствия пожаров в жилом секторе - это гибель людей, уничтожение жилища и материальных ценностей. Так, в минувшую субботу в городе Зеленогорск произошел пожар в жилом деревянном доме. В результате пожара обгорели помещения дома в различной степени, на месте пожара был обнаружен труп мужчины. В настоящее время по факту гибели ведутся проверочные действия. Что привело к пожару, в котором погиб человек, еще предстоит установить. Предположительно, это неосторожное обращение с огнем.
ОНДПР Курортного района напоминает об обязательном соблюдении требований пожарной безопасности. К вопросу обеспечения безопасности необходимо подходить очень серьёзно, особенно если Вы проживаете в деревянном жилом доме, так как распространение пламени в таком доме происходит за очень короткий промежуток времени. При проживании в таком доме Вы должны понимать, что несёте ответственность не только за себя и своих близких, но и за граждан, проживающих по соседству.
Наиболее распространённой причиной пожаров в жилом секторе является не соблюдение элементарных правил пожарной безопасности. Не менее часто возникают пожары по причине нарушения правил устройства, эксплуатации электрооборудования и электропроводки, из-за неисправных бытовых электронагревательных приборов. Зачастую огненные трагедии случаются в негазифицированных домах, где для обогрева хозяева используют самодельные отопительные приборы. К сожалению, нередко причинами пожаров становятся именно неисправность или неправильное устройство печи, нарушение правил её эксплуатации.
ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА:

- ВЫЗОВИТЕ пожарных по телефону «01», «112»
- До их прибытия организуйте ЭВАКУАЦИЮ людей и имущества
- Примите меры к ТУШЕНИЮ пожара подручными средствами и оказанию первой МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ пострадавшим.

ПОМНИТЕ, ЧТО ПОЖАР ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ПОТУШИТЬ!
ОНДПР Курортного района УНДПР ГУ МЧС России по СПб
ВДПО в г.Зеленогорск

ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ ДЛЯ ПРИЁМНЫХ РОДИТЕЛЕЙ

В России существует несколько форм семейного устройства детей-сирот: усыновление, опека (попечительство), приемная семья, патронат. От того, какую именно форму семейного устройства выберут приемные родители, будет зависеть размер их пособий и денежных вознаграждений.

Пособие приемным родителям-усыновителям

В случае усыновления оплата труда приемных родителей не предусмотрена законодательством РФ, так как усыновление подразумевает полную передачу родительских прав на ребенка. Кандидаты в приемные родители-усыновители должны быть предупреждены представителями органов опеки о том, что они имеют право только на единовременное пособие при передаче ребенка в семью. Размер единовременного пособия приемным родителям-усыновителям составляет 13 087 руб. 61 коп. Получить это пособие может только один родитель.

Работающим приемным родителям-усыновителям предоставляются отпуска по уходу за ребенком: • на период со дня усыновления ребенка и до истечения 70 календарных дней со дня рождения ребенка, а при одновременном усыновлении двух и более детей – 110 календарных дней со дня их рождения; • до достижения ребенком возраста 3 лет. Отпуска предоставляются одному из супругов по их усмотрению. Пособия и вознаграждения приемным родителям при устройстве ребенка в приемную семью Приемная семья – форма устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, на основании договора между органом опеки и попечительства и приемными родителями о передаче ребенка (детей) на воспитание в семью на срок, указанный в этом договоре (ст. 152 Семейного кодекса РФ). Условия, при которых возможно взять ребенка в приемную семью, более мягкие, чем при усыновлении, поэтому для многих именно такая форма семейного устройства может стать хорошим вариантом. К тому же, труд приемных родителей оплачивается государством.
Приемными родителями могут стать как супруги, так и одинокие граждане, желающие принять ребенка на воспитание. Лица, не состоящие в браке между собой, не могут быть приемными родителями одного и того же ребенка. Подбор, учет и подготовка граждан, выразивших желание стать опекунами или попе-

чителями, а также приемными родителями, осуществляется в соответствии с Гражданским кодексом Российской Федерации, Федеральным законом «Об опеке и попечительстве», а также статьей 146 настоящего Кодекса.
Договор о приемной семье должен содержать сведения о ребенке или детях, передаваемых на воспитание в приемную семью (имя, возраст, состояние здоровья, физическое и умственное развитие), срок действия такого договора, условия содержания, воспитания и образования ребенка или детей, права и обязанности приемных родителей, права и обязанности органа опеки и попечительства по отношению к приемным родителям, а также основания и последствия прекращения такого договора.

Существуют следующие виды вознаграждения приемным родителям, организовавшим приемную семью на договорных основаниях: • единовременное пособие при передаче детей в приемную семью (13 087 руб. 61 коп);
• пособие на содержание детей – 40% от заработной платы усыновителя в отчетном периоде;
• денежные компенсации затрат на приемного ребенка, произведенных в отчетном периоде;
• зарплата приемного родителя (ее размер зависит от региона проживания приемной семьи). Кроме зарплаты, воспитателю приемного ребенка, согласно договору, начисляется трудовой стаж. Для назначения и выплаты единовременного пособия при передаче ребенка на воспитание в приемную семью необходимо предоставить:
• заявление о назначении пособия;
• копию вступившего в законную силу решения суда об усыновлении, либо выписка из решения органа опеки и попечительства об установлении над ребенком опеки (попечительства), в том числе по договору о приемной семье. Для назначения и выплаты единовременного пособия при передаче ребенка на воспитание в приемную семью помимо документов, указанных выше, необходимо предоставить копии какого-либо из следующих документов, подтверждающих отсутствие биологических родителей:
• справку о нахождении родителей под стражей или об отбывании ими наказания в виде лишения свободы, выданную соответствующим учреждением, в котором находятся или отбывают наказание родители;
• решение суда об установлении факта отсутствия родительского попечения над ребенком (в том числе в связи с болезнью родителей) или об исключении сведений о родителе или родителях из актовой записи о рождении ребенка;
• справка органов внутренних дел о том, что местонахождение разыскиваемых родителей не установлено;
• акт об оставлении ребенка матерью, не предъявившей документа, удостоверяющего ее личность, в медицинской организации, в которой происходили роды или в которую обратилась мать после родов. В зависимости от субъекта РФ приемным родителям, заключившим договор о приемной семье, могут быть назначены дополнительные льготы и выплаты из регионального бюджета – такие, как региональное пособие, скидка на оплату коммунальных услуг, бесплатный проезд приемного ребенка в городском транспорте и т.д. Пособия и вознаграждения приемным родителям-опекунам (попечителям) и патронатным воспитателям Если приемный родитель оформляет опеку над ребенком, то такие правоотношения не закрепляются договором и не устанавливаются судом, а начинаются после вынесения соответствующего решения органами опеки, и прекращаются после достижения опекаемым 18 лет. Зарплата опекунам не положена. Денежные вознаграждения опекунам или попечителям (приемным родителям, оформившим опеку) подразумевают единовременное пособие при передаче ребенка в семью, а также ежемесячное пособие на содержание ребенка в размере 40% от заработной платы опекуна в отчетном периоде. Также опекунам (и попечителям) полагается компенсация затрат на ребенка в отчетном периоде. Патронатными воспитателями становятся обычно те, у кого нет прав оформить опеку или усыновить ребенка по тем или иным причинам (обычно такими причинами бывают возраст, материальное положение, жилищные условия). Патронатным воспитателям положено единовременное пособие при передаче ребенка в семью, а также ежемесячное пособие в размере 40% от заработной платы патронатного воспитателя в отчетном периоде. Кроме того, патронатным воспитателям положены компенсации затрат на ребенка, а также вознаграждение на каждого последующего ребенка, принятого на воспитание – около 3000 рублей за второго, третьего и последующих детей.

Об ответственности за потребление наркотических и синтетических средств

ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Уголовным и административным кодексом РФ за потребление наркотических и синтетических средств установлена уголовная и административная ответственность.

Так, статьей 6.8. КоАП РФ за незаконные приобретение, хранение, перевозку, изготовление, переработку без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозку без цели сбыта растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества установлена административная ответственность.

Статьей 6.9. КоАП РФ установлена административная ответственности за потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача.

Санкции данных статей устанавливают административную ответственности в виде штрафа от 4 до 5 тыс. руб. либо административный арест на срок до 15 суток.

Часть 3 ст. 20.20 КоАП РФ устанавливает административную ответственность за потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо потребление иных одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, а также в других общественных местах

За появление в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до шестнадцати лет, а равно распитие ими пива и напитков, изготавливаемых на его основе, алкогольной и спиртосодержащей продукции, потребление ими наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, иных одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах административная ответственность установлена для родителей или иных законных представителей несовершеннолетних в размере от трехсот до пятисот рублей.

Также, статьей 228 УК РФ установлена уголовная ответственность за незаконные приобретение, хранение, перевозку,изготовление, переработку без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в значительном размере, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка без цели сбыта растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, в значительном размере.

Статьей 228.1 УК РФ установлена уголовная ответственность за незаконные производство, сбыт или пересылкунаркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные сбыт или пересылка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, -

Практически во всех случаях вышеуказанными статьями предусмотрено наказание в виде лишением свободы на срок от 3 до 20 лет.
Кроме того, при выявлении несовершеннолетнего в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, он ставится на

профилактический учет в подразделение по делам несовершеннолетних, рассматривается на заседании комиссии по делам несовершеннолетних при администрации города.

Далее информация о данном подростке и обстоятельствах, при которых он выявлен, направляется во все органы системы профилактики, в тот числе в образовательное учреждение, в котором обучается подросток для проведения с ним индивидуальной профилактической работы.

Проведение профилактических мероприятий, как правило в среднем составляет 1 год, это при условии, что подросток встал на путь исправления. В иных же случаях профилактической работой подростка и его родителей органы системы профилактики сопровождают более 2 – 3 лет.

То обстоятельство, что подросток, когда - то состоял на профилактическом учете, привлекался к административной или уголовной ответственности в дальнейшем будет играть решающую роль при трудоустройстве его в государственные и муниципальные органы и учреждения, так как трудовой кодекс устанавливает для таких граждан прямой запрет на занятие педагогической деятельностью, а также иной профессиональной деятельностью в сфере образования, воспитания, развития несовершеннолетних, организации их отдыха и оздоровления, медицинского обеспечения, социальной защиты и социального обслуживания, в сфере детско-юношеского спорта, культуры и искусства с участием несовершеннолетних.

Как узнать о приобщении к наркотикам, алкоголю и табакокурению по внешнему виду и поведению ребенка

Будьте внимательны, приглядитесь к поведению и внешности вызывающего подозрение подростка. Важно насторожиться, если в поведении ребенка без видимых причин проявляются:
- точечные следы уколов по ходу вен на внутренней стороне локтевых сгибов, кистях рук, ногах, порезы на предплечьях, синяки;
-состояние вялости, заторможенности, быстрая утомляемость, малая подвижность, расслабленность конечностей, обмякшая поза, свисающая голова, стремление к покою, сменяемые необъяснимыми возбуждением и энергичностью, бесцельными движениями, перебиранием вещей, неусидчивостью (независимо от ситуации); погруженность в себя, разговоры с самим собой; неустойчивость эмоционального состояния, внезапные и резкие изменения отношения к чему-либо, подъем настроения, сменяемый необычайными вспышками раздражительности, злобы, паники, агрессивности, враждебности без понятной причины;
- заметное уменьшение или возрастание аппетита и жажды;
- необоснованное снижение посещаемости школы, безразличное отношение к отметкам; сужение круга интересов, потеря интереса к прежним увлечениям (и отсутствие при этом новых), спорту, учебе и общению с прежними друзьями; частое общение с новыми друзьями, во внешнем облике которых отмечаются черты, указанные в данном разделе; игнорирование нормального режима жизни, появление сонливости в дневное время, а бессонницы ночью;
- неспособность мыслить логически, объяснять свои поступки и их причины, ухудшение памяти и внимания, рассеянность; неадекватные реакции на замечания или вопросы, грубость; быстрая, подчеркнуто выразительная или замедленная, но бессвязная, смазанная, невнятная, нечеткая речь;
- очевидные лживость, изворотливость, цинизм и беспокойство;
- ослабление связей с родителями и другими членами семьи, непослушание родителям и учителям; постоянный поиск денег, частое их одалживание у родителей, друзей или знакомых и при этом большие денежные траты непонятно на что;
- малопонятные разговоры по телефону с использованием жаргона («травка», «ширево», «колеса», «план», «приход», «мулька», «джеф», «ханка», «кумар» и т.п.) и обрывков фраз («мне надо», «как там дела», «достал?» и т.п.);
- изменение внешнего облика - неряшливость, запущенность в одежде, общее похудание, бледность, землистый цвет или покраснение, маскообразность и одутловатость лица, сальный налет на лице, круги под глазами, красные или мутные глаза, чрезмерно широкие или узкие (до точки) и не реагирующие на свет зрачки, гипомимичность, либо наоборот, оживление мимики, сухость, шелушение, морщинистость и дряблость кожи, тусклость и ломкость волос, сухость губ или повышенноеслюноотделение; появление символики наркоманов (например, зеленого пятилистника, обозначающего коноплю); неуверенная, шатающаяся, неустойчивая походка, плавные, замедленные или неточные, порывистые, размашистые движения, повышенная жестикуляция, множество лишних движений, покачивание в положении стоя или сидя;
- внезапное появление интереса к содержимому домашней аптечки, литературе по фармакологии, действию различных лекарств, стремление завязать знакомство с работниками аптек и учреждений здравоохранения;
- обнаружение у подростка предметов или следов, сопутствующих употреблению наркотиков: порошка, капсул или таблеток (особенно снотворного или успокоительного действия) в его вещах; желтых или коричневых пятен на одежде или теле; шприцев, игл, марлевых и ватных тампонов, резиновых жгутов, ампул и пузырьков из-под жидких медицинских препаратов, мелких денежных купюр, свернутых в трубочку или разорванных пополам, самокруток, сухих частиц растений, папирос «Беломор», «Казбек» или «Север» в пачках из-под сигарет, похожих на пластилин комочков с сильным запахом, странного вида трубок, которые пахнут вовсе не табаком, закопченной ложки, фольги или лезвия с частицами белого порошка или бурой грязи, ацетона или других растворителей, а также пропитанных ими тряпок, губок и полиэтиленовых пакетов, тюбиков из-под синтетического клея и другой тары из-под различных средств бытовой химии.

Уголовная и административная ответственность за нарушение равенства прав и свобод человека по этническому признаку и возбуждение национальной вражды

Данный тематический блок посвящен в основном анализу действующих норм Уголовного кодекса Российской Федерации, устанавливающих ответственность за нарушение равенства прав и свобод человека по этническому признаку и возбуждение национальной вражды, практике их применения и обзору наиболее часто высказываемых предложений по их совершенствованию. Наибольшее количество собранного нами при подготовке нашего доклада материала относится именно к этой теме, именно эта тема всякий раз занимает центральное место во всех публикациях и обсуждениях, когда речь заходит о правовых методах противодействия этнической дискриминации в целом. Авторский коллектив в целом не согласен с высказываемой рядом правозащитников и юристов точкой зрения, что применение уголовно-правовых мер регулирования в контексте рассматриваемой проблемы должно быть сведено к минимуму, а возможно и полностью исключено в той части, где речь идет о пропаганде националистических взглядов (в соответствии с американской моделью), поскольку такая ответственность, по мнению этих правозащитников, противоречит основным принципам демократического общества, в частности о свободе мнений и высказываний. Более подробно об этом будет сказано при анализе мнений, высказанных опрошенными нами специалистами. Из-за сравнительного обилия материалов по уголовно-правовой проблематике авторы сочли возможным слегка ограничить круг рассматриваемых в данном разделе вопросов. В частности, мы обошли историю вопроса до 1990 года2 . Внимание было сконцентрировано на действующем законодательстве и предложениях по его изменению. Кроме того, в данном разделе было вкратце рассмотрено и законодательство об административных правонарушениях в этой сфере, в частности, региональные законы о запрещении нацисткой символики и литературы.

Основные нормативные акты
- УГОЛОВНЫЙ КОДЕКС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

(от 13 июня 1996 года N 63-ФЗ), последняя редакция: ФЗ от 19.06.2001 N 84-ФЗ.
Непосредственное отношение к рассматриваемой проблеме имеют составы преступления, предусмотренные статьями 136, 239 и 282 Особенной части ныне действующего Уголовного кодекса Российской Федерации. Статья 136. Нарушение равенства прав и свобод человека и гражданина (в ред. Федерального закона от 09.07.1999 N 156-ФЗ)3
1. Нарушение равенства прав и свобод человека и гражданина в зависимости от пола, расы, национальности, языка, происхождения, имущественного и должностного положения, места жительства, отношения к религии, убеждений, принадлежности к общественным объединениям, причинившее вред правам и законным интересам граждан, - наказывается штрафом в размере от двухсот до пятисот минимальных размеров оплаты труда или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до пяти месяцев либо лишением свободы на срок до двух лет.
2. То же деяние, совершенное лицом с использованием своего служебного положения, - наказывается штрафом в размере от пятисот до восьмисот минимальных размеров оплаты труда или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от пяти до восьми месяцев, либо лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок от двух до пяти лет, либо лишением свободы на срок до пяти лет.
Статья 239. Организация объединения, посягающего на личность и права граждан
1. Создание религиозного или общественного объединения, деятельность которого сопряжена с насилием над гражданами или иным причинением вреда их здоровью либо с побуждением граждан к отказу от исполнения гражданских обязанностей или к совершению иных противоправных деяний, а равно руководство таким объединением – наказываются штрафом в размере от двухсот до пятисот минимальных размеров оплаты труда или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до пяти месяцев либо лишением свободы на срок до трех лет.
2. Участие в деятельности указанного объединения, а равно пропаганда деяний, предусмотренных частью первой настоящей статьи, - наказываются штрафом в размере от ста до трехсот минимальных размеров оплаты труда или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от одного до трех месяцев либо лишением свободы на срок до двух лет.
Статья 282. Возбуждение национальной, расовой или религиозной вражды
1. Действия, направленные на возбуждение национальной, расовой или религиозной вражды, унижение национального достоинства, а равно пропаганда исключительности, превосходства либо неполноценности граждан по признаку их отношения к религии, национальной или расовой принадлежности, если эти деяния совершены публично или с использованием средств массовой информации, - наказываются штрафом в размере от пятисот до восьмисот минимальных размеров оплаты труда или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от пяти до восьми месяцев, либо ограничением свободы на срок до трех лет, либо лишением свободы на срок от двух до четырех лет.
2.Те же деяния, совершенные:
а) с применением насилия или с угрозой его применения;
б) лицом с использованием своего служебного положения;
в) организованной группой, - наказываются лишением свободы на срок от трех до пяти лет.
В Общей части Уголовного кодекса также имеются положения, посвященные борьбе с разжиганием национальной вражды, так ст. 63 ч.1 устанавливает в качестве обстоятельства, отягчающего наказание: «… е) совершение преступления по мотиву национальной, расовой, религиозной ненависти или вражды, из мести за правомерные действия других лиц, а также с целью скрыть другое преступление или облегчить его совершение…»
Кроме того, в пяти составах преступления, предусмотренных статьями Особенной части Уголовного кодекса, совершение преступления «по мотиву национальной, расовой, религиозной ненависти или вражды» предусмотрено в качестве квалифицирующего признака, влекущего привлечение к ответственности по второй части указанных статей, предусматривающих более строгое наказание. В соответствии с ч.2 ст.63 УК в этом случае указанное обстоятельство само по себе не может повторно учитываться при назначении наказания в качестве отягчающего. Такими квалифицирующими признаками является: п.»л» ч.2 ст.105 («Убийство»), п.»е» ч.2 ст. 111 («Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью»), п.»е» ч.2 ст.112 («Умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью»), п.»з» ч.2 ст.117 («Истязание») и п.»б» ч.2 ст.244 («Надругательство над телами умерших и местами их захоронения»).
Почти во всех этих статьях квалифицирующий признак изложен одинаково, так, как это приведено выше, только в двух составах формулировка отличается: в ст.105 (убийство) квалификация по пункту «л» может также быть связана с совершением преступления на почве кровной мести, а в ст. 244 (надругательство над телами умерших и местами их захоронения) – с совершением преступления «в отношении скульптурного, архитектурного сооружения, посвященного борьбе с фашизмом или жертвам фашизма, либо мест захоронения участников борьбы с фашизмом».
- УГОЛОВНО-ПРОЦЕССУАЛЬНЫЙ КОДЕКС РСФСР
(Утвержден Верховным Советом РСФСР 27 октября 1960 года), последняя редакция: ФЗ от 19.06.2001 N 83-ФЗ Статья 126. Обязательность предварительного следствия и подследственность (в ред. Федерального закона от 21.12.1996 N 160-ФЗ)
…
По уголовным делам о преступлениях, предусмотренных статьями 105 - 110, 111 частью четвертой, 120, 123, 124, 126, 127 частями второй и третьей, 128, 131, 134 - 149, 167 частью второй, 188, 209 - 212, 215, 215.1, 216, 217, 227, 235 - 239, 246 - 255, 257, 263, 269, 270, 272 - 274, 282, 285 - 296, 298 - 305, 309, 311 частью второй, 317, 318, 320, 321, 328, 332 - 354 и 356 - 360 Уголовного кодекса Российской Федерации, а также по уголовным делам о преступлениях, совершенных судьями, прокурорами, следователями и должностными лицами органов внутренних дел, налоговой полиции, учреждений и органов уголовноисполнительной системы и таможенных органов, а также по уголовным делам о преступлениях, совершенных в отношении указанных лиц в связи с их служебной деятельностью, предварительное следствие проводится следователями органов прокуратуры. …
- КОДЕКС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОБ АДМИНИСТРАТИВНЫХ ПРАВОНАРУШЕНИЯХ (от 30 декабря 2001 года N 195-ФЗ)
Статья 20.3. Демонстрирование фашистской атрибутики или символики Демонстрирование фашистской атрибутики или символики в целях пропаганды такой атрибутики или символики влечет наложение административного штрафа в размере от пяти до десяти минимальных размеров оплаты труда с конфискацией фашистской атрибутики или символики или административный арест на срок до пятнадцати суток с конфискацией фашистской атрибутики или символики.
- Федеральный закон «О ПРОКУРАТУРЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 17 января 1992 года N 2202-1), последняя редакция: ФЗ от 30.12.2001 N 194- ФЗ.
Статья 10. Рассмотрение и разрешение в органах прокуратуры заявлений, жалоб и иных обращений 1. В органах прокуратуры в соответствии с их полномочиями разрешаются заявления, жалобы и иные обращения, содержащие сведения о нарушении законов. Решение, принятое прокурором, не препятствует обращению лица за защитой своих прав в суд. Решение по жалобе на приговор, решение, определение и постановление суда может быть обжаловано только вышестоящему прокурору.
2. Поступающие в органы прокуратуры заявления и жалобы, иные обращения рассматриваются в порядке и сроки, которые установлены федеральным законодательством.
3. Ответ за заявление, жалобу и иное обращение должен быть мотивированным. Если в удовлетворении заявления или жалобы отказано, заявителю должны быть разъяснены порядок обжалования принятого решения, а также право обращения в суд, если таковое предусмотрено законом.
4. Прокурор в установленном законом порядке принимает меры по привлечению к ответственности лиц, совершивших правонарушения.
5. Запрещается пересылка жалобы в орган или должностному

лицу, решения либо действия которых обжалуются.
Статья 21. Предмет надзора (в ред. Федерального закона от 10.02.1999 N 31-ФЗ)
1. Предметом надзора являются: соблюдение Конституции Российской Федерации и исполнение законов, действующих на территории Российской Федерации, федеральными министерствами, государственными комитетами, службами и иными федеральными органами исполнительной власти, представительными (законодательными) и исполнительными органами государственной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления, органами военного управления, органами контроля, их должностными лицами, а также органами управления и руководителями коммерческих и некоммерческих организаций; соответствие законам правовых актов, издаваемых органами и должностными лицами, указанными в настоящем пункте.
2. При осуществлении надзора за исполнением законов органы прокуратуры не подменяют иные государственные органы.
Проверки исполнения законов проводятся на основании поступившей в органы прокуратуры информации о фактах нарушения законов, требующих принятия мер прокурором.
Статья 23. Протест прокурора
1. Прокурор или его заместитель приносит протест на противоречащий закону правовой акт в орган или должностному лицу, которые издали этот акт, либо в вышестоящий орган или вышестоящему должностному лицу, либо обращается в суд в порядке, предусмотренном процессуальным законодательством Российской Федерации.(в ред. Федерального закона от 10.02.1999 N 31-ФЗ)
2. Протест подлежит обязательному рассмотрению не позднее чем в десятидневный срок с момента его поступления, а в случае принесения протеста на решение представительного (законодательного) органа субъекта Российской Федерации или органа местного самоуправления - на ближайшем заседании. При исключительных обстоятельствах, требующих немедленного устранения нарушения закона, прокурор вправе установить сокращенный срок рассмотрения протеста. О результатах рассмотрения протеста незамедлительно сообщается прокурору в письменной форме.
3. При рассмотрении протеста коллегиальным органом о дне заседания сообщается прокурору, принесшему протест.
4. Протест до его рассмотрения может быть отозван принесшим его лицом.
Статья 24. Представление прокурора
1. Представление об устранении нарушений закона вносится прокурором или его заместителем в орган или должностному лицу, которые полномочны устранить допущенные нарушения, и подлежит безотлагательному рассмотрению.
В течение месяца со дня внесения представления должны быть приняты конкретные меры по устранению допущенных нарушений закона, их причин и условий, им способствующих; о результатах принятых мер должно быть сообщено прокурору в письменной форме.
2. При рассмотрении представления коллегиальным органом прокурору сообщается о дне заседания.
3. В случае несоответствия постановлений Правительства Российской Федерации Конституции Российской Федерации и законам Российской Федерации Генеральный прокурор Российской Федерации информирует об этом Президента Российской Федерации.
Статья 25. Постановление прокурора
1. Прокурор, исходя из характера нарушения закона должностным лицом, выносит мотивированное постановление о возбуждении уголовного дела или производства об административном правонарушении.
2. Постановление прокурора о возбуждении производства об административном правонарушении подлежит рассмотрению уполномоченным на то органом или должностным лицом в срок, установленный законом. О результатах рассмотрения сообщается прокурору в письменной форме.
Статья 25.1. Предостережение о недопустимости нарушения закона (введена Федеральным законом от 10.02.1999 N 31-ФЗ)
В целях предупреждения правонарушений и при наличии сведений о готовящихся противоправных деяниях прокурор или его заместитель объявляет в письменной форме должностным лицам предостережение о недопустимости нарушения закона.
В случае неисполнения требований, изложенных в указанном предостережении, должностное лицо, которому оно было объявлено, может быть привлечено к ответственности в установленном законом порядке. - Приказ Генеральной прокуратуры Российской Федерации об усилении прокурорского надзора за соблюдением законности при разрешении заявлений, сообщений и иной информации о совершенных и подготавливаемых преступлениях (от 10 января 1999 года N 3). … В целях усиления прокурорского надзора за законностью при приеме и разрешении заявлений, сообщений и иной информации о совершенных и подготовляемых преступлениях, руководствуясь п. 1 ст. 17 Федерального закона «О прокуратуре Российской Федерации», приказываю:
1.4. Обеспечивать своевременную проверку законности разрешения материалов о публичных, в том числе в средствах массовой информации, призывах к насильственному захвату власти или изменению конституционного строя, возбуждении национальной, расовой или религиозной вражды. При проведении этой работы не ограничиваться рассмотрением поступающих в органы прокуратуры материалов, постоянно анализировать содержание информационных программ радио и телевидения, различных публикаций, а также продукции незарегистрированных средств массовой информации, без объявления выходных данных либо после решения о прекращении их деятельности. Роль различных правоохранительных ведомств: прокуратуры, федеральной службы безопасности и органов УМВД в пресечении противоправных действий, розыску и привлечению к ответственности виновных в разжигании этнической вражды, насильственных действия на этой почве В настоящее время законодательством основная роль в пресечении противоправных действий по мотивам этнической вражды отведена прокуратуре Российской Федерации. На наш взгляд, это совершенно справедливо и обоснованно. Федеральная Служба Безопасности должна принимать участия в оперативной разработке националистических организаций в тех случаях, когда их большая общественная опасность состоит именно в подготовке к совершению насильственных действий, а не исключительно в пропаганде. В ином случае делам такого рода придается дополнительный идеологический оттенок. Не следует забывать недавнюю историю нашей страны и то что, до сих пор органы безопасности до некоторой степени воспринимаются общественным сознанием как инструмент борьбы с инакомыслием. Определенные основания для этого имеются, поскольку сам характер действий органов безопасности в отдельных случаях наводит на мысль о «политическом заказе» и вызывает возмущение даже в тех случаях, когда сами привлеченные к ответственности лицам по своим взглядам не могут вызвать особого сочувствия19. Органы прокуратуры и МВД также не свободны от таких влияний, но ФСБ в силу своих традиций, а также наибольшей засекреченности всех аспектов своей работы подвержено им в самой большой степени, поэтому представляется обоснованным свести ее роль в делах такого рода к минимуму.
Роль МВД будет более подробно позже, пока ограничимся замечанием, что из всех существующих органов прокуратура, очевидно, наиболее приспособлена для противодействия националистическим действия строго в рамках законодательства, и имеет для этого наибольшие полномочия. Речь идет не только об уголовных делах, относящихся к прокурорской подследственности. Закон «О прокуратуре» предоставляет этому органу большие возможности в опротестовании неправомерных решений и актов должностных лиц, далеко неполно используются возможности таких институтов, как представление об устранении нарушения закона, предупреждение о недопустимости его нарушений. Достаточно часто, при ответственном подходе сотрудников прокуратуры на местах вмешательство прокурора приводит к действенному и оперативному восстановлению нарушенных прав граждан. Например, в декабре 1996 года прокуратура Московской области вынесла свое представление в Департамент образования администрации Московской области по факту незаконного отчисления из Кубинской средней школы N 1 детей, чьи родители не имели регистрации по месту жительства, – в основном это были лица, вынужденно покинувшие Азербайджан20. В представлении начальнику департамента было предложено принять меры по восстановлению нарушенных прав детей и решить вопрос об ответственности должностных лиц за допущенные нарушения. Принятые меры

прокурорского реагирования помогли своевременно защитить права несовершеннолетних, тогда как обращение в суд в этом случае повлекло бы длительный процесс, за время которого дети были лишены возможности посещать учебное заведение. Изложенное показывает, что во многих случаях устранить допущенные нарушения весьма несложно – достаточно готовности сотрудников правоохранительных органов встать на защиту законных прав и интересов граждан. Такие примеры не единичны, но, к сожалению, еще больше примеров пассивности сотрудников прокуратуры и прямого попустительства дискриминационным действиям, особенно если они исходят со стороны местных властей. В неоднократно цитировавшемся докладе фонда «ИНДЕМ» «О целях и средствах противодействия политическому экстремизму в России» было высказано также предложение «внести изменения в Уголовно-процессуальный кодекс, передав все дела, связанные с политическим экстремизмом, (пропагандистские проявления) в подследственность одного правоохранительного органа (лучше всего в МВД, учитывая, прежде всего наибольшую разветвленность этой системы и приближенность органов внутренних дел к населению)»

21. Данное предложение встретило жесткий отпор со стороны, например, О.Е.Кутафина, бывшего в 1999 году председателем Экспертного совета Комиссии при Президенте Российской Федерации по противодействию политическому экстремизму в РФ. Им было высказано предположение, что предложения о внесении таких поправок исходят от Администрации Президента и связаны якобы с большей «управляемостью» МВД по сравнению с прокуратурой, и как таковые угрожают демократии, свободе слова и т.д.22 К этому хотелось бы сделать несколько замечаний. Во-первых, к большому сожалению, давно известно, что единственным государственным органом, сохранившим некое подобие независимости от федеральных и местных властей, является Конституционный Суд и, отчасти, система судов общей юрисдикции, и то, начиная с уровня Заместителей Председателя Верховного Суда РФ. Серьезно говорить о независимости прокуратуры может лишь человек, неосведомленный в сегодняшних политических реалиях, и в этом смысле у нее, по нашему мнению, нет перед МВД никаких преимуществ. Совершенно другой аспект проблемы заключается в том, что дела этой категории являются достаточно сложными, и хотя не требуют обычно серьезной оперативной работы (поскольку виновный, как правило, известен, а поиск доказательств не представляет трудности), подразумевают высокую квалификацию следователя (особенную сложность представляет доказательство умысла). В этом смысле передача этой группы дел в подследственность органов МВД будет, как нам кажется, ошибкой, поскольку следователи прокуратуры, в целом, все же обладают большой квалификацией. Известно, что существует распоряжение Генеральной прокуратуры о том, что все дела по ст.282 расследуются только прокуратурами субъектов федерации и берутся на контроль Генпрокуратурой. В теории это должно способствовать более быстрому и правильному расследованию дел, с учетом выше указанных факторов. Учитывая имеющую место большую текучесть и, как следствие, небольшой опыт и низкую (но все же выше, чем в милиции) квалификацию следователей прокуратуры на местах, а также небольшое количество дел данной категории, данное распоряжение представляется вполне оправданным. Всегда ли оно выполняется, правда, не известно. Имеется, правда, еще один аспект проблемы. Складывается субъективное впечатление, что в данный текущий момент органы МВД проявляют большую готовность бороться с националистическими проявлениями, нежели прокуратура, однако это, во-первых, весьма сомнительное, чисто оценочное наблюдение, во-вторых, со сменой нескольких фигур в руководстве того и другого органа ситуация в любой момент может поменяться на противоположную. Таким образом, предварительный вывод заключается в том, что изменение подследственности окажет в целом негативное влияние на ситуацию с расследование дел данной категории. Административная ответственность за использование нацистской символики.

Федеральное и региональное законодательство Административная ответственность за демонстрацию фашистской символики в целях ее пропаганды была введена в новый Кодекс РФ об административных правонарушениях. Раньше федеральное законодательство об административных правонарушениях состава такого административного нарушения не содержало, однако в ряде субъектов РФ (г. Москве, Рязанской25, Томской26 областях), в соответствии с их полномочиями было приняты или подготавливались региональные нормативные акты, устанавливающие ответственность за подобные деяния. Еще ранее, в 1995 году, запрет на использование нацистской символики, без определения мер ответственности, был установлен ст. 6 Федерального закона «Об увековечении победы Советского народа в Великой отечественной войне 1941-1945 годов». Согласно этому нормативному акту, в Российской Федерации запрещалось «использование в любой форме нацистской символики, как оскорбляющей многонациональный народ и память о понесенных в Великой Отечественной войне жертвах».

В связи с принятием нового Кодекса об административных правонарушениях возникает вопрос о приведении региональных нормативных актов в соответствие с ним. Если взять для примера Закон г. Москвы «Об административной ответственности за изготовление, распространение и демонстрацию нацистской символики на территории города Москвы», то его расхождение с федеральным законодательством весьма велико. Штраф, предусмотренный московским законом, почти в десять раз превышает таковой, предусмотренный федеральным законодательством, зато Кодекс об административных правонарушениях устанавливает ответственность также в виде конфискации атрибутики и административного ареста, отсутствующую в московском законе. Даже сам состав правонарушения в законе г. Москвы значительно шире. Ответственность наступает не только за демонстрацию нацистской символики, но и за ее изготовление и распространение. Поскольку применение двух различных наказаний за одно правонарушение недопустимо, возникает вопрос: возможно, в связи с принятием нового КоАП РФ необходимость в соответствующем региональном законодательстве вообще отпала? В то же время, в законе г. Москвы содержится ряд определений основных понятий, касающихся указанного вопроса, в частности самого понятия «нацистской символики», ее «демонстрации», «ношения» и т.п. Не смотря на то, что формулировки московского закона, на наш взгляд, весьма далеки от идеала, а понятие нацистской символики неоправданно расширено, само установление четких дефиниций необходимо, в противном случае реальное применение новых норм станет невозможным.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ЗИМНИХ ПРОГУЛОК ПО ЛЕСУ

Чтобы зимние прогулки оставили о себе только хорошие воспоминания, Управление МЧС напоминает жителям Западного округа о правилах безопасности при зимних прогулках. Чтобы зимние прогулки оставили о себе только хорошие воспоминания, во время отдыха не забывайте о правилах безопасного поведения. Отправляясь на зимнюю прогулку в лес, обязательно учитывайте погодные условия. Мороз или метель – повод отложить подобный вид отдыха до улучшения погодных условий. Сообщите родным планируемое время возвращения домой и место, куда вы отправляетесь. Лыжные прогулки за городом должны проходить в местах с устойчивой сотовой связью. Нельзя отправляться на лыжную прогулку в одиночку. Дети и подростки не должны самостоятельно совершать лыжные прогулки в загородном лесу без сопровождения взрослых. Отправляясь на прогулку, подберите себе теплую и удобную одежду. Возьмите с собой мобильный телефон с полной зарядкой. Большинство современных устройств сотовой связи оснащены навигаторами. Обязательно освойте эту полезную функцию. В лесу не заходите далеко, ориентируйтесь по шумам и звукам с автодороги. Заблудившись, двигайтесь в одном направлении, а выйдя на дорогу или просеку, идите по ней, она в любом случае выведет к людям. Обращайте внимание на квартальные столбы. Сообщив номер такого столба спасателям, вы значительно облегчите им работу по вашим поискам. По номеру «112» помощь можно вызвать по сети любого сотового оператора с наиболее устойчивой связью. Если по каким-либо причинам вам пришлось заночевать зимой под открытым небом, попробуйте соорудить укрытие из снега. Он легко поддается обработке, и, благодаря пористой структуре, обладает хорошими теплоизоляционными свойствами. Помните: для вызова пожарных и спасателей необходимо набрать номера «112» или «101».

ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА — ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Лыжи и коньки, горные лыжи и сноуборд, пробежки и зарядка на воздухе зимой. Это не только удовольствие и польза, но и повышенный риск травм. На что надо обращать внимание, если ваша физическая активность происходит на воздухе? Как надо одеваться? Требуется ли специальная экипировка? Существуют ли приемы, снижающие травмоопасность?

- Расскажите о том как просто и правильно разминаться перед катанием на горных лыжах. Понятно, что лучше не падать. Но если падения не избежны, то как правильнее (безопаснее) падать. Расскажите о технике безопасного падения.

Любая разминка, в том числе перед катанием на горных лыжах и сноуборде, обязательно должна включать в себя упражнения для разогрева мышц и растяжки. Специфика зимних видов спорта состоит в том, что нужно тщательнее разогреваться, чтобы не пришлось растягивать «холодные» мышцы.
Для разогрева можно использовать самые различные упражнения: приседания, прыжки, бег на месте и др. При выполнении растяжки основных мышечных групп правильней начинать сверху вниз. То есть, сначала делать упражнения для мышц шеи, затем плечевого пояса, туловища, тазового пояса и нижних конечностей.
Падения, конечно, неизбежны, поэтому инструкторы по горным лыжам и сноуборду, прежде чем показывать технику катания, учат, как правильно падать. Многие эффективно применяют на склонах навыки, полученные во время занятий по технике правильных падений в акробатике или единоборствах. Общий совет для такого случая: если чувствуете, что ситуация выходит из-под контроля, то лучше не дожидаться, пока потеряете равновесие, а упасть самостоятельно, желательно на бок, подстраховывая или контролируя свое падение руками.

- Скажите, как нужно тренироваться на свежем воздухе в зимний период, чтобы в будущем не получить проблем с легкими?

Адекватно планируйте время тренировки, а также характер и интенсивность нагрузок и выполняемых упражнений, исходя не только из фактической температуры и показателя комфорта, но и собственного самочувствия и состояния здоровья. Показатель комфорта учитывает фактическую температуру, влажность воздуха, атмосферное давление, силу и направление ветра и отражает, насколько комфортно погода ощущается человеком на улице.
В целом, принято считать, что тренировки при температуре ниже –20 градусов Цельсия как минимум не полезны для здоровья.

- Подскажите, пожалуйста, по какому покрытию лучше бегать зимой? По асфальту, если найдется, по неутоптанному снегу или по обычным тротуарам со снегом и льдом? Есть ли вообще смысл в зимних пробежках,или их лучше оставить до более теплого времени? В какой обуви лучше бегать зимой?

Вопрос касательно покрытия, наиболее подходящего для бега зимой, вряд ли может иметь однозначный ответ. Разумеется, самым подходящим покрытием для бега, обеспечивающим хорошее сцепление и амортизацию и при этом являющимся ровным, может считаться только беговая дорожка стадиона. Но понятно, что возможности совершать пробежки по такому покрытию у большинства людей просто нет. Если выбирать покрытие из перечисленных вами, то, по моему скромному мнению, наиболее подходящим и наименее травмоопасным является асфальт. По поводу целесообразности зимних пробежек как таковых, я считаю, что, если позволяет здоровье, однозначно да. Более того, зимняя пробежка в чем-то полезней пробежки в более теплое время года, поскольку сочетает в себе не только тренировку на выносливость, но и закаливающий эффект. И, наконец, по поводу обуви. Различные материалы, в том числе те, из которых делают кроссовки, демонстрируют свои оптимальные качества в определенном температурном интервале. С этим и связаны рекомендации производителя по использованию той или иной продукции в теплое или холодное время года. Правда, вряд ли эти рекомендации можно считать абсолютными. Плюс ко всему, в настоящее время на рынке представлено достаточно большое количество обуви, предназначенной для бега в различное время года.

- Зимой я катаюсь на коньках и беговых лыжах. Хотелось бы научиться кататься на горных. Но у меня болят колени. Есть ли какие-то ограничения для занятий на горных лыжах.

Абсолютных противопоказаний для занятий горными лыжами на любительском уровне практически нет. Разумеется, имеет значение, насколько сильно поражены ваши колени. Полагаю, если удается кататься на коньках и беговых лыжах, то не все так плохо. Можно аккуратно пробовать, возможно, использовать дополнительные средства защиты и фиксации коленных суставов и ориентироваться на свои ощущения. Если даже при неагрессивном катании возникнут боль или дискомфорт, то, конечно, лучше поберечься.

- Подскажите, пожалуйста, что в теории более безопасно - горные лыжи или сноуборд?

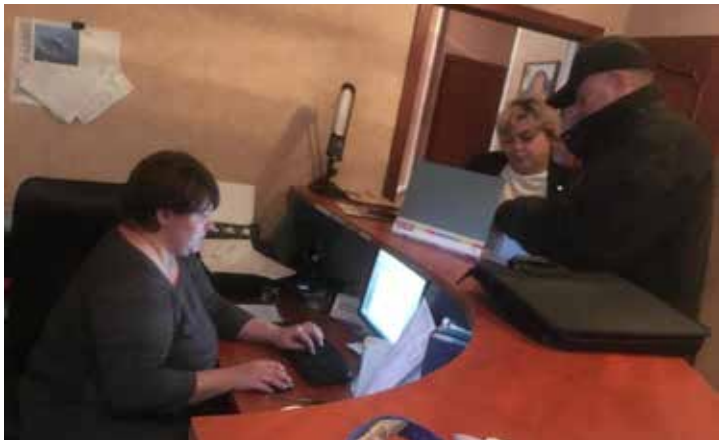
По данным статистики спортивной травмы из доступных мне источников, травмы в сноуборде случаются чуть чаще, чем в горнолыжном спорте: 28 на тысячу спортсменов в сноуборде против 20 в горных лыжах. Опираясь на свой собственный опыт работы со спортсменами и любителями, также могу сказать, что сноубордисты травмируются чаще.
Но, как я уже отвечал на один из вопросов, вероятность получить травму зависит от очень большого количества факторов. Не исключен вариант, что такая статистика связана с тем, что сноуборд часто выбирают люди, более экстремально настроенные.

- Правда ли, что занятия спортом зимой эффективнее, потому что организму нужно не только справляться с нагрузкой, но ещё и согреваться? И поэтому вероятность травм тоже гораздо выше? Это вообще не вредно, заниматься на улице (даже ходьбой в рамках нормы 10000 шагов в день), если организм впадает в спячку, активность понижается, а есть хочется всё больше? Как не снижать нагрузку, не простужаться и вообще оставаться активным зимой?

Соглашусь, что, при прочих равных, в условиях низкой температуры организм расходует больше калорий на совершение одного и того же движения, чем в теплую погоду. Плюс ко всему, добавляется эффект закаливания. Тем не менее, считать зимнюю тренировку однозначно более эффективной я бы не стал, летом есть другие плюсы. Вероятность травмироваться не будет выше, чем летом, если должное время уделить разминке. Вреда в зимних тренировках тоже нет, если адекватно подходить к вопросам их организации.
А вот полностью исключить возможность развития простудного заболевания зимой, разумеется, невозможно, особенно в период сезонных эпидемий. Однако, если рационально проводить профилактику, и вероятность заболеть намного меньше, и если это все-таки случится, болезнь, как правило, протекает легче. Тренировки на время течения простудного заболевания лучше прекратить.

- Можно ли моржевание или плавание в проруби отнести к зимним видам спорта? Как правильно его начинать? И вообще есть ли от него польза для здоровья?

Не уверен насчет спорта, но к физкультуре отнести точно можно. Существует, правда, риск внезапной остановки сердца при погружении в ледяную воду. Чтобы свести риск к минимуму, прежде чем нырять в прорубь, необходимо достаточно длительное время (около полугода) к этому готовиться. К примеру, обливаясь сначала прохладной водой, постепенно понижая температуру. Конечно, людям с хорошо выраженным подкожно-жировым слоем проще адаптироваться к подобным занятиям, поэтому в этом плане у них действительно есть некоторое преимущество.

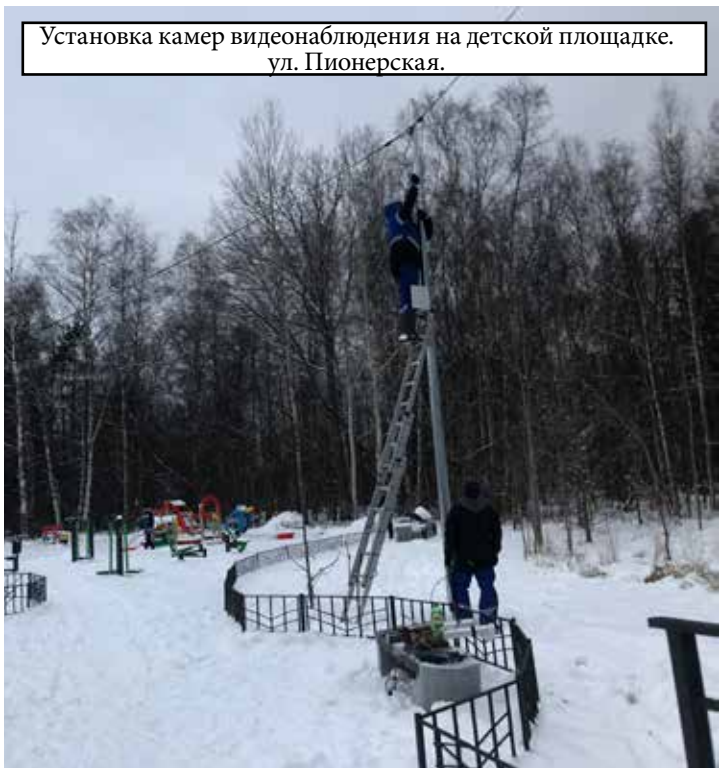


Общественные слушания бюждета МО п. Солнечное на 2019 год.

Уборка снега у пешеходного перехода. Перекресток ул. Вокзальной и Приморского шоссе.

В сквере у Приморского шоссе украсили новогоднюю ёлку.

Установка камер видеонаблюдения на детской площадке. ул. Пионерская.



Уборка снега на детской площадке. ул. Пионерская.

Так же новости из жизни посёлка Солнечное смотрите в нашей группе ВКонтакте:

https://vk.com/club109024312

Дорогие друзья! Присоединяйтесь к нашей группе ВКонтакте. Здесь можно задать вопросы, касающиеся жизни в Солнечном и своевременно получать ответы на них.

Солнечные дни рождения в декабре празднуют:

3 декабря - Сергей Козлов, 6 декабря - Евелина Дегоева, 11 декабря - Александр Зайцев, 12 декабря - Елизавета Ардашникова, Игорь Кузьминский, 13 декабря - Галина Дмитриева, 17 декабря - Виктория Верещак , 21 декабря - Дмитрий Ячменёв, 22 декабря - Ирина Гуцал, 31 декабря - Роман Новиков

Сердечно поздравляем именников с Днём рождения, желаем счастья и радости!

СОЛНЕЧНЫЕ ч а с ы

197739, посёлок Солнечное,
Ул. Вокзальная, д. 15
Тел./факс 432-94-67

Учредитель Муниципальный Совет
МО посёлок Солнечное
Редакционная коллегия: Раимов М.М.,
Барашкова В.А., Козлов К.В., Козлова М.С.
Тираж номера 150 экз.
Номер отпечатан в типографии ОфсетПринт
Подписано в печать: 14.12.2018г.
Распространяется бесплатно
Ответственный за выпуск Козлов К.В.