



Солнечные часы

Муниципальное образование п. Солнечное

В этом выпуске:

*Как уберечь
себя от сезонных
заболеваний?*

стр. 3

*День пожилого
человека*

стр. 6

*Что делать с
осенней хандрой?*

стр. 9

*Нужно ли платить
за подземные
источники?*

стр. 15

В Солнечном появилась новая спортплощадка



В сентябре в поселке Солнечное появилась новая спортивная площадка, которая расположена на Среднем переулке между домом 5, лит. А и домом 9, лит. А.

Жители посёлка ждали этого события пять лет. Именно столько потребовалось, чтобы продумать, спроектировать, согласовать и построить новый стадион и современную, комфортную зону для занятий спортом.

Для повышения транспортной доступности, одновременно со сдачей площадки, были реализованы работы по восстановлению дорожного покрытия на участке Среднего переулка.

В планах представителей местного

самоуправления поселка, обустроить прилегающую территорию, сделать парковку для автомобилей, вело парковку и разбить сквер.

3 сентября состоялось торжественное открытие спортплощадки, которое совместили с празднованием Дня физкультурника.

Получился настоящий праздник спорта с городком мини аттракционов, шоу мыльных пузырей и выступлением артистов. Для детей и подростков были организованы соревнования и веселые акции.

**Фоторепортаж
с открытия на стр. 2**

← Открытие новой спортивной площадки в п. Солнечное →



Фото из официального сообщества МО п. Солнечное Вконтакте



Все на субботник!

В Солнечном сейчас проходит месячник чистоты, и мы приглашаем всех жителей принять участие в субботнике, который состоится 29 октября. Давайте вместе беречь наш любимый посёлок, ведь только мы в силах сделать мир вокруг себя уютным, чистым и ярким.

Как уберечь себя от сезонных заболеваний?

Осень – не только золотая пора, но и время сезонных заболеваний. Вместе с первыми холодаами в нашу жизнь, к сожалению, приходят простуда, грипп, ОРВИ, а в последние годы ещё и коронавирус, который никуда не пропадал. Как уберечь себя от сезонных недугов, не заболеть и укрепить иммунитет в осенне-зимний период? Читайте в нашем материале.

Дайте отпор простуде и гриппу

Волны гриппа и простуды действительно сезонные, как уже было сказано выше. Вспышки заболеваемости наблюдаются три раза в год: сентябрь-октябрь, январь и март. В эти периоды медицинские специалисты рекомендуют насыщать свой организм жирными кислотами, и, как это ни странно, употреблять в пищу больше сливочного масла или сала. Всё дело в том, что именно эти продукты положительно влияют на работу иммуноглобулинов-М, которые первыми принимают на себя удар простуды и других инфекций и вирусов. Поэтому с наступлением первых холодов можете не отказывать себе в жирных продуктах. А ещё врачи советуют заваривать чай с добавлением шиповника, лимона или ягод, так как эти продукты тонизируют организм и защищают его от простуды и гриппа.

В осенне-зимний период также стоит позаботиться о микрофлоре своего кишечника, так как она является важнейшим звеном в цепи иммунитета. Доктора рекомендуют восстанавливать микрофлору с помощью пробиотиков. Ведь если в этом аспекте в организме не будет никаких нарушений, тогда Т-лимфоциты, наши иммуноглобулины, которые формируются в тонкой кишке, не позволят вирусам проникнуть в организм.

Не забывайте также про закаливание. Оно способствует гармонизации и тонизации сердечной, мышечной систем, кожи и других систем и органов. Таким образом, организм будет также постепенно привыкать к охлаждению.

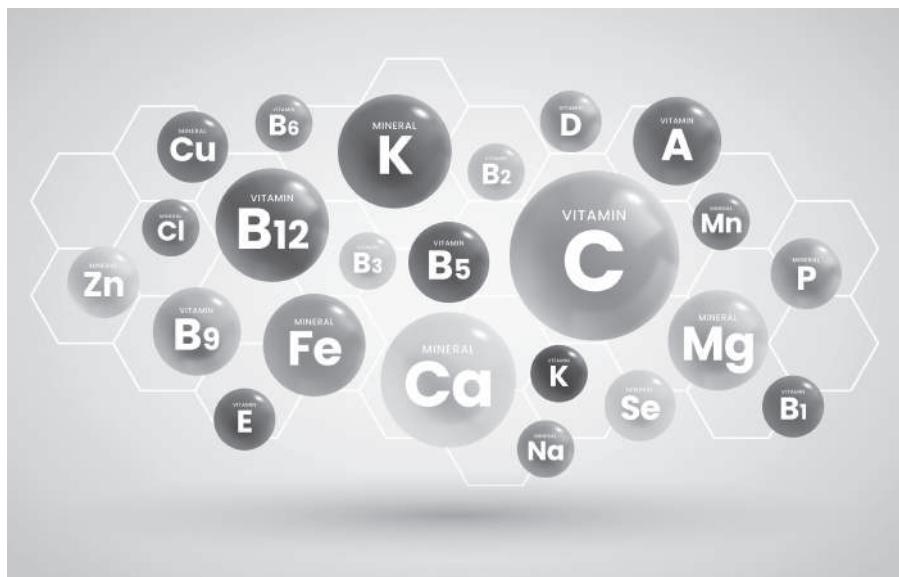
«Употребляйте витамины D и C, свежие овощи и фрукты. Больше гуляйте в солнечную погоду. Носите тёплую обувь, шарф и всегда одевайтесь по погоде. В помещениях с большим скоплением людей лучше надевать маски. В определенной мере вероятность схватить чужие микробы снижается. Можно пользоваться метиленовой синью. Если вдруг сами заболели, сидите дома, а если вдруг есть острая потребность выйти куда-либо, то делайте это только в маске» – советует врач-токсиколог Михаил Кутушов.

Принимайте витамины

Известно, что чаще всего людям не хватает 11-15 минералов и витаминов. Данная цифра растёт с наступлением холодов и уменьшением количества солнечных дней. Специалисты рекомендуют пропивать курсы витаминов осенью. А вот актуальные для холодного времени года анализы, которые хорошо было бы сдать: 25-ОН витамин D, витамин B12, ферритин, гемоглобин, MCV, WBC, инсулин, гликрованый гемоглобин и общий холестерин.

«Осенью рекомендую обязательно пропивать курс витамина D и других витаминов, а также минералов. Больше половины жителей Земли страдают от дефицита витамина D. Если летом было мало солнечных дней, или вы не съездили в отпуск, лучше даже принимать витамин

Фото: ru.freepik.com, автор - pikisuperstar



D3. Только не забывайте, что любой курс витаминов нужно начинать с консультации у врача и сдачи анализов на дефициты в организме.

Главный витамин А – ретинол, антиоксидант. Это защитник нашего организма, регулятор зрения и участник регенерации гормонов. Витамин D3 поступает в организм с пищей и солнечным светом, он синтезируется в коже и активизируется в печени – повышает иммунитет и защищает органы. Витамин С повышает устойчивость к инфекции, участвует в синтезе коллагена и является основным материалом соединительной ткани. Недостаток витамина B12 влияет на содержание железа в организме. Витамины группы В влияют напрямую на нашу нервную систему», – делится опытом Михаил Кутушов.

Что касается минеральных веществ, то с наступлением первых холодов чаще всего в организме человека всего обнаруживается нехватка цинка, йода и селена. Комплексы витаминов и минералов можно подобрать с помощью терапевта и купить в любой аптеке. А ещё врачи советуют осенью есть в больших количествах сезонные овощи и фрукты, а затем переходить на цитрусовые – так вашему организму будет легче бороться с простудами.

Не забывайте про коронавирус

Ковид никуда не ушёл из нашей жизни, а лишь лучше замаскировался под обычный грипп. Это напрямую связано с выработавшимся коллективным иммунитетом. Коронавирус также можно отнести к сезонным заболеваниям этой осени.

«Чаще всего пациентов беспокоит высокая температура на протяжении 2-3 дней, боль в горле, сильная заложенность носа, осиплость голоса, сухой либо малопродуктивный кашель с небольшим количеством мокроты. Также вновь появились случаи с потерей обоняния, которые не наблюдались в начале года», – рассказывает о новых симптомах ковида врач-терапевт Ксения Мартыненко.

Сильный иммунитет и гигиена помогут защититься от коронавируса, но наверняка не застрахован никто. Рекомендации по профилактике коронавируса остаются прежними: дистанция, маски в людных местах, а также мытьё рук и дезинфекция.

«При ослаблении масочного режима не стоит забывать

про туалет носовой полости. Данная процедура спасает от любой инфекции. После посещения мест общественного пользования необходимо промыть нос различными средствами на основе морской воды», – рекомендует Ксения Мартыненко.

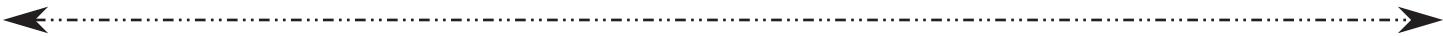
Специалистами на сегодня установлены три главных «борца» с коронавирусной инфекцией – это витамин D, цинк и селен. Поэтому не забывайте по осени восполнять в своём организме недостающие витамины и минералы. Получить цинк и селен можно из говядьей печени, куриных яиц, чеснока, гречки и овсянки. Витамин D организм получает от солнечных лучей, а также его можно принимать в таблетках или каплях.

Делайте прививки

Одним из самых надёжных способов не заболеть ковидом или обычным гриппом по-прежнему является вакцинация. Её можно и нужно делать в том случае, если у вас нет противопоказаний. А к ним относятся: тяжёлые аллергические реакции, период грудного вскармливания и беременность, иммунодефицит, гиперчувствительность к белкам или компонентам вакцины. Прививку от гриппа можно сделать в любой поликлинике, программа вакцинации стартовала в городе в начале осени. А от коронавирусной инфекции в нашей стране существует уже целых 6 вакцин разных форм и вариантов:

- «Спутник V» – векторная вакцина для людей от 18 и старше;
- «Спутник M» – векторная вакцина, предназначенная для детей;
- «ЭпивакКорона» – пептидная вакцина для граждан от 18 лет;
- «КовиВак» – цельновирионная вакцина для граждан от 18 лет;
- «Гам-КОВИД-Вак-Лио» – порошок;
- «Гам-КОВИД-Вак», или «Спутник V» – капли;

Если у вас нет противопоказаний, мы можете вакцинироваться любой прививкой. Это поможет защитить вас и ваших близких от болезни.



Проведём День пожилых людей вместе

Ежегодно 1 октября в мире отмечается День пожилых людей – праздник, который должен напоминать нам об уважении к людям старшего поколения. Значение этой даты довольно велико, поэтому с 1991 года праздник признан на международном уровне. О его истории, традициях, а также о светлых и теплых кинофильмах, которые можно посмотреть вместе со своими взрослыми родственниками, читайте в нашем материале.

День пожилых людей отмечается повсеместно в первый день второго месяца осени – 1 октября. Кстати, дата выбрана неслучайно: известно, что старость называют золотым временем, а осень, как известно, золотая пора. Цель праздника – напомнить людям о том, как важно ценить и уважать взрослых и пожилых людей, а также помогать им. У этой даты даже есть официальный логотип, на нём изображена раскрытая ладонь – символ помощи и доброты.

История праздника

Впервые люди задумались о создании праздника для пожилых людей в 1970-х годах прошлого века. Эта идея пришла в голову исследователям, которые занимались вопросами старения населения Земли и изучали влияние людей старшего поколения на экономику планеты.

Первыми же официально отмечать праздник начали жители скандинавских стран. Спустя какое-то время и в США решили выделить пожилым людям красный день в календаре. Вскоре торжество приобрело международный статус. Произошло это в декабре 1990 года. Именно тогда Генассамблея ООН приняла резолюцию, в которой постановила считать первый день второго осеннего месяца Международным днём пожилых людей.

В 1992 году традиция чествовать старшее поколение в первый день октября пришла и в Россию: праздник у нас начали отмечать после появления постановления Президиума Верховного Совета «О проблемах пожилых людей». Исторически основной целью праздника было привлечь внимание общественности к проблемам людей пожилого возраста.

Согласно исследованиям, доля пожилых людей на планете заметно выросла как следствие



увеличения продолжительности жизни. Так, по данным ООН, за последние полвека средняя продолжительность жизни стала больше на 20 лет. Кроме того, по прогнозам организации, к 2025 году (при общей численности народонаселения в восемь с половиной миллиардов человек) 1,2 миллиарда жителей Земли перешагнут шестидесятилетний рубеж. Кстати, доля граждан старшего поколения в нашей стране уже составляет больше 1/5 от её общего населения, а именно 20,7%.

Как отмечают День пожилых людей

В первый день второго осеннего месяца во всём мире принять звонить своим пожилым родственникам: мамам и папам, бабушкам и дедушкам, тётям и дядям. В этот день нужно напоминать взрослым людям о своей любви и проявлять заинтересованность в их жизни. Это, конечно, нужно делать постоянно, но 1 октября стало датой, которая помогает нам об этом вспомнить. Традиционно День пожилых людей стоит проводить в компании своих родственников, в кругу семьи. Люди обычно стараются посвящать этот день своим бабушкам и дедушкам. Стоит отметить, что 1 октября внимание старикам уделяют не только их родственники. Во многих странах в этот день устраивают концерты, фестивали, выставки и прочие развлекательные мероприятия семейного характера для пожилых людей и не только. Часто проводятся спортивно-оздоровительные мероприятия, ведь одна из главных задач

праздника – привлечь внимание к проблемам здоровья людей старшего поколения. Этому же обычно посвящены конгрессы и конференции, которые также зачастую проводят в эту дату во многих государствах мира. Власти же обычно приурочивают к праздничной дате пособия, льготы или даже специальные выплаты, ведь в центре внимания в этот день находятся малообеспеченные пожилые люди, а также одинокие пенсионеры и инвалиды взрослого возраста – самые уязвимые категории населения. 1 октября с речью, посвящённой этим и иным проблемам старииков, традиционно выступает генеральный секретарь ООН.

Вечер в компании бабушки и дедушки

День пожилых людей традиционно принято проводить со своими взрослыми родственниками – обычно это бабушка и дедушка. Согласитесь, осенние вечера словно специально созданы для уютного времепрепровождения в кругу семьи. По этому поводу мы подготовили подборку фильмов о пожилых людях, которые можно посмотреть в этот день или в любой другой выходной осени (и не только) со своими родственниками преклонного возраста.

«Старики-разбойники»

Формально популярная советская комедия Эльдара Рязанова – это криминальное кино, но язык не поворачивается назвать очаровательную и нарочито наивную картину «криминалом». Зато «Стариков-разбойников» вполне можно считать романтическим фильмом,



поскольку между героями Юрия Никулина и Ольги Аросевой завязываются близкие отношения. Напомним, что картина рассказывает о пожилом следователе, который так не хочет уходить на пенсию, что решает устроить и раскрыть «преступление века».

«Маленький принц»

Первая анимационная полнометражная постановка знаменитого произведения Антуана де Сент-Экзюпери и сразу осовремененная. Сюжет мультфильма повествует о маленькой девочке, живущей с очень занятой мамой. Та, в свою очередь, распланировала жизнь своей дочери на много лет вперед и старается totally контролировать её. Но от жесткого контроля и «пластика» мира в ультрасовременном мире девочку спасает сосед – забавный старик, рассказывающий ей историю о Маленьком принце и мечтающий починить свой старый самолёт. Героиня и весёлый дедушка становятся настоящими друзьями и отправляются в невероятное приключение, очень знакомое всем любителям великого французского автора.

«Мёд в голове»

Потрясающая и очень трогательная трагикомедия о 11-летней Тильде и её дедушке, у которого развивается болезнь Альцгеймера. Название фильма – метафора, с помощью которой главный герой описывает своё состояние, отвечая на вопрос: «Что ты чувствуешь, когда всё забываешь?». Старик постоянно попадает в неловкие ситуации из-за развивающегося заболевания, поэтому родители Тильды задумываются над тем, что его нужно отправить в дом престарелых. Но



девочка не даёт этому случиться и сбегает со своим любимым дедушкой в Венецию – город его молодости.

«Стажёр»

Эта комедия режиссёра Нэнси Мейерс вышла на экраны в 2015 году и покорила зрителей по всему миру. Семидесятилетний главный герой Бен не видит свою жизнь без активной деятельности – и поэтому спокойной пенсии он предпочитает позицию стажёра в офисе интернет-магазина одежды. Несмотря на то, что персонаж уступает молодым коллегам в технических знаниях, он совершенно точно выигрывает в жизненном опыте – именно им Бен щедро делится с сотрудниками. Его мудрость ценят по достоинству, он становится

равноправным членом коллектива – работа дарит герою осознание собственной ценности.

«Пока не сыграл в ящик»

Картина Роба Райнера рассказывает о двух неизлечимых больных, которые решили составить список важных для них желаний и непременно исполнить их. Персонажи путешествуют по миру – посещают египетские пирамиды, Тадж-Махал, Великую Китайскую стену, Гималаи… В этом странствии они делятся друг с другом сокровенными мыслями, лучше узнают не только друг друга, но и самих себя. Фильм помогает по-новому открыть ценность каждого момента жизни, осмысливать дружбу и учит не сдаваться.

Роман Деренский

Жители посёлка посетили монумент героическим защитникам Ленинграда

Жители поселка Солнечное почтили память всех ленинградцев, чьи жизни унесла блокада, тех, кто доблестно защищал Родину, тех, благодаря кому мы живём здесь и сейчас.

Возложили цветы у монумента героическим защитникам Ленинграда на площади Победы и почтили их память минутой молчания.

Затем все вместе мы посетили постоянную экспозицию расположенную в подземном Памятном зале.

В зале слышны радиопозывные Москвы, сменяющиеся стуком метронома — это звуковые документы эпохи. 12 документально-художественных композиций посвящены истории обороны и блокады Ленинграда. Все экспонаты тематически сгруппированы и размещены у мозаичных панно Блокада. 1941 и «Победа». Их авторы — С.Н.Репин, И.Г.Уралов, Н.П.Фомин.

В центре зала — рельефная карта-схема «Героическая битва за Ленинград», электронная и звуковая системы которой делают зрывыми рубежи обороны города, этапы прорыва и снятия блокады.

На мраморной мемориальной доске высечены золотом около 700 имен Героев Советского Союза, Героев Социалистического Труда, кавалеров ордена Славы трех степеней, удостоенных этих наград за оборону Ле-

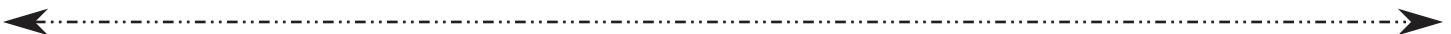
нинграда.

В нишах у доски Героев размещены страницы бронзовой «Книги Памяти», которая содержит полный перечень воинских формирований, защищавших Ленинград.



Фото из официального сообщества МО п. Солнечное Вконтакте

стр. 6 Прокуратура разъясняет



Упрощен порядок предоставления земельных участков гражданам и организациям

П остановлением Правительства Российской Федерации упрощен порядок предоставления земельных участков российским гражданам и организациям

Так, в частности, установлено, что земельные участки, находящиеся в государственной или муниципальной собственности, предоставляются гражданам или юридическим лицам в аренду без проведения торгов в целях осуществления деятельности по производству продукции, необходимой для обеспечения импортозамещения в условиях введенных ограничительных мер со стороны иностранных государств и международных организаций, перечень которой устанавливается регионом.

Кроме того, допускается продажа гражданину без проведения торгов земельного участка, находящегося в государственной или муниципальной собственности, земельного участка, государственная собственность на который не разграничена, предназначенных для ведения личного подсобного хозяйства за границами населенного пункта, ведения гражданами садоводства или огородничества для собственных нужд и предоставленных в аренду гражданину, при условии отсутствия информации о выявленных и не устранивших нарушениях законодательства при использовании такого земельного участка.

Осторожно, мошенники!

И нформационно-телекоммуникационные технологии развиваются стремительно, и мошенники продолжают придумывать новые способы обмана граждан.

Звоня потерпевшим, злоумышленники представляются сотрудниками кредитных организаций, в ходе разговора узнают у собеседников сведения о реквизитах их банковских карт, предлагают совершить действия с целью защиты денежных сбережений и диктуют порядок действий.

По «рекомендации» мошенников потерпевшие устанавливают на свой мобильный телефон приложение удаленного доступа к мобильному телефону и сообщают коды доступа.

Все большее распространение получает способ мошенничества, при котором в социальных сетях и на сайтах злоумышленники размещают объявления о продаже каких-либо вещей: одежды, мобильных телефонов, наушников и другое.

В последующем потенциальному покупателю предлагается воспользоваться опцией «безопасная сделка»: ему направляется ссылка, которая оказывается фишинговой, и при введении реквизитов банковской карты происходит списание денежных средств со счета.

В зоне риска находятся также граждане, которые дают объявления о купли-продаже вещей. Им звонят мошенники, вводят в заблуждение, сообщая о намерении приобрести товар и под этим предлогом узнают сведения о банковских счетах, с которых в последующем осуществляется хищение денежных средств.

Никогда не сообщайте реквизиты банковских карт и своих счетов незнакомым лицам! По всем вопросам, связанным с использованием банковских продуктов, обращайтесь непосредственно в банк по номеру телефона, указанному на обратной стороне Вашей банковской карты.

Прокуратура района призывает граждан проявлять осмотрительность при осуществлении онлайн-покупок в сети Интернет.

В транспортной прокуратуре рассказали, что нельзя провозить в самолетах

Санкт-Петербургская транспортная прокуратура разъясняет о веществах и предметах, запрещенных к перевозке на борту воздушного судна.

Законодателем запрещено провозить в самолете опасные вещества, предметы и грузы, которые могут быть использованы в качестве орудия нападения на пассажиров, экипаж воздушного судна, а также создающие угрозу полета воздушного судна.

В соответствии с Правилами проведения предполетного и послеполетного досмотров, утвержденными приказом Минтранса России от 25.07.2007 № 104, существует Перечень основных опасных веществ и предметов, запрещенных к перевозке на борту воздушного судна, как членами экипажа, так и пассажирами в зарегистрированном багаже и вещах, находящихся при пассажирах.

Так, запрещено перевозить на борту воздушного судна следующие опасные вещества и предметы: взрывчатые вещества, средства взрывания и предметы, ими начиненные: пороха всякие, в любой упаковке и в любом количестве; патроны боевые (в том числе малокалиберные); патроны к газовому оружию; капсюли (пистоны) охотничьи; пиротехнические средства: сигнальные и осветительные ракеты, патроны сигнальные, посадочные шашки, дымовые патроны (шашки), спички подрывника, бенгальские огни, петарды железнодорожные; тротил, динамит, тол, аммонал и другие взрывчатые вещества; капсюли-детонаторы, электродетонаторы,

электровоспламенители, детонирующий и огнепроводный шнур и т.д.; скатые и сжиженные газы: газы для бытового пользования (бутан-пропан) и другие газы; газовые баллончики с наполнением нервно-паралитического и слезоточивого воздействия и т.д.; легковоспламеняющиеся жидкости: ацетон; бензин; пробы легковоспламеняющихся нефтепродуктов; метanol; метилацетат (метиловый эфир); сероуглерод; эфиры; этилцеллозола; воспламеняющиеся твердые вещества; окисляющие вещества и органические перекиси: нитроцеллюлоза коллоидная, в гранулах или хлопьях, сухая или влажная, содержащая менее 25% воды или растворителя; нитроцеллюлоза коллоидная, в кусках, влажная, содержащая менее 25% спирта; нитроцеллюлоза сухая или влажная, содержащая менее 30% растворителя или 20% воды и т.д.; токсичные вещества; радиоактивные материалы; едкие и коррозионные вещества: сильные неорганические кислоты: соляная, серная, азотная и другие; ядовитые и отравляющие вещества: любые ядовитые сильно действующие и отравляющие вещества в жидком или твердом состоянии, упакованные в любую тару, никотин; ртуть и т.д.; оружие: пистолеты, револьверы, винтовки, карабины и другое огнестрельное, газовое, пневматическое оружие, электрошоковые устройства кортики, стилеты, десантные штык-ножи.

Обнаруженные при досмотре пассажиров указанные предметы и вещества подлежат изъятию.



Ужесточена административная ответственность за сброс мусора с транспортных средств вне специально отведенных мест

Федеральный закон от 14.07.2022 № 287-ФЗ «О внесении изменений в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях» ужесточил административную ответственность за сброс мусора с транспортных средств вне специально отведенных мест.

Статья 8.2. КоАП РФ (несоблюдение требований в области охраны окружающей среды при обращении с отходами производства и потребления) дополнена частями 3.1 — 3.4, которые предусматривают административную ответственность за загрязнение и (или) засорение окружающей среды, выразившееся в выгрузке или сбросе с автомототранспортных средств и прицепов к ним отходов производства и потребления вне объектов размещения отходов или мест (площадок) накопления отходов.

Данными нормами устанавливается административное наказание за аналогичные действия, если они совершены с использованием грузовых транспортных средств, прицепов к ним, тракторов и других самоходных машин.

Законодателем для граждан предусмотрен

административный штраф: в размере от десяти тысяч до пятнадцати тысяч рублей; для должностных лиц — от двадцати тысяч до тридцати тысяч рублей; для юридических лиц — от тридцати тысяч до пятидесяти тысяч рублей.

В случае повторного совершения соответствующих правонарушений размеры штрафов увеличиваются вдвое, при этом в отношении должностных и юридических лиц допускается возможная конфискация транспортного средства, являющегося орудием совершения административного правонарушения.

Кроме того, закреплена возможность фиксации указанных правонарушений с помощью специальных технических средств, имеющих функции фото- и киносъемки, видеозаписи.

Настоящий Федеральный закон вступил в силу со дня его официального опубликования, то есть с 14.07.2022, за исключением отдельных положений, вступающих в силу по истечении ста восьмидесяти дней после дня его официального опубликования.

За укус собаки хозяинка животного заплатит 20 тысяч морального вреда пострадавшему ребенку

Прокуратурой района на основании поступившего обращения проведена проверка в сфере защиты прав несовершеннолетних, в ходе которой выявлены нарушения, послужившие основанием для выхода в суд с исковым заявлением.

Так, 11.02.2022 около 17 часов 20 минут, несовершеннолетний Маевский Д., 2008 г.р., находясь по месту жительства в пос. Репино, направился к автомобилю, чтобы забрать пакеты. Когда молодой человек подошел к автомобилю, то увидел, что собака соседей породы Вольфшпиз перелезла по сугробу через забор, разделяющий участки,

и набросилась него, вцепившись в рукав куртки. Испугавшись собаки, мальчик стал кричать о помощи, попытался убежать и прыгнул в сугроб. Однако собака подбежала к несовершеннолетнему и укусила его за правую ягодицу, причинив лёгкий вред здоровью.

В связи с изложенным прокуратурой района инициирован выход в суд с исковым заявлением к хозяйке собаки о компенсации морального вреда.

По результатам рассмотрения искового заявления Зеленогорским районным судом 24.08.2022 вынесено решение об удовлетворении исковых требований прокурора, в пользу представителя несовершеннолетнего взыскано 20 тысяч рублей.

После вступления решения суда в законную силу будет решен вопрос о его принудительном исполнении.





Сезонное расстройство: что такое осенняя хандра, и как с ней бороться?

Каждый третий россиянин страдает от упадка сил и повышенной утомляемости, а каждый пятый испытывает резкие перепады настроения осенью. Опрос, проведённый ВЦИОМ, показал, что зависимых от непогоды граждан слишком много. Однако психологи утверждают, что дело не только в холода и дождях, проблема осенней хандры значительно обширней. Мы считаем, что ментальное здоровье не менее важно, чем физическое, поэтому решили разобраться в особенностях недуга под названием *Seasonal Affective Disorder* (сезонное аффективное расстройство) и методах борьбы с ним.

Здесь даже солнца не видно

Пронизывающий до костей ветер, слякоть, вечно простуженное горло... Привыкнуть к затяжной петербургской осени под силу не всем. Преподавательница Елена Родионова родилась в Ленинграде, но до сих пор не приняла его свинцовое небо.

«Солнца порой по два месяца не видно. Период с конца октября по конец января — один из самых тяжёлых. Темно даже днём, а влияет это не только на психологическое состояние, но и на здоровье в целом», — говорит Елена.

Солнечные лучи — ключевой источник витамина D, поддерживающего здоровье иммунной и нервной систем, а также мозга. Учёными установлено, что в весенне-летний период человеку достаточно проводить на солнце 20 минут в день, а вот в осенне-зимний период — до 2-х часов. Только так можно обеспечить организм витамином D в необходимом количестве. Его недостаток — одна из причин, почему болезни «цепляются» чаще, настроение становится



Фото: Илья Снопченко

раздражительным, а делать ничего не хочется.

«Облегчить своё состояние можно с помощью специальной лампы, спектр которой максимально приближен к солнечному — это единственный способ с доказанной эффективностью. Народных средств гораздо больше: кого-то поддерживает приём витамина D, кого-то — любимые ароматы, а кто-то скрашивает тоску с помощью катания на лыжах или сноуборде», — отмечает клинический психолог Анастасия Мартынова.

Seasonal Affective Disorder

«Осенняя хандра» — это не просто устойчивое выражение. В первую очередь это разновидность депрессивного расстройства, которое имеет более актуальное название — сезонное аффективное расстройство. Оно возникает в результате недостатка солнечного света и увеличения выработки мелатонина осенью.

Клинический психолог Елена Клюева рекомендует внимательно следить за переменами в настроении и здоровье.

В первую очередь насторожить должны следующие симптомы: слишком долгий сон; сложности с пробуждением; регулярное переедание; ощущение нехватки энергии; сложности в сосредоточении и доведении начатых дел до конца, рассеянность; заметное снижение желания общаться с людьми; быстрая утомляемость, ощущение отсутствия сил, снижение двигательной активности; ощущение безысходности, тоски, пессимизма.

«Если заметили у себя вышеупомянутые симптомы, и они делятся более двух недель, то необходимо обратиться за профессиональной помощью», — советует специалист.

Помоги себе сам

Победить хандру можно. Например, психологи советуют каждый день задавать себе вопрос: «Что я могу сделать для себя, чтобы порадовать себя сейчас?».

Клинический психолог Елена Клюева рекомендует: «Каждый день двигайтесь. Вовсе не обязательно это



должен быть спорт, можно потанцевать под любимую музыку хотя бы минут 20. Гуляйте в парках, посещайте выставки и музеи. Добавьте красок и вкусов в свою жизнь. Например, используйте различные специи для кофе, салатов. Заваривайте травяные чаи. Начните обучение, так психика получит ощущение новизны».

Осенняя пора – время невероятной красоты. Если сместить своё внимание от «слякотно, мокро, холодно» на то, что это ещё один этап жизни и в нём много положительных моментов, можно посмотреть на ситуацию по-другому.

«Ещё один важный инструмент – создать дома уютную тёплую обстановку. Это может быть всё что угодно – плед, обогреватель, горячий кофе, душевный фильм, тёплая компания. Это ценная возможность управлять своей жизнью: несмотря на то, что снаружи холодно, я могу создать тепло внутри, установить баланс», — говорит старший преподаватель кафедры психотерапии и психологического консультирования Московского института психоанализа Елена Разумова.

Расстройство или лень?

Нередко люди, страдающие депрессией, могут услышать от знакомых и даже близких людей фразы

«ты просто ленишься, иди погуляй, а не лежи», «займись спортом – и всё пройдёт», «да ты это себе придумал».

По словам Елены Разумовой, депрессия не бывает без причины, за ней всегда стоит неудовлетворённость жизнью, травматичный опыт, непрожитые потери, и погода это только обостряет. Это важно увидеть, понять и предотвратить, оказав себе преждевременную поддержку. Но если предпосылок к депрессии нет, то сама по себе осень не может стать поводом.

Думай о хорошем

Факторов хандры может быть множество, но главным психологическим фактором останется один – мысли (в широком смысле – когниции), которые запускают процесс снижения настроения, считает клинический психолог Дмитрий Демидов.

Например, человек думает о погоде слишком много, оценивает упущенное из-за неё возможности, вспоминает об ушедшем тёплом лете. Затем разум «развивает» этот процесс – и негативных мыслей становится ещё больше.

«Наверное, одним из самых эффективных механизмов предотвращения хандры является формирование навыка «разделения» с

мыслями. Следует помнить, что вы и ваши мысли, особенно мысли, оценивающие по принципу «плохо/хорошо», — это не одно и то же. Поэтому попробуйте принимать погоду такой, какая она есть. Потренируйтесь замечать свои мысли, но не попадаться им «на крючок». Например, в субботу вы просыпаетесь с мыслью: «Чёрт! Ну какая дурацкая погода, все выходные этот дождь!». Отметьте эту мысль, позвольте ей побывать с вами, но не реагируйте на неё. Практика «разделения» с мыслями даёт возможность для повышения вашей психологической гибкости. Вы не можете повлиять на погоду, но можете повлиять на ваши мысли», — отмечает Дмитрий Демидов.

Психотерапия важна

Если субъективно тяжёлые сезонные состояния, в том числе спады настроения, упадок сил, отсутствие желаний действовать и общаться повторяются из года в год, нужно отнести к этому более внимательно и обратиться к психологу или врачу: неврологу, психотерапевту. Важно не пропустить депрессию или обострение психического заболевания.

«Если подобные психологические или соматические негативные изменения состояния происходят ежегодно, можно научиться их предотвращать. За месяц до возможного обострения следует обратиться к врачу. Если же у вас уже есть отложенный курс лечения с рекомендацией его профилактического ежегодного повторения, лучше начать применять его накануне «периода хандры». Но можно и остановить совсем или уменьшить амплитуду смены своих сезонных настроений», — полагает клинический психолог Наталья Манухина.



фото: ru.freepik.com, автор - wresstock



О безопасности на водоемах в осенний период»



В осенний период эксплуатация маломерных судов становится опасной. Погода в этот время года непредсказуема, ветер усиливается, что создает на водной поверхности волнение. Температура воздуха и воды становится ниже с каждым днем. Судовладельцы одеваются в тяжелую теплую одежду, которая стесняет движения.

Для подавляющего большинства маломерных судов с наступлением холода навигация заканчивается. Однако некоторые судоводители продолжают выходить в плавание до становления льда и могут оказаться в условиях, приводящих к обледенению судна. Обледенение — явление крайне опасное, так как приводит к потере остойчивости судна, и, если не принять

своевременных мер по его освобождению ото льда, опрокидывание судна неизбежно.

Обледенение судов происходит при температурах наружного воздуха ниже 0 градусов Цельсия и при температурах забортной воды ниже 8 градусов Цельсия. Сильное обледенение может иметь место при плавании в штилевую погоду с температурой воздуха от 1 до минус 5 градусов и происходит в результате сильного парения, тумана или переохлажденных осадков.

Осенью температура воды составляет всего 7-8 градусов, и если человек окажется в воде, намокшая одежда тут же потянет его вниз, а холодная вода будет сковывать движения. Поэтому перед выходом на воду нужно тщательно проверять техническое состояние своего

судна, его укомплектованность спасательными средствами и другими предметами снабжения в соответствии с установленными нормами. Спасательные жилеты должны быть обязательно надеты как на пассажиров, так и на судоводителя, а не храниться под сиденьями и в труднодоступных местах судна.

Во избежание несчастных случаев сотрудники МЧС Курортного района настоятельно рекомендуют судоводителям маломерных судов не выходить в плавание при условиях, способствующих обледенению, а также настоятельно рекомендуют не оставлять детей без присмотра вблизи водоемов, быть предельно осторожным и не подвергать свою жизнь и жизнь Ваших пассажиров опасности.

Как потушить начинающийся пожар подручными средствами

При возникновении пожара необходимо немедленно вызвать пожарную охрану, даже если вы уже потушили возгорание собственными силами. Огонь может оставаться незамеченным в скрытых местах (в пустотах деревянных перегородок, под полом и тд.) и через некоторое время вновь еще сильнее.

Не пытайтесь тушить пожар, если он начинает распространяться или уже распространился на другие предметы, а также, если комната начинает наполняться дымом. Тушить пожар самостоятельно можно только на ранней стадии и в случае отсутствия сомнений в собственных силах. При этом необходимо помнить, что если с пожаром не удалось справиться в течение нескольких минут, то дальнейшая борьба не только бесполезна, но смертельно опасна.

Наиболее распространенное средство для тушения пожаров это вода. Огнетушащие свойства ее заключаются, главным образом, в способности охладить горящий предмет. Будучи поданной на очаг горения сверху неиспарившаяся часть воды смачивает и охлаждает поверхность горящего предмета и, стекая вниз, затрудняет загорание его остальных, неохваченных огнем частей.

Рекомендуется использовать для тушения пожара глубокие емкости, например, ведра, кастрюли, тазы и т.д. Воду лить частями — сильными струями, направленными на очаг возгорания.

Песок и землю также применяют



при тушении пожара, особенно при воспламенении горючей жидкости.

Песок и земля, брошенные лопатой (применяют совковые лопаты, металлические и деревянные совки, можно использовать кусок листовой стали, фанеры, противень, сковороду, ковш) сбивают пламя и изолируют его от доступа воздуха. Выделение горючих паров прекращается, если песком или землей поверхность горящей жидкости покрыта настолько, что образовался сухой, непропитанный слой.

Тушить водой уже горящие легковоспламеняющиеся и горючие жидкости (бензин, керосин и т.д.) в условиях жилого дома, гаража, кладовой не рекомендуется. Эти жидкости легче воды, поэтому, всплывая на ее поверхность, они продолжают гореть и увеличивать площадь горения при растекании воды. Для тушения пожара в такой ситуации применяются огнетушители, песок,

земля, можно использовать плотные ткани, смоченные водой.

При тушении горящей поверхности жидкости, разлитой на полу, необходимо погасить все горящие или тлеющие окружающие предметы, так как любая искра, оставшаяся в недоступном для наблюдения месте, могут воспламенить пары горевшей жидкости, и пожар возобновится снова.

Обнаружив, что загорелись электрические сети, необходимо сразу обесточить электропроводку. Выключив ток, следует приступить к тушению очагов огня, применяя для этого огнетушители, воду, песок. До момента отключения тока, горящую изоляцию провода можно тушить сухим песком, бросая его лопатой или совком.

Знайте, есть люди, которые всегда придут Вам на помощь, поэтому при возникновении пожара немедленно звоните по телефону «01».

Помните: пожар легче предотвратить, чем потушить.



Личная безопасность. Что должен знать каждый



Терроризм – величайшее зло, не признающее ни религиозных, ни национальных, ни государственных границ.

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее. Его можно попытаться предотвратить или минимизировать его последствия.

Знание правил и порядка поведения при угрозе и совершении террористических актов может позволить во многих случаях избежать причинения вреда или выйти из таких ситуаций с наименьшими потерями.

Следует проявлять особую осторожность на многолюдных мероприятиях с тысячами участников, в популярных развлекательных заведениях, торговых центрах, в аэропортах и на вокзалах.

Всегда обращайте внимание на подозрительных людей, оставленные без присмотра предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительному сотрудникам правоохранительных органов.

Помните: внешний вид предмета может скрывать его истинное назначение. Самодельные взрывные устройства в повседневной жизни не бросаются в глаза. В качестве камуфляжа для них используются самые обычные бытовые предметы: сумки, рюкзаки, коробки, игрушки, банки и пакеты из-под напитков, мобильные телефоны и т.п.

Что делать при обнаружении бесхозного предмета?

— Немедленно сообщите об обнаруженном предмете в дежурные службы правоохранительных органов. если бесхозный предмет оставлен в транспорте, сообщите о нем водителю или машинисту электропоезда, если в учреждении – сотрудникам охраны.

— Не подходите к обнаруженному предмету, не трогайте его руками, не подпускайте к нему других.

— Исключите использование мобильных телефонов вблизи предмета, чтобы не вызвать срабатывание радиовзрывателя.

— Дождитесь прибытия сотрудников спецслужб, покажите им местонахождение подозрительного предмета.

— Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения осуществляется только специалистами МВД, ФСБ, МЧС!

Случайно попал в эпицентр толпы? Есть несколько правил, как обезопасить себя

1. Направляясь в торговый центр или на концерт, на стадион или на праздничные мероприятия под открытым небом, приходя на митинги, демонстрации, шествия, всюду мы, так или иначе, оказываемся в местах массового скопления людей — в толпе. Нередко мы попадаем в толпу из любопытства: концерт на открытом воздухе, митинг или шествие, празднование победы любимой футбольной команды привлекают внимание.

2. При этом мало кто из нас задумывается, что большое скопление людей может стать опасным для здоровья и даже жизни.

3. Чаще всего люди, оказавшиеся в толпе, получают травмы или гибнут в результате давки, возникшей вследствие паники. Причинами паники может стать что угодно: от сообщения о выходе кумира или проведения распродажи, до террористической атаки.

4. Хочется быть «в центре событий»? Прежде чем присоединиться к большому количеству людей, подумайте: стоит ли рисковать собой? Не торопитесь!

Как правильно вести себя при большом скоплении людей в экстремальной ситуации?

— Прежде всего, старайтесь не потерять самообладание. Самое страшное — поддаться панике, стать частью толпы.

— Старайтесь держаться подальше от стеклянных витрин, решеток, заборов, стен и углов зданий, а также других мест, где можно получить травму.

— Снимите галстук, шарф, уберите волосы под пальто или куртку.

— Застегните верхнюю одежду, подтяните пояс.

— Освободите руки, согните их в локтях и прижмите к туловищу.

— Принимайте удары и толчки на локти.

— Защищайте диафрагму напряжением рук.

— Страйтесь удержать равновесие и не упасть, а если упали, защищайте голову руками и пытайтесь немедленно встать. Для этого следует быстро подтянуть к себе ноги, сгруппироваться и рывком подняться, используя движение толпы.

— Не пытайтесь найти и тем более поднять вещи, которые вы выбросили или потеряли, это практически бесполезно и связано с риском для жизни.

— Стремитесь выбраться из толпы, двигаясь из ее центра к краю.

— По возможности, старайтесь не раздражаться, не создавайте вокруг себя напряженную атмосферу, старайтесь успокоить людей, которые находятся в панике, помочь им.

Используйте эти же рекомендации, если вы попали в давку в общественном транспорте.

Страйтесь не появляться в местах массового скопления людей с маленькими детьми. Ребёнка легко потерять в плотной толпе, кроме того, из-за небольшого роста он подвергается воздействию опасных факторов давки в гораздо большей степени, чем взрослый.

Если с вами дети, пострайтесь взять ребенка на руки или посадите ребенка на шею.

Если вас зажали с ребенком, бросьте все лишние предметы (сумку, рюкзак и т. п.).

В давке они будут цепляться, и из-за них вы можете упасть.

Следование этим рекомендациям при возникновении экстремальной ситуации позволит вам сохранить собственное здоровье и, возможно, спасет вашу жизнь.

Как возместить ущерб, причиненный преступлением

Если гражданин стал жертвой преступления, законом предусмотрена возможность взыскания со злоумышленника причиненного его действиями материального и морального вреда.

В ходе следствия каждому потерпевшему разъясняются права, в т.ч. на подачу гражданского иска в рамках расследования уголовного дела о возмещении вреда.

Гражданский иск может быть предъявлен с момента возбуждения уголовного дела и до вынесения по нему итогового процессуального решения, в т.ч. приговора.

Размер подлежащего взысканию материального ущерба доказывается собранными по делу доказательствами.

Требование о взыскании морального вреда, как правило, предъявляется в случае совершения преступления против личности, например в связи с причинением вреда здоровью, но может быть заявлено и в случае совершения преступления в отношении имущества (разбой, кража с проникновением в жилище, мошенничество и т.п.), когда своими действиями преступник так или иначе посягнул на личные

неимущественные права, например, украл пенсию – единственный источник дохода или похитил дорогие как память семейные реликвии.

Окончание производства по уголовному делу не лишает потерпевшего права на обращение в суд в порядке гражданского судопроизводства.

Предъявление гражданского иска в рамках уголовного судопроизводства дает ряд преимуществ, исключающих необходимость дважды принимать участие в судебных заседаниях, вести сбор доказательств обоснованности заявленных требований, поскольку ими являются доказательства по уголовному делу, оплачивать государственную пошлину за рассмотрение дела судом. Исковое заявление подается в произвольной форме.

В защиту прав несовершеннолетних, лиц, признанных недееспособными либо ограниченно дееспособными, а также лиц, которые по иным причинам не могут сами защищать свои права и законные интересы в силу возраста или тяжелого заболевания гражданский иск может быть предъявлен прокурором.

Подземный источник оплачивается точно

Недра, т.е. часть земной коры, расположенной ниже почвенного слоя либо ниже земной поверхности и дна водоемов и водотоков, доступных для геологического изучения и освоения, в границах территории Российской Федерации, являются государственной собственностью (ст. 1.2 Закона Российской Федерации от 21.02.1992 № 2395-1 «О недрах»).

Участки недр могут предоставляться только в пользование юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям путем оформления специального государственного разрешения в виде лицензии.

К участкам недр местного значения относятся (ст. 2.3 Закона Российской Федерации «О недрах»):

- участки недр, содержащие общераспространенные полезные ископаемые;
- участки недр, используемые для геологического изучения и оценки пригодности участков недр для строительства и эксплуатации подземных сооружений местного и регионального значения;
- участки недр, содержащие подземные воды, которые используются для целей питьевого и хозяйствственно-бытового водоснабжения.

В зависимости от указанного вида участка недр оформление лицензий на территории Санкт-Петербурга осуществляется Департаментом по недропользованию по Северо-Западному федеральному округу и Комитетом по природопользованию, охране окружающей среды и обеспечению экологической безопасности Санкт-Петербурга.

Пользование недрами без лицензии влечет за собой административную ответственность по ч. 1 ст. 7.3 КоАП РФ в виде штрафа для граждан до 5 тыс. руб.; на должностных лиц — до 50 тыс. руб.; на юридических лиц — до 1 млн. руб.

Пользователи недр обязаны обеспечить выполнение условий, установленных лицензией, а также своевременное и правильное внесение платежей за пользование недрами.

Нарушение условий, предусмотренных лицензией, влечет за собой административную ответственность по ч. 2 ст. 7.3 КоАП РФ в виде штрафа для граждан в до 3 тыс. руб.; на должностных лиц — до 40 тыс. руб.; на юридических лиц — до 500 тыс. руб.

Привлечение к административной ответственности не освобождает виновных лиц от обязанности устраниТЬ нарушение и возместить причиненный вред.

При наличии сведений о нарушениях законодательства в сфере недропользования необходимо обращаться в Северо-Западное межрегиональное управление по надзору в сфере природопользования, Комитет по природопользованию, охране окружающей среды и обеспечению экологической безопасности Санкт-Петербурга путем направления обращений в письменной форме по почтовым адресам органов власти или в форме электронных документов через «Электронную приемную» на официальном сайте Администрации Санкт-Петербурга (www.gov.spb.ru).

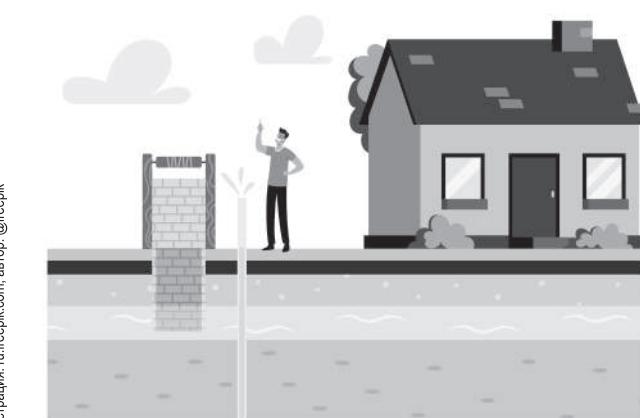


Иллюстрация: pixabay.com, автор: @freepik



Памятка для детей по противодействию терроризму

Терроризм — это одно из самых страшных преступлений. Бандиты совершают его, чтобы добиться своих злых целей. Для этого они нагнетают страх в обществе и совершают насилие над людьми. Все террористы — преступники, и после того, как они попадают в руки стражам правопорядка, их судят и сажают в тюрьмы.

Скорее всего, вам не придется столкнуться с этим страшным злом — терроризмом, но, к сожалению, угроза терактов существует, и лучше всего быть к ней готовыми. Мы расскажем вам о том, что делать, если теракт все же произошел.

Всегда готов!

— Вы никогда не должны бояться, и это — главное.

— Но вы всегда должны быть настороже. Нужно быть внимательным к тому, что происходит вокруг, замечать, все ли нормально.

— Надо знать, где находятся выходы из здания, в котором вы находитесь.

— Нельзя принимать пакеты, сумки, коробки и даже подарки от посторонних людей.

— Ни в коем случае нельзя трогать предметы, оставленные на улице, в транспорте, в магазинах и общественных местах, даже если это игрушки, мобильные



Изображение с сайта www.culture.ru

телефоны.

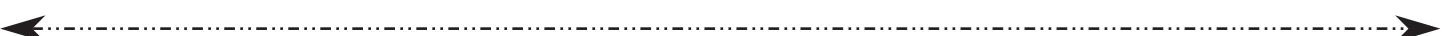
— Надо знать, где находится ближайшие травмпункт и поликлиника, на случай, если вы или кто-то из ваших родных или знакомых получил ранение или травму.

— Всегда относитесь серьезно к просьбам покинуть здание (эвакуироваться), даже если вам говорят, что это учения. Такие просьбы надо выполнять обязательно!

— Если объявили эвакуацию, помните, что надо держаться подальше от окон, стеклянных дверей.

— В чрезвычайных ситуациях следуйте указаниям родителей и старших.

— Если все же бедствие произошло, не мешайте работе спасателей, полицейских, врачей, пожарных.



ОБЪЯВЛЕНИЕ

УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ!

О ФАКТАХ КОРРУПЦИОННОГО ПОВЕДЕНИЯ И КОРРУПЦИОННЫХ ПРОЯВЛЕНИЯХ
В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РАБОТНИКОВ
ГОСУДАРСТВЕННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
КУРОРТНОГО РАЙОНА ВЫ МОЖЕТЕ СООБЩИТЬ:

- в администрацию Курортного района на почтовый адрес: 197706, г. Сестрорецк, пл. Свободы, д.1, администрация Курортного района Санкт-Петербурга, по электронному адресу: tukur@gov.spb.ru
- в прокуратуру Курортного района Санкт-Петербурга на почтовый адрес: 197706, г. Сестрорецк, Приморское ш., д.280
- в отдел внутренних дел МВД России по Курортному району Санкт-Петербурга на почтовый адрес: 197706, г. Сестрорецк, ул. Володарского 7/9, по телефону доверия: 573-18-18 – на специальную линию «Нет коррупции!» на официальном сайте администрации Санкт-Петербурга в сети Интернет http://www.zakon.gov.spb.ru/hot_line
- в Муниципальное образование пос. Солнечное на почтовый адрес: 197739, г.Санкт-Петербург, п. Солнечное, ул. Вокзальная, д. 15, лит. А; тел./факс: +7(812)432-95-69, e-mail: ma.info@mosun.ru



Изображение с сайта www.p4.spb.ru

Наркологическая помощь

Если у Вас или Вашего близкого появилась проблема с наркотиками, алкоголем и токсическими веществами, не пытайтесь справиться с бедой сами, обратитесь за помощью к специалистам в Наркологический кабинет Курортного района.

Адрес: г. Сестрорецк, ул. Токарева, д.15.
Телефон регистратуры: 437-41-38.

Часы работы: по рабочим дням – пн., среда, пятница с 9.00 до 16.00, вт., чт. с 13.00 до 20.00

Книги с доставкой из библиотеки

Библиотека на колёсах снова с прибывает в Солнечное, остановки запланированы на 2, 16 и 30 октября.

Библиобус будет находиться, у здания муниципального совета по адресу: п Солнечное Вокзальная улица дом 15.

Время работы: с 13 00 до 17 00.

Просто выбирайте книги в каталоге <https://vk.cc/aAfAJT> и заказывайте на нашем сайте <https://vk.cc/cas5y4> (в строке «Библиотека» указывайте место получения – Библиобус). Мобильная библиотека доставим их вам.

Для получения книг не забудьте паспорт.

Напоминаем, что библиобус оборудован пандусом и доступен для маломобильных групп населения.

Группа мобильной библиотеки ВКонтакте <https://vk.com/mobilbibl>

Контактный телефон: 246 24 05..



ГРУППА ВК



КАТАЛОГ



САЙТ



С Днем рождения!
В октябре мы поздравляем:

1 октября

74-летие отмечает Цепляева Татьяна Ивановна

7 октября

86-летие отмечает Артамонова Кира Петровна

9 октября

78-летие отмечает Захарова Вера Викторовна

15 октября

74-летие отмечает Ренчинская Вера Петровна

24 октября

77-летие отмечает Персиянинова Надежда Матвеевна

Праздники и памятные даты

в октябре 2022 года

1 октября

Международный день пожилых людей
Отмечается по решению Генеральной Ассамблеи ООН ежегодно с 1991 г.

4 октября

Всемирный день защиты животных
Отмечается в день именин Франциска Ассизского —
защитника и покровителя животных с 1931 г.

4 октября

65 лет назад (1957) в СССР был произведен запуск
первого в мире искусственного спутника Земли.

5 октября

Всемирный день учителя
Отмечается по решению ЮНЕСКО с 1944 г.

8 октября

130 лет со дня рождения
русской поэтессы, прозаика, драматурга
Мариной Ивановны Цветаевой (1892–1941)

9 октября

Всероссийский день чтения
Отмечается с 2007 года после принятия Национальной программы чтения.

16 октября

Всемирный день хлеба
Учрежден в 2006 году по инициативе Международного союза пекарей и
кондитеров.

19 октября

День Царскосельского лицея (В этот день в 1811 г.
открылся Императорский Царскосельский лицей)



Фото: Полина Михайлова

24 октября

Международный день школьных библиотек
Учрежден Международной ассоциацией школьных библиотек.

27 октября

Всемирный день аудиовизуального наследия Учрежден в 2005 г.
на 33 сессии Генеральной конференции ЮНЕСКО, отмечается с 2007 г.

28 октября

Международный день анимации
Учрежден в 2002 г. Международной ассоциацией анимационного кино ASIFA,
в России с 2007 г.

29 октября

День создания ВЛКСМ (комсомола), 1918 г.

30 октября

День памяти жертв политических репрессий
с 18 октября 1991 г.

Солнечные часы

197739, поселок Солнечное, Ул. Вокзальная, д. 15

Тел/факс 432-94-67

Учредитель: Муниципальный Совет

МО поселок Солнечное

Редакционная коллегия:

Медведева А.А. Барашкова В.А.

Тираж номера 150 экз.

Номер отпечатан в типографии Эклипс Принт

Подписано в печать: 29.09.2022 г.

Распространяется бесплатно

Ответственный за выпуск: Козлов К.В.

