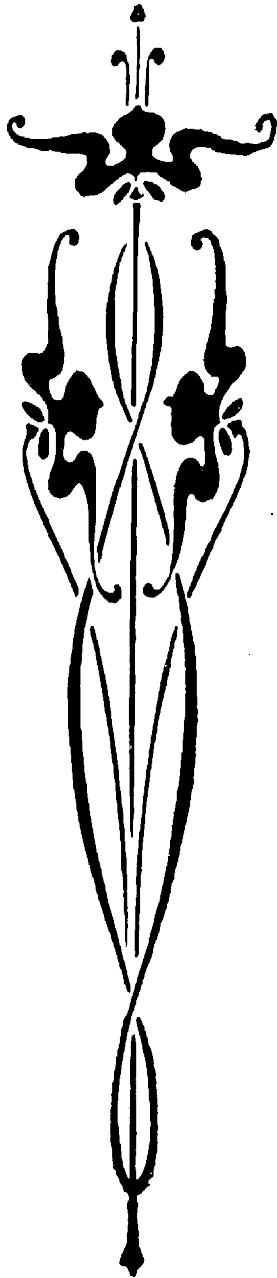
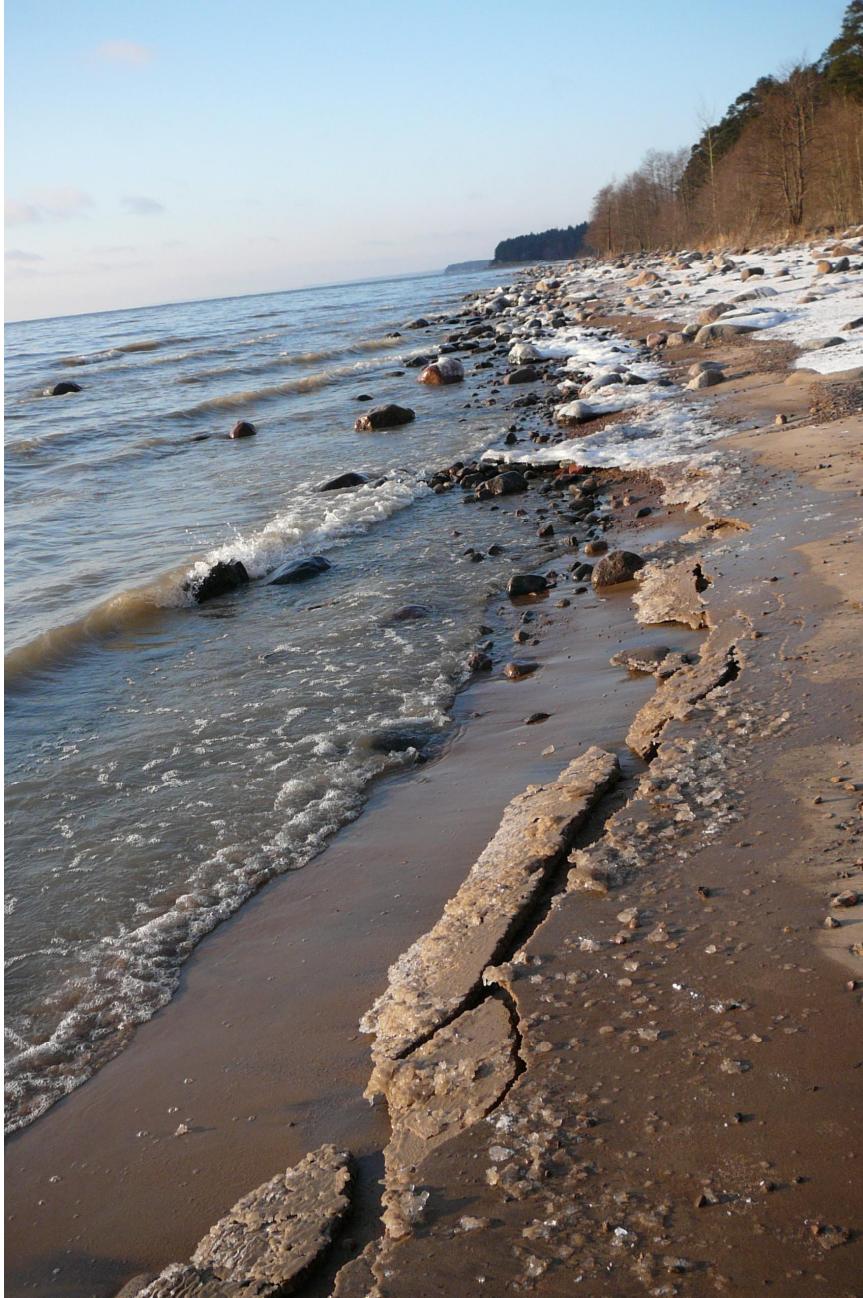
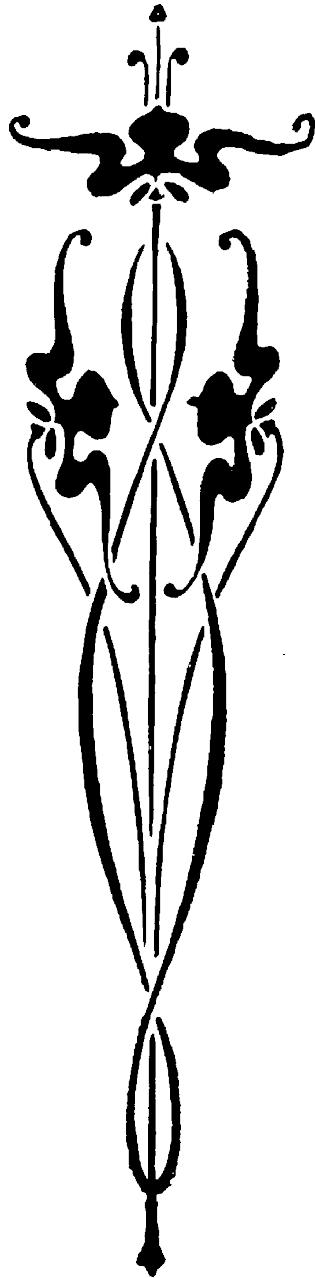


СОЛНЕЧНЫЕ ЧАСЫ



Муниципальное Образование пос. Солнечное

№18(112) декабрь 2014 года



Спецвыпуск

Официальные документы
МС МО п. Солнечное

(протокол публичных слушаний от 02.12.2014г.)

Наш адрес в Интернете: www.mosolnechnoe.sankt-peterburg.info



Официальные документы

Принято единогласно.



Слушали: доклад главы местной администрации внутригородского муниципального образования Санкт – Петербурга поселок Солнечное Волохина Ю.Г.
Руководствуясь положениями ст.17 Федерального закона № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления», ст. 10 Закона Санкт-Петербурга от 23.09.2009 г. № 420-79 «Об организации местного самоуправления в Санкт- Петербурге», разделом 6. Бюджетного кодекса РФ, Уставом муниципального образования поселок Солнечное и Положением «О бюджетном процессе в муниципальном образовании поселка Солнечное». Обзорно прокомментировал все главы проекта муниципального правового акта.

Уточняющие вопросы к докладчику в устной форме заслали:

1. Ренчинская В.П. – об увеличении натуральной половины в виде обеспечения топливом на отопительный сезон малообеспеченным гражданам МО п. Солнечное.
2. Фадеева Н.А. – о не санкционированных свалках на территории муниципального образования п.Солнечное.
3. Анонко Л.М. – о возможности ремонта дороги по 4-му Проезду в п. Солнечное.
4. Заяц Ф.М. – о передаче полномочий в ЗАО ПРЭО «Нежилой фонд» СПб по обслуживанию жилищных помещений постоянно прописанных граждан, проживающих на территории СПб ГУ ПДО «Пригородное».

Место проведения: Приморское шоссе 374, п. Солнечное, Курортный р-н, Санкт-

Петербург, помещение библиотеки п. Солнечное.

Президиум собрания:

1. Стариков Н.И. – глава МО – председатель МС п. Солнечное.
2. Волохин Ю.Г. – глава МА МО п. Солнечное;
3. Волкова Г.И. – секретарь публичных слушаний.

Участвовали:

1. Депутаты муниципального совета МО п. Солнечное – 2 чел.
2. Жители МО п. Солнечное – 11 чел.

ПОВЕСТКА ПУБЛИЧНЫХ СЛУШАНИЙ:

1. Доклад о проекте муниципального правового акта « О местном бюджете внутригородского муниципального образования Санкт – Петербурга поселок Солнечное на 2015 год». Докладчик: глава местной администрации МО п. Солнечное Ю.Г. Волохин.
2. Уточняющие вопросы к докладчику.
3. Выступления участников публичных слушаний.
4. Подведение итогов публичных слушаний.

Регламент публичных слушаний:

1. Докладчик – до 25 минут.
2. Выступающие – до 5 минут.
3. Ответы на вопросы – до 3 минут

Голосование за повестку дня и регламент:
 ЗА – 13
 ПРОТИВ – 0
 ВОЗДЕРЖАЛИСЬ – 0.

Глава МО – председатель МС
п. Солнечное

Н.И.Стариков.

Секретарь публичных слушаний

Г.И. Волкова.

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ СОВЕТ ВНУТРИГОРОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПОСЕЛОК СОЛНЕЧНОЕ

Протокол

публичных слушаний по обсуждению проекта муниципального правового акта муниципального образования поселок Солнечное «О местном бюджете внутригородского муниципального образования Санкт – Петербурга поселок Солнечное на 2015 год».

№ 13

от «02» декабря 2014 г.

начало в 16.00

Место проведения: Приморское шоссе 374, п. Солнечное, Курортный р-н, Санкт-

Петербург, помещение библиотеки п. Солнечное.

Президиум собрания:

1. Стариков Н.И. – глава МО – председатель МС п. Солнечное.
2. Волохин Ю.Г. – глава МА МО п. Солнечное;
3. Волкова Г.И. – секретарь публичных слушаний.


Информация Управления Пенсионного фонда в Курортном районе

**График выплаты пенсий, ЕДВ
и иных социальных выплат за декабрь 2014 года через отделения почтовой связи Санкт-Петербурга**

Дата выплаты по графику	Дата фактической выплаты
3	3 декабря
4	4 декабря
5 - 6	5 декабря
7 - 8	8 декабря
9	9 декабря
10	10 декабря
11	11 декабря
12 - 13	12 декабря
14 - 15	15 декабря
16	16 декабря
17	17 декабря
18 - 19	18 декабря
20 - 21	19 декабря

через отделения ОАО «Сбербанка России», в том числе выплата ЕДВ льготным категориям граждан МО и МВД

Дата выплаты	Наименование района
18.12.2014	Московский Петроградский Василеостровский Пушкин, Павловск Колпино Кировский
19.12.2014	Выборгский Калининский Приморский Курортный Красногвардейский Кронштадт
22.12.2014	Центральный Адмиралтейский Фрунзенский Невский Ломоносов Петродворец Красносельский

другие кредитные организации: Филиал "Петровский" ОАО «Банк "Открытие», ОАО «Банк Александровский», ОАО «Банк Санкт-Петербург», ОАО «Банк Таврический», ЗАО «БИНБАНК кредитные карты», ОАО АКБ «Связь-Банк», ОАО «Восточный экспресс банк», ООО КБ «Агросоюз», ОАО «Витабанк», ОАО «Россельхозбанк», ЗАО КБ "Мираф-Банк", ОАО "АК Банк", ОАО "Балтийский банк", филиал № 14 АКБ МОСОБЛБАНК, ЗАО АКБ "Констанс-Банк", ОАО "Балтийский Инвестиционный Банк", ОАО "Межтопэнергобанк", ОАО "ЛЕНОБЛБАНК", ОАО «Энергомашбанк» – **17 декабря 2014 г.**

кредитные организации без договора – **- 22 декабря 2014 г.**

Обращаем внимание пенсионеров, что график выплаты пенсий формируется и утверждается ежемесячно с выплатными предприятиями, при этом дата выплаты пенсии в предыдущем месяце может не совпадать с датой выплаты в текущем месяце.

Напоминаем, что график выплаты (в том числе через Сбербанк России) размещается ежемесячно на официальном сайте ПФР, на странице Отделения ПФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области pfrf.ru/ot_peter в новостном блоке, а также в разделе об Отделении/график выплаты пенсий. График выплаты пенсий на текущий месяц публикуют ведущие издания города и области.



Информация для населения:

Как не стать жертвой терроризма: общие рекомендации

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее. Его можно попытаться предотвратить или минимизировать его последствия.

Следует проявлять особую осторожность на многолюдных мероприятиях с тысячами участников, в популярных развлекательных заведениях, гипермаркетах.

- Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов;

- Рекомендуем добиться от руководства ТСЖ, ЖСК, управляющей вашим домом компании укрепления и опечатывания входов в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загроможденных предметов;

- Обращайте особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков;

- При обнаружении брошенного, разукомплектованного, длительное время не эксплуатирующегося транспорта сообщайте об этом в районные администрации, в органы местного самоуправления;

- Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра;

- Обменяйтесь номерами телефонов, адресами электронной почты с членами вашей семьи, родственниками, знакомыми;

- Определите место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;

- В случае эвакуации, возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы;

- Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения;

- Если произошел взрыв, пожар, землетрясение, не пользуйтесь лифтом;

- Страйтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

Памятка для родителей по профилактике экстремизма

В настоящее время в мире все чаще говорят о проблеме экстремизма. И для этого есть все основания. Никто из нас не застрахован от его проявлений.

Экстремизм – «крайне опасное явление в жизни любого общества. Оно создает угрозу основам конституционного строя, ведет к попиранию конституционных прав и свобод человека и гражданина, подрывает общественную безопасность и государственную целостность Российской Федерации».

Специалисты отмечают, что наиболее уязвимой средой для проникновения идей экстремизма являются учащиеся школ с ещё не сформировавшейся и легко поддающейся влиянию психикой.

Основные признаки того, что ребенок начал подпадать под влияние экстремистской идеологии, можно свести к следующим:

- его манера поведения становится значительно более резкой и грубой, прогрессирует ненормативная либо жаргонная лексика;

- резко изменяется стиль одежды и внешнего вида, соответствующий правилам определенной субкультуры; повышенное увлечение вредными привычками;

- на компьютере оказывается много сохраненных ссылок или файлов с текстами, роликами или изображениями экстремистско-политического или социально-экстремального содержания;

- в доме появляется непонятная и нетипичная символика или атрибутика (как вариант – нацистская символика), предметы, могущие быть использованы как оружие;

- он проводит много времени за компьютером и/или самообразованием по вопросам, не относящимся к школьному\вузовскому обучению, художественной литературе\фильмам, компьютерным играм;

- резкое увеличение числа разговоров на политические и социальные темы, в ходе которых высказываются крайние суждения с признаками нетерпимости;

- псевдонимы в Интернете, пароли и т.п. носят экстремально-политический характер.

В такой ситуации ни в коем случае не следует категорически осуждать увлечение молодого человека – такая манера точно натолкнется на протест. Основой «контрпропаганды» должен стать тезис, что человек сможет гораздо больше сделать для переустройства мира, если он будет учиться дальше и как можно лучше, став, таким образом, профессионалом и авторитетом в обществе, за которым пойдут и к которому прислушаются.

Родители, мы просим вас быть внимательными к своим детям, беседовать с ними о дружбе между национальностями, о толерантном отношении друг к другу. Предостерегите их от негативного влияния экстремистских идей.



Новый год без пожаров!



Новый год – это великолепный праздник, который должен приносить людям только яркие и положительные эмоции. К сожалению, как показывает статистика это еще и очень пожароопасный период!

Действительно, несоблюдение противопожарной безопасности и правил использования пиротехнической продукции может легко превратить любой праздник в кошмар. Чтобы этого не случилось в канун 2015 года, нужно запомнить несколько важных рекомендаций:

- Прежде чем выпалить в небо весь запас купленных фейерверков и ракет, надо внимательно прочитать инструкцию. Запрещено применять пиротехнику при сильном ветре, а также запускать на расстоянии ближе 20 м от любых строений. Воздержитесь от использования повреждённых экземпляров или с истекшим сроком годности. Нельзя разбирать такую новогоднюю продукцию, поджигать в руках и направлять на животных или людей.

- На каждом изделии указана зона опасности - расстояние от предмета, на котором нельзя находиться после зажжения фитиля. Не подходите ближе!

- Не наклоняйтесь над изделием, поджигайте его с вытянутой руки.

- Надёжно установите изделие на грунт, оно не должно шататься. Если устанавливаете на снег, слегка присыпьте по краям.

- Ракета должна стоять вертикально. Иначе снаряд может залететь в форточку или попасть в человека.

- Не доверяйте фейерверк детям!

- С пиротехникой должен работать трезвый человек.

Опасны и обычные бенгальские огни, особенно если их поджигают дети. Искры могут стать причиной пожара, поэтому специалисты не рекомендуют использовать при изготовлении новогодних нарядов для малышей, а также в качестве ёлочных украшений марлю, бумагу, вату.

Помните: причиной пожара может быть короткое замыкание! На ёлке необходимо применять гирлянды только с последовательным включением лампочек напряжением до 12 В, а мощность их не должна превышать 25 Вт. Если в иллюминации есть неисправность (нагрев проводов, мигание лампочек и т. п.), она должна быть немедленно обесточена.

В жилых квартирах, комнатах новогодние елки должны устанавливаться на устойчивом основании, на безопасном расстоянии от печей и нагревательных приборов, с обязательным соблюдением мер предосторожности при использовании иллюминационными украшениями. Не оставляйте около новогодних ёлок и при включённой иллюминации малолетних детей без надзора взрослых! При малейшем подозрении на пожар или если же возгорание всётаки случилось, не теряйте самообладания и действуйте:

- Если пожар небольшой, есть смысл постараться потушить его самим при помощи подручных средств, отключить электроэнергию, начать эвакуацию людей;

- Немедленно сообщить в пожарную охрану по городскому телефону 01 или с мобильного телефона Билайн и Мегафон - 112, МТС - 010, СкайЛинк - 01.

Чтобы праздник был в радость, соблюдайте правила пожарной безопасности! Счастливого вам Нового года!

**Отдел профилактики пожаров и предупреждения ЧС
СПб ГКУ «Пожарно-спасательный отряд Курортного района»;**

**Отдел надзорной деятельности Курортного района
УНД ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу**

Информация о недопустимости несанкционированного захоронения животных на территории Курортного района

В целях обеспечения санитарного, экологического и эпизоотического благополучия города следует соблюдать ветеринарно-санитарные правила сбора, утилизации и уничтожения биологических отходов на территории



Санкт-Петербурга.

Согласно п. 3.4. Ветеринарно-санитарных правил сбора, утилизации и уничтожения биологических отходов на территории Санкт-Петербурга (далее - Правила), утвержденных Главным ветеринарным инспектором по Санкт-Петербургу Н.И. Банановым 15.01.1998 г., захоронение биологических отходов (трупы всех объектов животного мира и т.д.) в землю, сброс их в водоемы, реки, болота, сброс в бытовые мусорные контейнеры и вывоз их на свалки и полигоны захоронений категорически запрещается.

Согласно п. 3.5. Правил, доставка биологических отходов для переработки, переработка, сжигание с последующим захоронением, производятся за счет владельца животного.

Согласно п. 4.1. Правил на территории Санкт-Петербурга трупы павших животных подлежат сжиганию в специальных печах.

Согласно п. 3 ст. 10.8 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ, нарушение ветеринарно-санитарных правил утилизации и уничтожения биологических отходов влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей.

По вопросам утилизации павшего животного или эвтаназии с дальнейшей утилизацией можно обращаться в районные ветеринарные станции:

г. Сестрорецк, Транспортный пер. д. 4, 434-67-23, режим работы:

ежедневно с 9-00 до 21-00, перерыв с 13-00 до 14-00.

г. Зеленогорск, пр. Ленина, д.49 Б, 433-39-88, режим работы:

ежедневно с 9-00 до 21-00, перерыв с 13-00 до 14-00 и с 18-00 до 18-30.

п. Песочный, ул. Ленинградская, д.73 А, 596-81-98, режим работы: со

вторника по воскресенье, с 10-00 до 19-00, перерыв с 13-00 до 14-00.

Дополнительно сообщаем: существует официальное **кладбище для домашних животных**, на котором возможно индивидуальное размещение «праха» домашних животных в могилах и колумбариях. Кладбище расположено по адресу:

Санкт-Петербург, Красногвардейский район, ул. Электропультацев, д.9, корп. 4.

Также напоминаем, что до конца года жителям Санкт-Петербурга оказывается на безвозмездной основе государственная услуга по организации и проведению мероприятий по профилактической иммунизации собак против бешенства, в том числе проводится обработка от глистов, электронное мечение, регистрация. Данная государственная услуга предоставляется жителям Санкт-Петербурга в районных ветеринарных станциях.



Правительство Санкт-Петербурга.
Комитет по природопользованию, охране окружающей среды
и обеспечению экологической безопасности Санкт-Петербурга

давайте вместе
сделаем наш город чище!

Уважаемые жители Санкт-Петербурга!

Вы можете сдать в передвижной пункт приема «ЭКОМОБИЛЬ».



ртутные термометры



рутные лампы (люминесцентные и энергосберегающие)



лекарства с истекшим сроком годности



разряженные аккумуляторы



бытовую химию



автопокрышки



ортехнику



старые батарейки



Вы можете уточнить место стоянки у экспедиторов «Экомобиля»
по тел.: +7 (921) 897-37-95, +7 (921) 897-38-29

Место и время стоянки «Экомобиля» в Вашем районе смотрите на www.infoeco.ru,
справки по телефону (812) 232-02-62 и электронной почте luminlampy@yandex.ru



Уважаемые жители и гости поселка Солнечное!

В соответствии с Законом Санкт-Петербурга № 536-109 от 21 ноября 2007 года «О наделении органов местного самоуправления в Санкт-Петербурге отдельными государственными полномочиями Санкт-Петербурга по организации и осуществлению деятельности по опеке и попечительству, назначению и выплате денежных средств на содержание детей, находящихся под опекой (попечительством) и денежных средств на содержание детей, переданных на воспитание в приемные семьи в Санкт-Петербурге», Администрация Муниципального образования поселок Солнечное наделена отдельными государственными полномочиями Санкт-Петербурга по организации и осуществлению деятельности по опеке и попечительству.

В Администрации Муниципального образования поселок Солнечное исполнение отдельных государственных полномочий Санкт-Петербурга по осуществлению деятельности по опеке и попечительству с 01.03.2008 года возложено на ведущего специалиста Цветкову Н.В.

Опека и попечительство устанавливается для защиты прав и интересов недееспособных, ограниченно дееспособных граждан, детей, оставшихся без попечения родителей. Опека и попечительство над детьми устанавливается также в целях их содержания, воспитания и образования.

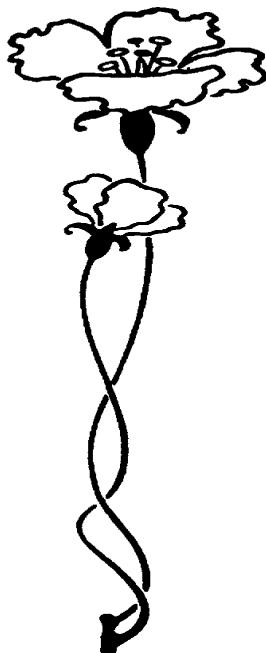
Опека устанавливается над детьми, не достигшими возраста 14 лет (малолетних), а также над гражданами, признанными судом недееспособными вследствие психического расстройства.

Попечительство устанавливается над несовершеннолетними в возрасте от 14 до 18 лет, а также над гражданами, ограниченными судом в дееспособности вследствие злоупотребления спиртными напитками или наркотическими средствами.

Правовую основу деятельности по опеке и попечительству составляют Конституция РФ, Устав и законодательство Санкт-Петербурга, Устав муниципального образования поселка Солнечное, судебные решения, нормативные правовые акты, регулирующие осуществление охраны детства, опеки и попечительства.

Уважаемые жители и гости поселка Солнечное, если у Вас есть сведения о семьях, находящихся в социально-опасном состоянии, обращайтесь в Администрацию МО п. Солнечное по адресу: Приморское шоссе, дом 374, телефон 432-94-67, специалист Цветкова Нина Валентиновна.

Желающие стать опекунами или попечителями несовершеннолетних граждан, либо принять детей, оставшихся без попечения родителей, в семью на воспитание в иных установленных семейным законодательством Российской Федерации формах, могут оставить заявление в Администрации МО п. Солнечное по вышеуказанному адресу. Прием ежедневно с **9** до **17** часов.





Грипп 2014. Текущая ситуация.

В этом году **ситуация по гриппу** не вызывает серьезных опасений. Каждый год появляется новая форма гриппа, с симптомами, которые могут отличаться от симптомов прежних форм. Так, например, этой осенью у многих людей был зафиксирован грипп, который сопровождался невысокой температурой, тошнотой, слабостью.

Непредсказуемость этого вируса остаётся главной проблемой, которая препятствует противодействовать этому заболеванию.

Непредсказуем этот вирус потому, что его стенки оснащены веществами, так называемыми «шипами», с помощью которых он соединяется с клеткой. Способность этих «шипов» комбинироваться, соединяться в различных вариантах и является причиной высокой активности и мутабельности вируса, что порой очень затрудняет его лечение. Свойство данного вируса постоянно меняться делает его практически неуязвимым как для иммунной системы, так и для различных медикаментозных воздействий.

Вирус гриппа опасен не только постоянными изменениями своей формы, но и тем, что имеет способность передаваться от человека к животному (птице) и наоборот.

По мнению специалистов ВОЗ, в 2014 году это заболевание могут спровоцировать следующие виды гриппа:

H1N1, или свиной грипп

H3N2

Вирус линии Ямагата

В мире сейчас царят не самые благоприятные прогнозы на **грипп 2014, текущая ситуация по гриппу** позволяет конечно надеяться на лучшее, но некоторые факты настораживают. В Чили зафиксированы случаи смерти жителей от свиного гриппа. Специалисты утверждают, что вирусы начинают движение с севера на юг, вследствие того, что погодные условия меняются, и возникают аномальные погодные условия. Есть неутешительные новости и в нашей стране, были зафиксированы случаи передачи вируса от человека к человеку, чего ранее не встречалось. Однако эпидемия этих заболеваний на период лето-осень 2013 года нигде не наблюдалось, что не может не радовать. Прогноз специалистов гласит: в 2014 году эпидемия будет, однако она не будет носить массового характера, с каждым годом процент заболевших становится всё меньше и меньше, **благодаря всеобщей вакцинации населения.**

В России грипп в 2014 году ожидается не слишком сильный. Разные специалисты, конечно, расходятся во мнениях, но есть и общее. Нас ждет 3 типа вирусов:

- A/California/7/2009 (H1N1)
- B- Massachusetts/2/2012.
- A/Victoria/361/2011 (H3N2).

В нашей стране вакцинация от свиного гриппа проходит с 2010 года. Это позволяет нам надеяться, что будут встречаться случаи заболевания в легкой форме и не доходить до летальных исходов. В стране стала использоваться новая вакцина, состоящая из 3х типов вирусов. Врачи утверждают, она сможет давать наиболее продуктивный результат при использовании.

Для **гриппа 2014** существует ряд типичных симптомов, проявляющихся у большинства заболевших, и хотя эти признаки могут быть по-разному скомбинированы в зависимости от штамма и возрастной категории заболевшего, некоторые из типичных признаков всё равно проявляются:

- Температура тела 38-40 °С, сохраняющаяся в течение трех дней.
- Озноб и лихорадочное состояние.
- Головная боль, которая увеличивается при физической нагрузке.
- Болезненные ощущения при взгляде на яркий свет – фотофобия.
- Боли в мышцах и суставах.
- Слабость, практически полное отсутствие аппетита.
- Першние и боль в горле.
- Насморк (не обязательно)
- Геморрагическая сыпь, покраснение белков глаз и пр.

Грипп может протекать в четырех формах: легкая, среднетяжелая, тяжелая, токсичная. Есть схема, в которую укладывается заболевание. Симптомы проявляются в течение 2-х дней. А остаточные симптомы про-



являются еще в течение 2-х – 3-х недель.

Кто больше всего подвергается риску осложнений гриппа?

Кто угодно может заболеть гриппом (даже абсолютно здоровый человек), и серьезные последствия гриппа могут возникнуть в любом возрасте, однако существуют категории населения, у которых риск развития серьезных осложнений повышен. К ним принадлежат пожилые люди старше 60 лет, люди, страдающие хроническими заболеваниями, такими как астма, диабет или болезни сердца, беременные женщины и маленькие дети.

Существует ли лечение гриппа?

Для лечения гриппа созданы специфические средства – противовирусные препараты, которые воздействуют непосредственно на вирус, прекращают его размножение внутри организма и сокращают длительность заболевания.

Антибактериальная терапия, то есть назначение антибиотиков при гриппе не имеет смысла, так как ни один антибиотик на вирус гриппа не воздействует. Антибактериальные средства назначаются в случае развития бактериальных осложнений гриппозной инфекции.

Что необходимо делать при возникновении симптомов гриппа?

Если у вас возникли симптомы гриппа, постарайтесь как можно быстрее обратиться к врачу. Специалист оценить вероятность возникновения осложнений и назначит необходимое лечение. Как правило, лечение легких форм гриппа обходится без назначения специфических противовирусных препаратов, и заключается в применении симптоматических и иммуномодулирующих средств.

Людям из категорий повышенного риска при возникновении симптомов гриппа (лихорадки, кашля, боли в горле, насморка или заложенности носа, ломоты в теле, головной боли, озноба и усталости) следует немедленно обратиться за медицинской помощью. В таком случае противовирусные препараты назначаются в обязательном порядке.

Если есть лечение, зачем делать прививку от гриппа?

Противовирусные препараты не являются заменой вакцинации против гриппа, так как вакцинация является единственным достоверным методом профилактики гриппа. Противовирусные препараты призваны облегчить течение инфекции и сократить вероятность осложнений при возникновении заболевания.

Каковы преимущества противовирусных препаратов?

Если начать лечение с 1-2 дня заболевания, противовирусные препараты помогают уменьшить тяжесть и сократить длительность заболевания. Кроме того, данные средства предотвращают развитие серьезных осложнений гриппа, такие как пневмония.

Для людей с высоким риском осложнений гриппа лечение противовирусными лекарствами является профилактикой возникновения серьезных, требующих госпитализации, последствий заболевания.

Какие побочные эффекты имеют противовирусные препараты?

При приеме противовирусных препаратов могут наблюдаться побочные эффекты, в виде тошноты, рвоты, головокружения, насморка или заложенности носа, кашля, поноса, головной боли. Возникают данные побочные явления редко.

Когда необходимо начинать прием противовирусных препаратов?

Исследования показали, что наибольшая эффективность противовирусных препаратов наблюдается, если лечение начато не позже 2-го дня заболевания. Однако даже более позднее назначение противовирусных препаратов оправдано, особенно, если у больного высокая степень риска осложнений или же течение заболевания тяжелое.

Кому следует принимать противовирусные препараты?

В первую очередь противовирусные препараты используются для лечения гриппа у категорий населения с высоким риском развития осложнений, также в обязательном порядке противовирусные назначаются пациентам с тяжелой формой гриппа и находящимся в стационаре.

Ниже приведен список медико-санитарных и возрастных факторов риска, которые увеличивают вероятность серьезных осложнений гриппа и требуют назначения противовирусных:

1. Бронхиальная астма.
2. Заболевания крови (такие как серповидно-клеточная анемия).
3. Хронические заболевания легких (например, хроническая обструктивная болезнь легких [ХОБЛ] и кистозный фиброз).
4. Эндокринные нарушения (например, сахарный диабет).
5. Заболевания сердца (например, врожденный порок сердца, застойная сердечная недостаточность и



Официальные документы

- ишемическая болезнь сердца).
6. Заболевания почек.
 7. Патология печени.
 8. Нарушения обмена веществ (такие, как наследственные метаболические и митохондриальные нарушения).
 9. Ожирение.
 10. Неврологические заболевания и пороки развития нервной системы.
 11. Долгосрочная терапия аспирином у пациентов младше 19 лет.
 12. Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ).
 13. Ослабленный иммунитет вследствие заболеваний или приема лекарств (при ВИЧ/СПИД, онкологических заболеваниях, долгосрочной терапии стероидными гормонами).
 14. Возраст 65 лет и старше.
 15. Дети младше 2 лет.
 16. Беременные женщины и женщины на протяжении 2-х недель после родов.

Назначаются ли специфические противовирусные препараты при гриппе у здоровых людей?

Прочим категориям населения назначение специфических противовирусных препаратов не является обязательным, однако данные средства могут назначаться на усмотрение врача. В любом случае лечение гриппа желательно проводить под контролем специалиста. Будьте здоровы!

Профилактика и вакцинация гриппа

Почему все болеют гриппом, если есть вакцина?

Что такое грипп? Ответ известен практически каждому человеку - это вирусное заболевание, которое сопровождается повышенной температурой, першением в горле, заложенностью носа и кашлем с последующим бронхитом. **Профилактика гриппа** проводится среди населения ежегодно, но результат остается всегда однозначным - болеют все. Уже не помогает даже **вакцинация гриппа**, которая еще несколько лет назад еще давала ощутимые результаты.

Несколько слов о видах гриппа

Вирус гриппа А способен вызвать тяжелую форму заболевания. Наблюдается не только у человека, но и животных. Его заслуга неоспорима при появлении тяжелых эпидемий.

Вирусы гриппа В предпочитают только человеческую среду обитания, что позволяет охватить сразу большую территорию. Но приписать пандемию им не удается.

Вирус гриппа С. С трудом поддается изучению. Заболеванию подвергается только человек. Симптоматика легкая, без особых проявлений. Серьезных последствий не вызывает.

Как передается вирус?

Предельно просто. Самый распространенный способ - воздушно-капельный. Но возможно заражение и через бытовые предметы. При чихании и кашле болезнестворная флора распространяется до 3-х метров. Вокруг больного наблюдается зона повышенного содержания болезнестворных частиц.

Как бороться с гриппом?

Профилактика гриппа включает в себя получение прививки. Данная вакцина вводится в виде инъекции, но можно использовать назальный спрей. Процедура позволит развить устойчивость человеческого организма. Происходит стимулирование организма на выработку антител, которые активно защищают клетки от проникновения вирусов.

Делать все возможное для укрепления иммунитета. Это регулярные занятия спортом, здоровый сон и правильное витаминное питание. Не стоит пренебрегать усталостью, она способна уложить даже самый тренированный организм. А это повлечет ослабление иммунной защиты организма, что позволит гриппу получить власть над человеком.

Понятно, что **вакцинация гриппа** важна. Но даже привитый человек способен заболеть этим коварным вирусом, однако течение этой болезни обещает быть легким и без осложнений. Поэтому особенно рекомендуют врачи прививку тем, у кого большой риск развития осложнений.

Кому противопоказана прививка?

Нельзя прививать человека, у которого ранее наблюдалась аллергия на вакцину. При наличии реакции на



куриное яйцо, прививка отменяется однозначно. И обязательно проконсультироваться со специалистом о дальнейших действиях.

Болеют ли гриппом после введения вакцины?

Никакой гарантии того, что человек не заболеет, нет. Вакцина включает в себя 3 основных штамма вирусов гриппа. Именно те, которые часто встречаются в последнее время. Вакцина высокоэффективна только в том случае, если выбор оказался верным. Тогда человек не заболеет.

Так ли безопасны эти вакцины?

Бояться, что **вакцинация гриппа** принесет вред здоровью, не стоит. Если нет аллергической реакции, то возможно возникнет небольшая температура, общая слабость. А место прививки тоже может причинять некоторые неудобства пару дней. Прививку можно сделать и беременной женщине, что позволит избежать тяжелых осложнений. Никаких препятствий не возникает для того, чтобы привить кормящую маму.

Противовирусные препараты – польза или вред?

Специальные противовирусные препараты помогают, как предотвратить, так и лечить грипп. Самыми эффективными считаются: Амантадин, Осeltamivir, Ремантадин. В результате применения выздоровление наступает намного быстрее. Также снижается риск развития осложнений и что, немаловажно, заражение людей, которые находятся рядом.

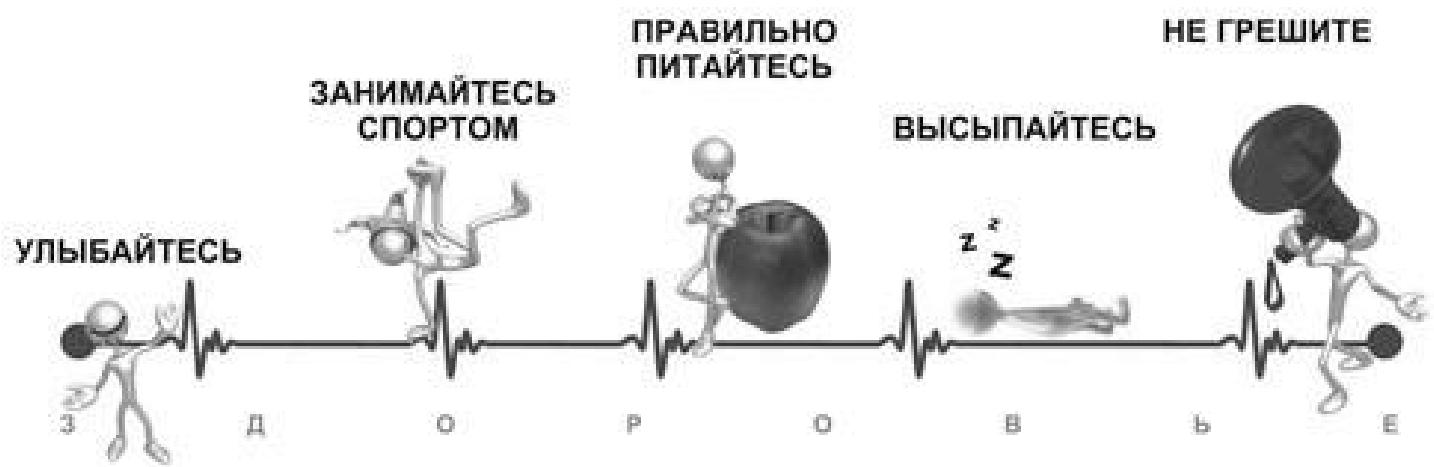
Что делать, чтобы не заразиться вирусом?

Профилактика гриппа – это не только прививки и препараты. Есть несколько нехитрых рекомендаций, соблюдая которые, можно существенно снизить риск заболевания гриппом. Итак, всегда мыть руки с мылом, особенно после посещения общественного транспорта. Жидкость, которую употребляет человек в больших количествах, очищает организм от шлаков и прочих вредных веществ.

Частое проветривание комнаты позволяет свести на нет присутствие микроорганизмов, которые способны оказывать губительное действие на человека. Физическая активность в любое время суток – это важно для поддержания иммунитета на должном уровне.

И, конечно, витамины. Именно они способны придать необходимые силы в борьбе за здоровый иммунитет. Особое значение придать витамину С, который считается активным борцом против гриппа. В больших количествах он содержится в лимонах и квашеной капусте. Не стоит забывать и о целебном напитке из ягод шиповника.

Вообще, любые фрукты способны поднять жизненный тонус в унылую осеннюю погоду. Не стоит забывать о любимом лакомстве – малиновом варенье, которое издавна применялось в народной медицине для профилактики вирусных заболеваний.



"ЗДОРОВЫЙ *и* СЧАСТЛИВЕЕ *без*волнного *короля"*

А.Иванов

Прокуратура разъясняет:

Международный день борьбы с коррупцией провозглашен Генеральной Ассамблей ООН и отмечается ежегодно 9 декабря.

В этот день государства-члены ООН информируют общественность о национальных мерах по противодействию коррупции.

Действующим законодательством Российской Федерации за совершение коррупционных преступлений и правонарушений предусмотрена уголовная и административная ответственность (ст.ст. 204, 285, 285.1, 285.2, 285.3, 286, 290, 291 и др. УК РФ, ст.ст. 19.28, 19.29 КоАП РФ).

Согласно ст. 15 и 21 Конвенции ООН против коррупции от 31.10.2003, а также в соответствии со ст.ст. 2,3,7 и 8 Конвенции Совета Европы об уголовной ответственности за коррупцию от 27.01.1999 Россия взяла на себя обязательство признать в качестве уголовно наказуемых действий предложение и обещание взятки, если они совершаются умышленно.

Так, в соответствии с законодательными изменениями, вступившими в силу 17.05.2011, УК РФ дополнен нормой, предусматривающей уголовную ответственность за посредничество во взяточничестве. В ч. 5 ст. 291.1 УК РФ установлена ответственность за обещание или предложение посредничества во взяточничестве.

Статьи 290 (получение взятки), 204 (коммерческий подкуп), 291 (дача взятки) УК РФ не содержат понятий обещания или предложения взятки.

Вместе с тем в п. 14 постановления Пленума Верховного Суда РФ от 09.06.2013 № 24 «О судебной практике по делам о взяточничестве и об иных коррупционных преступлениях» дается разъяснение, что обещание или

предложение передать либо принять незаконное вознаграждение рассматривается в качестве приготовления к совершению дачи взятки, если обещанное не удается реализовать по независящим от лица обстоятельствам, и квалифицируется как приготовление к даче взятки (ч. 1 ст. 30 и чч. 3-5 ст. 291 УК РФ) или к получению взятки, а равно и к коммерческому подкупу.

Обещание или предложение взятки рассматривается в качестве приготовления к совершению преступления только тогда, когда оно было направлено на доведение до сведения других лиц в целях передачи им предмета взятки или его получения, а также в случае достижения договоренности между взяткодателем и взяткополучателем. То есть предложение получения или дачи взятки предполагает не только соответствующее высказывание побудительного характера, указывающее на намерение лица, но и действия, направленные на доведение его до сведения взяткодателя (взяткополучателя). В противном случае соответствующие действия лица лишь обнаруживают его умысел, что согласно российскому законодательству в уголовном порядке не преследуется.

Предложение или обещание взятки следует отличать от совершения лицом конкретных умышленных действий, направленных на передачу или принятие предмета взятки, когда преступление не было доведено до конца по независящим от этого лица причинам. В данном случае имеет место покушение на преступление, даже если по своему содержанию действия лица носили характер предложения или обещания взятки. Борьба с коррупцией является одной из приоритетных направлений деятельности государственных органов. По всем фактам проявления коррупции граждане имеют право обратиться в органы внутренних дел РФ, следственного комитета РФ, прокуратуры РФ, Федеральную службу безопасности РФ.

Минздрав предупреждает...

СОЛНЕЧНЫЕ ч а с ы

197739, посёлок Солнечное, Приморское
шоссе, д. 374

Фактический: ул. Вокзальная, д. 15

Тел./факс 432-94-67

Учредитель Муниципальный Совет МО посёлок Солнечное
Редакционная коллегия: Волохин Ю.Г., Козлов К.В.,
Козлова М.С., Стариков Н.И.

Тираж номера 200 экз.

Номер отпечатан в типографии Сан Принт
Подписано в печать: 04.12.2014г. Заказ №161

Распространяется бесплатно

Ответственный за выпуск Козлов К.В.