

# СОЛНЕЧНЫЕ ЧАСЫ



Муниципальное образование п. Солнечное

**В этом выпуске: Поселку Солнечное всего 75 лет**

*В Солнечном  
благоустроят  
сквер*

*стр. 2*

*Что готовит новый  
театральный сезон*

*стр. 4-5*

*Как наладить режим  
сна ребенка  
перед школой*

*стр. 8*

*Меры профилактики  
отравлений грибам*

*стр. 9*



Фото: мосолнечное.рф

*26 августа на детской площадке на Пионерской улице праздновали юбилей. В этом году поселку Солнечное исполнилось 75 лет. Жителей поздравляли именитые гости, радовали известные артисты, вдохновляла погода. В этот день с рассвета и до заката светило солнце, что было и символично, и приятно. Ведь все-таки это были последние летние выходные, которые ничто не должно было испортить.*

**Для настроения**

Утром гостей праздника встречали живые статуи. Детей привлекли площадки с мыльными пузырями, аквагримом, мобильной фотостудией и настольным хоккеем. Программу открыли шоу с рисованием на песке. А после торжественной части были танцы, песни и мороженое.

Вечером программа продолжилась. Денис Яковлев исполнял «Последнюю электричку» и «Крутой поворот». Алексей Покровский — «Мальчик Ксавье» и «Сан-Ларан», Группа Рандеву — «Тополиный пух». Любимые хиты прозвучали в исполнении легендарной группы «Белый орел». Закончился праздник фаер-шоу.

**Официально**

От имени губернатора Петербурга жителей поселка поздравил глава Курортного района Александр Забайкин. Он напомнил, что эти места знамениты своими притягательными локациями: пляжем Ласковий, дачами, учебно-медицинским центром имени Алмазова и новым пространством, которое появилось в этом году — сквером рядом с храмом Петра и Февронии: «Он создавался при личном участии главы города Александра Беглова и председателя Заксобрания Александра Бельского. И, конечно, с участием жителей поселка Солнечное».

*Продолжение на стр. 2*

*Продолжение. Начало на стр. 1*

Александр Забайкин вручил главе муниципалитета Михаилу Сафронову почетную грамоту Курортного района, а главе местной администрации Виктории Барашковой – благодарственное письмо за многолетнюю работу и значительный вклад в социально-экономическое развитие муниципального образования.

От имени спикера парламента жителей поздравил депутат Александр Ходосок: «Благодаря вашей активной позиции поселок с каждым годом становится все краше, комфортнее и лучше для нашей с вами жизни», — отметил он.

Михаил Сафронов сказал, обращаясь к жителям: «В нашем поселке много красот. Это

прекрасные виды, чудесный воздух, но главная наша ценность – это люди. То, что мы большая семья делает нас уникальным муниципалитетом. Даже если мы ссоримся, то всегда миримся».

Виктория Барашкова отметила, что без подарков День рождения – не праздник. И сообщила жителям, что подарком будет благоустройство детской площадки на Пионерской улице и ее освещение.

Также с приветственными словами, пожелав мира, добра и процветания, выступили полномочный представитель председателя ЗС Петербурга по связям с органами госвласти Александр Ваймер, от имени председателя Совета муниципальных образований города Всеволода Беликова – глава МО Сестрорецка Андрей Иванов, а также протоиерей, настоятель

храма Петра и Февронии Владимир Боднарчук и другие почетные гости.

#### **Для маленьких и зрелых**

На благоустройство площадки требуется время, а пока жители получили от муниципалитета более «близкие» подарки. Со сцены с 30-летним юбилеем совместной жизни высокие гости поздравили Галину Михайловну и Юрия Михайловича Гомельских, которые в этом году отпраздновали и свои личные юбилей – им исполнилось 60 и 65 лет.

Трое «солнечных» первоклассников получили в подарок ранцы и школьные наборы. Подарки вручили и отличникам разных классов прошедшего учебного года, которые, поднявшись на сцену, едва на ней поместились.

*Александра Медведева*



## *В Солнечном наводят красоту*

**В** августе в нашем поселке начнется благоустройство территории сквера без названия юго-восточнее пересечения Комсомольской улицы и улицы Танкистов.

В обновленном сквере будут все условия для комфортного отдыха жителей поселка, включая представителей маломобильных групп населения.

- На территории запланированы следующие работы:
- размещение (замена) детского игрового оборудования;
  - установка зоны отдыха для взрослого населения;
  - размещение покрытия и сопряжение поверхностей;
  - организация пешеходных дорожек;
  - установка лавочек и урн;
  - озеленение.



## Родина начинается с учителя

**В** четверг, 24 августа, в большом концертном зале «Октябрьский» состоялся общегородской педагогический совет. В этом году он был посвящен четырем главным темам: формированию образовательной среды, созданию возможности для успеха, подготовке кадров для новой экономики, воспитанию гражданина своей страны.

Открыл заседание губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов. Он подчеркнул, что наш город всегда был и остается не только культурной и морской столицей России, центром науки и промышленности, но и признанным лидером в образовании.

Губернатор отметил: «Сегодня город развивается стремительными темпами, перестраивается экономика. Но ни социальная сфера, ни наука невозможны без образования, потому что в центре любого поступательного движения всегда остается человек. Инженеры, врачи, ученые, квалифицированные рабочие: все они — прежде всего ваши ученики. Учитель — начало всех начал, Родина действительно начинается с учителя — и не только потому, что вы передаете им знания: вы учите их бороться и побеждать, помогать и сопереживать. Здоровье любого общества можно определить по самочувствию учителя. Учитель — общественный камертон. И по тому, как растёт престиж педагогического труда, как школа вновь становится центром притяжения, можно судить об уверенном развитии нашего государства».

По словам главы города, в этом году в школы, детские сады и колледжи Петербурга пойдут порядка одного миллиона детей. За четыре года финансирование государственной программы образования выросло почти в два раза — до 245 млрд рублей. За это время было построено 68 новых школ, 164 детских сада. В нынешнем году заработают в общей сложности 24 новых школы, 5 — открываются после полного капитального ремонта и реконструкции; появились 36 новых детских садов. Впервые на обновление образовательных организаций город выделил рекордные 7 млрд рублей.

Губернатор заверил, что в 2024 году



фото: assembly.spb.ru

будет полностью ликвидирован накопленный дефицит мест в детских садах и школах. Это станет возможным, в том числе, за счет действия запрета на ввод новых жилых домов без социальной инфраструктуры.

Кроме того, благодаря появлению в школах современных лабораторий и мастерских впервые почти 500 старшеклассников получат в этом году документы об освоении первой профессии. К тому же, колледжи получили практически неограниченную возможность наращивать прием на бюджетные места для подготовки квалифицированных рабочих и технических специалистов.

Александр Беглов подчеркнул, что все эти достижения — заслуга педагогов и руководителей образовательных учреждений. «Сегодня профессия директора — школы, колледжа, дошкольной организации — не только одна из самых ответственных, но и одна из самых сложных. Вы запускаете новые корпуса и собираете для них педагогические коллективы, осваиваете высокотехнологичные лаборатории и выстраиваете партнёрства с вузами и предприятиями. Обеспечиваете детям здоровое питание, безопасность и комфорт. И при этой огромной нагрузке неизменно сохраняете в себе главное — Учителя с большой буквы. И за это вам низкий поклон!», — заключил губернатор.

Председатель Законодательного

собрания Петербурга Александр Бельский заметил: «Первое сентября — всегда такой торжественный и трогательный день, когда мы передаем самое ценное, что у нас есть — детей. Они уходят — с радостью — чтобы получить багаж знаний. Вы даете детям возможность самостоятельно думать, потому что сейчас это непросто. [...] Я желаю вам здоровья, успехов, а самое главное — терпения, потому что оно понадобится, чтобы пережить этот замечательный год и выпустить новый класс. Это непросто — я знаю об этом, потому что у меня пятеро детей, но я отправляю их к вам в школу и жду, когда они вечером вернуться. Но вы вечером занимаетесь и своими детьми, а днем — нашими».

Обсудили в ходе педсовета и внедрение новых методик в петербургских школах. Так, Александр Беглов поручил объявить конкурс и выбрать несколько школ, которые уже в этом учебном году могут начать работу по методикам образовательного центра «Сириус».

Глава города заметил: «В «Сириусе» очень хорошие стандарты, они продвинулись по многим направлениям. Но самое главное — там хорошая подготовка технических специалистов, что для нас очень важно, потому что наш город — промышленный».

## *Культурные мероприятия осени для детей и взрослых*



**О**бычно дети делятся на два типа: на тех, кто ждет начала сентября и возвращения в школу, и тех, кто не любит прощаться с летом и веселыми каникулами. Первые радуются возможности встретиться со школьными друзьями и влиться в учебную жизнь, а вторые никак не хотят расставаться с беззаботным временем отсутствия учебной нагрузки, ведь школа — это большая ответственность. Но проводить время весело и интересно можно как в школьных стенах, так и за их пределами — даже во время учебного года. Мы подготовили список культурных событий, мероприятий и активностей, которые больше всего понравятся юным школьникам и их родителям. Рассказываем о наиболее интересных и ожидаемых детских спектаклях и театральных премьерах.

### **Театр юных зрителей**

В Театре юных зрителей имени Брянцева в новом сезоне нас ждут две премьеры — это «Сон в летнюю ночь» по одноименному произведению Шекспира и «Лес» по пьесе Островского. Оба спектакля довольно «взрослые» и рассчитаны на зрителей старше 16 лет, поэтому они будут интересны старшеклассникам и их родителям. Но ТЮЗ — это кладовая детских представлений.

Здесь на сцене можно увидеть самых родных и знакомых героев — Кая и Герду, Конька-Горбунка, Морозко и многих других персонажей, которых мы все любим в детстве. Помимо этого, в театре ставят спектакли по «Тому Сойеру», «Денискиным рассказам» и «Сказке о Царе Салтане». В ТЮЗе есть даже своя

версия «Хроник Нарнии». Все эти спектакли рассчитаны на детей и подростков от 6 до 16 лет; выбор большой как по репертуару, так и по датам, начиная с 1 сентября. Отметим, что билеты в Театр юных зрителей можно купить по Пушкинской карте. В проекте участвуют абсолютно все спектакли из репертуара театра.

### **Театр комедии имени Акимова**

В Санкт-Петербургском театре комедии имени Акимова тоже много увлекательных детских спектаклей по известным произведениям. Одной из самых популярных постановок смело можно назвать «Мальша и Карлсона» в инсценировке Сергея Романюка. Спектакль по произведению Астрид Линдгрен покажут 17 сентября, а также 1, 29, и 31 октября.

Еще одним хитом репертуара театра стал спектакль «Аленький цветочек» режиссера Эдуарда Гайдая. Постановка в его инсценировке получилась доброй и трогательной, при этом она почти не отходит от традиционного сюжета. В «Аленьком цветочке» зрителя ждет выразительная хореография, яркий юмор и шокирующие перевоплощения. Все это плавно подводит юных театралов к основной мысли произведения: любовь и добро побеждают зло. Показы также состоятся в сентябре и октябре.

### **Театр «Зазеркалье»**

В театр «Зазеркалье» в начале осени стоит отправиться для того, чтобы увидеть знакомые всем детские произведения в необычном формате мюзикла. В этом жанре здесь поставили

«Приключения Незнайки», который трактуют как «мюзикл-утопию», и «Крошечку-Хаврошечку»: ее называют «фолк-мюзиклом».

## Цирк, цирк, цирк

Любителям циркового искусства тоже будет чем заняться в сентябре. Во-первых, осенью в Цирке на Фонтанке продолжатся представления новой программы знаменитых братьев Запашных «Страшная сила». Программа приехала в петербургский цирк в середине лета и уже успела собрать восторженные отзывы зрителей.

Во-вторых, в сентябре пройдет второй Международный фестиваль циркового искусства «Без границ». А это значит, что Петербург снова станет цирковой столицей мира, где зрителям и международному жюри будут представлены уникальные номера настоящих звезд цирка, а также захватывающие аттракционы с участием разных экзотических животных.

Посетить представления можно будет с 14 по 17 сентября. Организаторы утверждают, что на фестивале вы сможете увидеть сложнейшие и абсолютно новые трюки, которые не оставят равнодушными никого.

Дебют фестиваля «Без границ» состоялся в 2022 году и прошел с аншлагами среди поклонников цирка, а в особенности — детей.

Также новая программа ждет и гостей Цирка в Автово. Представление «Время чудес» впервые покажут в конце сентября. По сути, это переработанная программа легендарного шоу цирка с участием дрессированных медведей. В новой версии появятся также уникальные артисты цирка, такие как Константин Куляк — жонглер, получивший известность благодаря программе «Минута славы» и всемирное признание на конкурсах циркового искусства в России и Франции.

И, конечно, не стоит забывать о таком проекте как Упсала-Цирк. Это смесь театра и цирка. Спектакли этого творческого объединения точно понравятся и взрослым, и детям. Например, в сентябре начнутся показы шоу «45 минут». А это постановка о школе, действие которой разворачивается прямо во время урока. Интересно, что это шоу о школьниках, которое было создано



самими школьниками под руководством режиссера Ларисы Афанасьевой. Спектакль «45 минут» — это эксперимент, выходящий за рамки правил, ограничений и даже сцены. Играют тут тоже школьники — дети от 8 до 16 лет, а рекомендуемый возраст зрителей: 6+

## Подводный мир

Вернемся к жанру мюзиклов. Здесь стоит отметить еще один проект — спектакль «Лорелея. Дева Рейна». Это уникальный мюзикл, который полностью переведен на жестовый язык. То есть актеры на сцене не только поют и танцуют, но и четко транслируют, каждое произнесенное ими слово в хореографии. Показы мюзикла будут проходить в сентябре, октябре и ноябре, но не больше двух раз в месяц. Увидеть необычный спектакль можно в относительно новом пространстве «GAiKA SPACE» на улице Черняховского, дом 75, либо в концертном зале «Колизей Арена» на Невском проспекте, дом 100.

«Лорелея. Дева Рейна» — это семейный мюзикл, который можно смотреть с детьми от 6 лет. Его действие происходит в подводном мире, а сюжет сконцентрирован на взаимоотношениях детей и родителей — и, конечно, на первой любви. Во многом этот проект напоминает «Русалочку». Отдельно стоит отметить, что зрители мюзикла смогут автоматически стать благотворителями: 10 процентов выручки от продажи каждого билета идут в благотворительный фонд «Анастасия», приоритетное направление которого — поддержка слабослышащих и глухих детей.

И еще про «подводный мир». В петербургском океанариуме на Марата есть развлекательные программы для детей. Одна из них — это «Поиск клада», рассчитанная на ребят от 7 до 10 лет. Это не только развлекательное, но и познавательное путешествие в поисках сундука с сокровищами в сопровождении работника океанариума. Для того, чтобы организовать такую активность своему ребенку и его друзьям, нужно заранее договориться об этом с заведением, например, позвонив. Рекомендовано, чтобы в группе было не более 10 детей и один взрослый в роли сопровождающего.



## **Об эпидемиологической ситуации по инфекциям, передающимся клещами, с 18.08.2023 по 24.08.2023**



Иллюстрация: ru.freepik.com

**У**правлением Роспотребнадзора по городу Санкт-Петербургу проводится еженедельный мониторинг за клещевым вирусным энцефалитом и другими инфекциями, передающимися клещами.

С 18.08.2023 по 24.08.2023 в медицинские организации Санкт-Петербурга по поводу присасывания клещей обратились 838 человек, в том числе 119 детей до 17 лет.

Всего в черте города укусы были нанесены в 129 случаях (Курортный – 54, Приморский - 12, Пушкинский - 11, Выборгский и Красносельский по 10, Петродворцовый - 7, Калининский и Красногвардейский по 5, Московский и Кировский по 4, Невский - 3, Фрунзенский и Колпинский по 2).

В указанный период 2023 года зарегистрировано 4 случая заболевания клещевым энцефалитом и 18 случаев заболевания клещевым боррелиозом.

С 18.08.2023 по 24.08.2023 на наличие возбудителя клещевого вирусного энцефалита (КВЭ) исследовано 977 клещей, положительных - 0; на наличие возбудителя иксодового клещевого боррелиоза (ИКБ) исследовано - 1050 клещей, положительных - 187; на моноцитарный эрлихиоз человека - 719, положительных – 0; на гранулоцитарный анаплазмоз человека - 719, положительных - 0.

### **Что делать, если присосался клещ?**

При присасывании клеща необходимо срочно обратиться в ближайший травматологический пункт, где клеща снимут и отправят на исследование, а место укуса осмотрят и обработают.

Вы можете снять клеща самостоятельно. Снимать его

следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

**При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:**

- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;
- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон);
- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;
- если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.

**Снятого клеща нужно доставить на исследование в лабораторию.**

Клеща можно сдать на исследование в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в городе Санкт-Петербурге и Ленинградской области». Центр принимает клещей для комплексного исследования на инфицированность возбудителями клещевых инфекций. Прием клещей на исследование осуществляется по адресу: г. Санкт-Петербург, улица Оборонная, 35 (с 10:00 до 16:00) и другие аккредитованные лаборатории.

Эпидемиологическая ситуация по заболеваниям, передаваемым с укусами клещей, находится под контролем Управления Роспотребнадзора по городу Санкт-Петербургу.

## О яблоках в рационе питания

**Я**блоки — один из самых популярных фруктов во всем мире. Свежее яблоко содержит витамины группы В, бета-каротин, аскорбиновую кислоту, флавоноиды и множество полезных для организма микроэлементов. Пектины, содержащиеся в яблоках в большом количестве, обеспечивают им низкий гликемический индекс.

Большая часть полезных веществ сконцентрирована в кожуре яблок и в мякоти под ней, поэтому эти фрукты полезно есть целиком. Учитывая, что витамин С разрушается при длительном хранении, измельчении или термической обработке плода, рекомендуется употреблять яблоки сырыми.

Яблочные косточки богаты йодом, дефицит которого часто испытывают жители мегаполисов. Специфическое вещество, которое содержится в косточках яблок – ядовитый глюкозид амигдалин, также считается противораковым витамином В17. В умеренных дозировках этот витамин приносит пользу, при употреблении в больших количествах это яд.

Важно помнить, что поговорка: «Яблоко на обед – и всех болезней нет» актуальна не для всех, так как при определенных болезнях употребление яблок необходимо уменьшить, а то и вовсе прекратить.

Яблоки содержат небольшой процент грубой клетчатки, но в случае яблочной монодиеты организм получает ее слишком много. Как следствие, обостряются колиты, язва, гастрит. Обилие фруктовых кислот, получаемых ежедневно, провоцирует запуск воспалительных процессов в желчном пузыре.

Людам с повышенным уровнем сахара в крови, следует знать, что плоды красных и желтых сортов содержат гораздо

больше сахара, и имеют высокий гликемический индекс.

Яблоки летних сортов в среднем лежат две-четыре недели, осенние и зимние сорта могут лежать от семи месяцев до года. Для сохранности летних сортов яблок важно, чтобы температура не понижалась ниже 0°C, зимние сорта выдерживают понижение температуры до -3°C, но повышение выше +5°C плохо переносят и портятся.

При хранении яблоки выделяют этилен, вызывающий быстрое созревание и порчу хранящихся с ними фруктов и овощей. Поэтому хранить их рекомендуется отдельно от других продуктов.

При выборе яблок в магазине или на рынке внимательно осмотрите их, чтобы не было пятен, помятостей и следов начинающегося гниения. В подгнившем яблоке накапливается микотоксин, вырабатываемый плесневыми грибами – патулин, оказывающий влияние на иммунную систему, структуру клеток и хромосом.

Если яблоки продаются в упаковке, она должна быть снабжена специальными надписями: наименование и страна происхождения, товарный сорт, масса нетто, дата сбора и дата упаковывания, срок годности и условия хранения. Если в упаковке больше 3 кг, то она должна быть жесткой, чтобы сохранить целостность фруктов.

Для сохранности яблок при длительной транспортировке и хранении их покрывают воском или обрабатывают специальными препаратами для предотвращения процессов гниения. Поэтому яблоки перед употреблением необходимо всегда хорошо промывать под горячей водой.



**РОСПОТРЕБНАДЗОР**  
ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

## О РЕКОМЕНДАЦИЯХ ПО УПОТРЕБЛЕНИЮ ЯБЛОК

### ПОЛЕЗНО

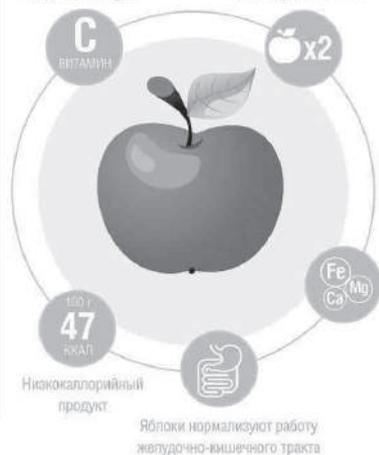
- Свежие яблоки содержат витамины группы В, бета-каротин, аскорбиновую кислоту, флавоноиды и микроэлементы
- Пектин обеспечивает яблокам низкий гликемический индекс
- Яблоки рекомендуется употреблять в пищу целиком вместе с кожурой

### ВРЕДНО

- Яблочная монодиета может привести к обострению колитов, язвы, гастрита
- Ежедневное обилие фруктовых кислот может провоцировать воспалительные процессы в желчном пузыре
- Плоды красных и желтых сортов содержат гораздо больше сахара и имеют высокий гликемический индекс
- Витамин С разрушается при длительном хранении, измельчении или термической обработке плода

1 яблоко содержит 25% ежедневной нормы

Снижение уровня холестерина на 16%



### СКОЛЬКО И КАК ХРАНИТЬ

- Хранить яблоки рекомендуется отдельно от других продуктов при температуре не ниже 0°C
- Яблоки летних сортов хранятся две-четыре недели
- Осенние и зимние сорта хранятся от семи месяцев до года
- Зимние сорта выдерживают понижения температуры до -3 °C
- При температуре выше +5°C зимние сорта начинают портиться

### КАК ВЫБРАТЬ

- На яблоках не должно быть пятен, помятостей и следов начинающегося гниения
- На упаковке с яблоками должны указаны наименование и страна происхождения, товарный сорт, масса нетто, дата сбора и дата упаковывания, срок годности и условия хранения
- Если объем упаковки яблок больше 3 кг, то она должна быть жесткой, чтобы сохранить целостность фруктов

### КАК МЫТЬ

Яблоки перед употреблением необходимо всегда хорошо промывать под горячей водой

## Как наладить режим сна ребенка перед школой?

**Ч**тобы облегчить адаптацию к учебному процессу необходимо наладить режим дня ребенка. У многих детей в летний период был свободный распорядок. В связи с чем перед школой, утром дети могут просыпаются с трудом, жаловаться на отсутствие сил, энергии, не желание завтракать, долго собираться, а в школе ощущать сонливость. Все это последствия нарушенного режима сна.

Помните, сон – важная часть здорового образа жизни, и режима дня. От продолжительности и полноценности сна зависит эмоциональное состояние ребенка, его интерес к учебе, успеваемость и физическое развитие. Во сне происходят важные метаболические процессы. Сон оказывает влияние на функционирование иммунной системы.

Возвращение в школу требует от многих изменения режима сна и бодрствования.

Управление Роспотребнадзора по Санкт-Петербургу подготовило советы для родителей, как помочь ребенку лечь спать вовремя, выспаться и встать в хорошем настроении.

### **Выясните, что мешает вовремя заснуть вашему ребенку?**

По данным опросов школьников, основные причины позднего отхода ко сну:

- 34,2% длительное или позднее приготовление уроков;
- 41,8% просмотр вечерних телепередач;
- 18,7% компьютерные игры, общение в социальных сетях;
- 5,3% проведение досуга с друзьями, в кинотеатрах, на улице.

Чаще всего школьники ложатся спать в районе 23:00- 24:00 часов.

### **Приступайте к выполнению домашнего задания как можно раньше.**

Не стоит затягивать с отдыхом после возвращения из школы, желательно приступить как можно скорее к выполнению домашних заданий. Это особенно важно для детей, которые допоздна ждут помощи родителей, чтобы сделать уроки, или бесконтрольно проводят много времени с гаджетами. К моменту выполнения домашнего задания у них уже нет ни желания ни сил. Договоритесь с ребенком о времени начала и примерной продолжительности выполнения домашних заданий.

### **Ограничьте время просмотра телевизора и использования гаджетов.**

Социальные сети, фильмы и видеоигры мешают уснуть, поскольку фоторецепторы в наших глазах сигнализируют мозгу о том, что нас окружает свет. Именно по этой причине мы спим темной ночью, и не спим днем.

### **Уберите кофеин из рациона ребенка.**

Бодрит не только кофе. Сладкие газированные напитки,



фото пресс-службы Смольного

особенно те, в которые добавлен кофеин, тоже дают короткий и сильный прилив энергии. При этом, кофеин выводится из организма довольно долго. Спать не захочется как минимум 3 часа. Предложите ребенку здоровые альтернативы напитков. Чистая вода, морс, кефир или стакан молока.

### **Установите одинаковое время отхода ко сну.**

Многие дети не могут точно ответить на вопрос, во сколько они ложатся спать. За пару дней изменить привычное время засыпания с полуночи или часа ночи, на девять вечера, точно не получится. Но, если каждый день сдвигать время отхода ко сну на 30 минут раньше, то за 7-10 дней вполне можно. Цель – установить определенное время отхода ко сну, желательно в районе 21:00 - 21:30 часов.

Налаживать режим сна после праздников или каникул лучше заранее.

За несколько дней организм ребенка приспособится, и он придёт к полноценному сну по ночам. Важно придерживаться одного режима и в выходные и в праздничные дни.

### **Поручите ребёнку проветривать спальню перед сном.**

Благоприятное влияние на сон оказывает свежий воздух. Кроме ежедневных прогулок, важно выработать привычку проветривать помещения, где находится ребенок.

### **ВАЖНО! Сколько нужно спать ребенку?**

Детям требуется больше сна, чем взрослым, недосыпание, в некоторой степени, сказывается на них сильнее. Детям школьного возраста необходимо 8-11 часов сна в сутки в зависимости от возраста. И хотя может показаться, что им нужно всего 8 часов, как и взрослым, многим подросткам требуется от 9 до 9,5 часов сна каждый день. Наблюдайте за своим ребенком около недели, чтобы определить его потребность во сне. Возможно, ему потребуется дополнительный дневной сон.

## О мерах профилактики отравлений грибами



Иллюстрация: ru.freepik.com

**В** целях профилактики отравлений грибами, Управление Роспотребнадзора по Санкт-Петербургу напоминает петербуржцам о правилах сбора, покупки, хранения и приготовления грибов.

Наиболее опасны отравления ядовитыми грибами, собранными по их незнанию или случайно попавшими вместе со съедобными, когда при сборе бледную поганку обычно путают с шампиньоном, а ложные опята с настоящими. Поэтому не следует собирать грибы, в съедобности которых вы сомневаетесь, а отправляться на сбор грибов желательно с опытным грибником, хорошо разбирающимся в отличительных особенностях ядовитых и съедобных грибов.

Нередки случаи отравлений условно-съедобными грибами (дождевики, зонты, грузди, волнушки, свинушки, сморчки, строчки и др.) вследствие их неправильного приготовления, без предварительного вымачивания и термической обработки с последующим сливом отвара, поскольку в нём могут сохраниться ядовитые вещества. Также отравиться можно и съедобными грибами - старыми, переросшими, собранными в местах загрязнения почвы токсичными элементами, растущими вдоль автомобильных дорог, железнодорожных путей и в черте города.

В день сбора грибы нужно перебрать, отсортировать по видам и вновь тщательно пересмотреть на предмет их качества и съедобности, после чего хорошо промыть от загрязнений.

Следует строго соблюдать рецептуру и технологию (правила) приготовления свежих и консервированных грибов, условия и сроки их хранения. Кроме того, грибы могут быть источником очень тяжелого заболевания – ботулизма, возбудитель которого в виде спор содержится главным образом в почве. Если перед консервированием грибы (особенно пластинчатые) были плохо очищены и промыты, на их поверхности вместе с мельчайшими частицами земли могут оказаться и возбудители (споры) ботулизма. Домашняя

термическая обработка их не разрушает, а в отсутствие кислорода (в герметически укупоренной банке) споры микроба прорастают с образованием в консервированных грибах токсина ботулизма – смертельного для человека яда. При этом вкус, цвет и запах этих консервов не изменяется.

Чтобы избежать заболевания ботулизмом, нужно очень тщательно очищать и промывать от земли предназначенные для консервирования грибы. При обработке в домашних условиях грибы рекомендуется консервировать в банках с неплотно притертыми крышками, а перед употреблением их желательно подвергать повторной термической обработке.

Не рекомендуется покупать свежие грибы у частных лиц, в местах стихийной и несанкционированной торговли, поскольку их продажа должна осуществляться на организованных рынках и ярмарках только после проведения ветеринарно-санитарной экспертизы с целью определения специалистом лаборатории их съедобности и качества.

Следует также помнить, что в целях профилактики ботулизма и отравлений ядовитыми грибами категорически запрещена торговля консервированной продукцией домашнего приготовления в герметически укупоренной таре, в том числе грибами и грибными консервами, а также сушеных и резаных грибов, в том числе без ножек из-за невозможности их идентификации и отнесения к съедобным.

В связи с тем, что грибы являются трудно перевариваемым продуктом, их не рекомендуется употреблять беременным и кормящим женщинам, маленьким детям, а также лицам с заболеваниями ЖКТ (гастриты, холециститы, панкреатиты, гепатиты и др.), так как приём грибов может спровоцировать обострение хронического заболевания.

При появлении первых признаков отравления грибами (общая слабость, тошнота, боли в животе, рвота) следует незамедлительно обращаться за медицинской помощью и не заниматься самолечением.

## *Прокуратура Курортного района обратилась в суд с иском о защите прав инвалида I группы*

**П**рокуратурой Курортного района г. Санкт-Петербурга проведена проверка по обращению инвалида, в ходе которой установлено, что последнему на основании договора аренды, заключенного по решению Комитета по имущественным отношениям Санкт-Петербурга, для индивидуального жилищного строительства предоставлен земельный участок в г. Зеленогорске.

Вместе с тем, проверка показала, что часть предоставленного земельного участка площадью 40 кв. м, примыкающая к смежному земельному участку, отгорожена забором из металлической сетки. На огороженной территории земельного участка расположен строительный мусор, разрушенные хозяйственные постройки, древесно-кустарниковая растительность, что препятствует использованию недвижимого имущества заявителем. В то же время неправомерно занявший часть земельного участка сосед заявителя в добровольном порядке нарушения не устранил.

С учетом изложенного прокуратура района направила в Зеленогорский районный суд г. Санкт-Петербурга исковое заявление



Иллюстрация: ru.freerik.com

об обязанности устранить препятствия в пользовании принадлежащим инвалиду земельным участком, которое находится на рассмотрении.

## *Принимаются меры по защите прав несовершеннолетнего*

**П**рокуратурой Курортного района г. Санкт-Петербурга проведена проверка по факту отравления несовершеннолетнего.

Установлено, что воспитанник СПб ГБУ «Центр содействия семейному воспитанию № 3», страдающий психическим заболеванием и принимающий сильнодействующие препараты, госпитализирован в СПб ГБУЗ «Детская городская больница № 5 им. Н.Ф. Филатова» из детского оздоровительно-образовательного лагеря с диагнозом острое пероральное отравление неустановленным веществом средней степени

тяжести.

Как показала проверка, СПб ГБУ «Центр содействия семейному воспитанию № 3» медицинская документация на воспитанника составлена с нарушениями, что повлекло его необоснованное направление в детский лагерь, в том числе без сопровождения медицинского работника.

С учетом изложенного директору СПб ГБУ «Центр содействия семейному воспитанию № 3» внесено представление, которое находится на рассмотрении.

## *Почему подростки сами уходят из летних лагерей и главное - куда?*

**П**рокуратурой Курортного района г. Санкт-Петербурга проведена проверка по факту самовольных уходов несовершеннолетних с летней базы СПб ГБУ «Центр содействия семейному воспитанию № 13», расположенной в поселке Репино.

Проверкой установлено, что в летний период восьмью воспитанниками названного учреждения совершены самовольные уходы, что свидетельствует о недостаточной профилактической работе, проводимой с несовершеннолетними, а также ненадлежащем внутриобъектовом режиме.

Подростки, совершающие повторяющиеся самовольные уходы, требуют повышенного внимания и постоянного контроля, однако руководство и сотрудники ЦССВ №3, как субъекты профилактики, не обеспечивают должный присмотр за несовершеннолетними воспитанниками. Самовольные оставления социального учреждения создают условия для угрозы жизни и здоровью несовершеннолетних детей.

С учетом изложенного директору СПб ГБУ «Центр содействия семейному воспитанию № 13» внесено представление, которое находится на рассмотрении.

## *Неблагоприятные метеорологические условия – не просто слова*

**В соответствии с Федеральным законом «Об охране атмосферного воздуха» неблагоприятные метеорологические условия – это метеорологические условия, способствующие накоплению загрязняющих веществ в приземном слое атмосферного воздуха.**

При возникновении НМУ возможно ухудшение качества атмосферного воздуха в населенных пунктах.

Требования к мероприятиям по уменьшению выбросов загрязняющих веществ в атмосферный воздух в периоды НМУ утверждены приказом Минприроды России от 28.11.2019 № 811.

Предприятия и организации, имеющие источники выбросов загрязняющих веществ в атмосферный воздух, эксплуатирующие объекты, оказывающие негативное воздействие на окружающую среду I, II и III категорий, при получении прогнозов НМУ обязаны проводить мероприятия по уменьшению выбросов в атмосферу в течение срока, указанного в прогнозе.

Каких-либо исключений в зависимости от степени опасности НМУ законом не предусмотрено.

Мероприятия по уменьшению выбросов загрязняющих веществ в атмосферный воздух должны быть согласованы

с уполномоченным органом государственной власти, осуществляющим региональный государственный экологический надзор (на территории Санкт-Петербурга – Комитет по природопользованию, охране окружающей среды и обеспечению экологической безопасности).

Более подробную информацию о требованиях к порядку разработки и согласования плана мероприятий по уменьшению выбросов загрязняющих веществ в атмосферный воздух в период НМУ можно найти на сайте Комитета по природопользованию:



За неисполнение обязанности по разработке, согласованию и выполнению мероприятий по уменьшению выбросов загрязняющих веществ в атмосферный воздух в периоды НМУ виновные лица несут ответственность по ст. 8.1 КоАП РФ (штраф на юридических лиц – от 20 до 100 тыс. руб).

## *Судебное разбирательство*

### *Сквер на Петровской улице благоустроят после суда*

**Покрытие муниципального сквера в поселке Солнечное около дома 5 по улице Петровской, находится в аварийном состоянии. Так случилось из-за того, что подрядчик отказался устранить выявленные в процессе эксплуатации недостатки. Хотя должен был это сделать в рамках гарантийных обязательств, которые прописаны в муниципальном контракте, заключенном 6 мая 2019 года.**

Чтобы обязать компанию привести сквер в надлежащее состояние по гарантии, Местная администрация муниципалитета была вынуждена в октябре 2021 года обратиться в Арбитражный суд Санкт-Петербурга и Ленинградской области с иском.

Глава Местной администрации поселка Солнечное Виктори Барашкова сообщила: «Разбирательство началось. Арбитражный суд назначил проведение строительно-технической экспертизы. Экспертиза выявила вину подрядчика. Тем не менее, ответчик всячески затягивает судебное разбирательство, регулярно вводя суд в заблуждение, оперируя несуществующими фактами и обстоятельствами и препятствуя тем самым объективному рассмотрению дела».

Напоминаем, что федеральный закон «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» от 05.04.2013 N 44-ФЗ и нормы Арбитражно-процессуального кодекса РФ предполагают возможность заключения мирового соглашения, однако предлагаемые в настоящее время ответчиком условия являются неприемлемыми для муниципалитета, так как в случае заключения соглашения на этих условиях будет нанесен крупный материальный ущерб муниципальному бюджету. А компания, которая недобросовестно выполнила свою работу не понесет должной ответственности.

Для благоустройства сквера заново, по закону, нужно сначала урегулировать судебный спор с прежним подрядчиком. И только после этого можно объявить тендер и заключить новый контракт на проведение работ.

Таким образом, благоустройство сквера будет выполнено только после окончания судебного разбирательства с подробным исследованием всех обстоятельств дела с целью принятия объективного решения и возмещения в бюджет убытков, понесенных в связи с ненадлежащим выполнением работ.

## *Правила пожарной безопасности для детей*

**Каждый ребенок должен знать как вести себя при пожаре.**

1. Ребёнок должен знать свой домашний адрес, Ф.И.О. и номер телефона! Выучите эту информацию вместе с ним.
2. Огнеопасные приборы храните в недоступном от ребёнка месте.
3. Показывайте своим примером, что вы выключаете электроприборы, особенно мелкие приборы (утюг, фен, кофеварка, чайник и т.д.)
4. Расскажите, что в деревне или на даче без взрослых нельзя, подходить и включать обогревательные приборы (камины, батареи).
5. Не забывайте напомнить, что «спички – детям не игрушка»!

**Ребенок должен знать, что делать, если он увидел пламя:**

1. Не притрагиваться к огню, а звать на помощь взрослых!
2. Если взрослых нет дома, выйти из квартиры и обратиться за помощью к соседям!
3. Не искать укрытия в горящей квартире!
4. Не спускаться на лифте, а бежать вниз по лестнице!
5. Если квартира заперта, не поддаваться панике, а звонить 01 или 112 и звать на помощь соседей!

Необходимо помнить, что опаснее огня может быть только дым. Чтобы не задохнуться при пожаре, следует дышать через мокрую марлю и ползти к выходу, не поднимаясь на ноги. Дым имеет свойство подниматься вверх.

Родителям нужно постараться не напугать ребёнка, а вызвать у него желание быть внимательным и осторожным.

Огонь – это очень большая опасность!

**Как случаются пожары?**

Существует много причин возникновения пожара, но часто именно неосторожность и детская шалость служат поводом для огня. Когда ребенок остается один, особенно проявляется его стремление к самостоятельности. Дети в своих разнообразных играх часто повторяют поступки и действия взрослых, имитируя их поведение. Детям хочется, как можно скорее, все узнать и испытать. Нельзя быть уверенным, что оставшись без присмотра, он не решит поиграть с опасными приборами. Родители должны помнить, что оставлять детей одних очень опасно. В случае пожара малыш не сможет самостоятельно выбраться. Помните, что спасаясь от огня и дыма, дети обычно прячутся в укромном месте.

**Что может послужить причиной пожара?**

1. Ребёнок, увлечённый своей игрой, может положить игрушку



Иллюстрация: ru.freepik.com

в микроволновую печь. При включении микроволновки, игрушка может сразу загореться.

2. Оставленный на кухне ребёнок может включить конфорку плиты, даже не осознав это.
3. Оставленные свечи после детского праздника или ухода гостей, могут сжечь весь этаж.
4. Пробегающий ребёнок может опрокинуть работающий утюг на ковёр, тот загорится моментально.
5. Любые электроприборы могут выйти из строя прямо у вас на глазах и воспламениться.

Родители, давайте следовать урокам пожарной безопасности и обучать наших детей быть внимательными и осторожными. Помните: подобные уроки должны начинаться с самого раннего детства. Не забывайте: гораздо легче предотвратить пожар, чем его потушить. Простые меры предосторожности помогут вам обезопасить себя и своих детей.

## *Памятка по соблюдению мер пожарной безопасности в быту*

1. Применяйте электрические приборы только промышленного изготовления.
2. Не перегружайте электрическую сеть.
3. Не оставляйте без присмотра включенные в сеть электроприборы.
4. При использовании нагревательных приборов изолируйте их от горючих материалов.
5. Не курите вблизи горючих материалов!
6. Не оставляйте малолетних детей без присмотра.

**Действия при пожаре:**

1. Сообщите о пожаре по телефону «112 или 101».
2. Эвакуируйте людей (оповестите о пожаре соседей).
3. Обесточьте помещение; покидая его, плотно закройте за собой двери.

**При пожаре люди гибнут в основном не от воздействия открытого огня, а от дыма, поэтому всеми способами защищайтесь от него:**

- пригнитесь к полу — там остается прослойка воздуха 15 — 20 см;
- дышите через мокрую ткань или полотенце;
- в дыму двигайтесь ползком вдоль стены по направлению выхода из здания.

**Запрещается:**

- оставлять детей без присмотра с момента обнаружения пожара и до его ликвидации;
- бороться с пламенем самостоятельно, не вызвав предварительно пожарных, если Вы не справились с загоранием на ранней стадии его развития (в течение 10 секунд!).

**ПОМНИТЕ! СОБЛЮДЕНИЕ МЕР ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ — ЭТО ЗАЛОГ ВАШЕГО БЛАГОПОЛУЧИЯ, СОХРАННОСТИ ВАШЕЙ СОБСТВЕННОЙ ЖИЗНИ И ЖИЗНИ ВАШИХ БЛИЗКИХ!**

**Глава Местной Администрации внутригородского муниципального образования  
города федерального значения Санкт-Петербург поселок Солнечное**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 20**

от «28» июля 2023 г.

п. Солнечное

***О внесении изменений в постановление  
МА МО п. Солнечное от 27.11.2017 № 201***

В целях реализации Федерального закона от 27.07.2010 № 210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг», Федерального закона от 13.06.2023 № 259-ФЗ «О внесении изменений в статью 63 Трудового кодекса Российской Федерации» и приведения нормативного правового акта в соответствии нормам действующего законодательства Местная Администрация внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Солнечное

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Внести следующие изменения в Административный регламент по предоставлению Местной Администрацией внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга поселок Солнечное, осуществляющей отдельные государственные полномочия Санкт-Петербурга по организации и осуществлению деятельности по опеке и попечительству, назначению и выплате денежных средств на содержание детей, находящихся под опекой или попечительством, и денежных средств на содержание детей, переданных на воспитание в приемные семьи, в Санкт-Петербурге, государственной услуги по даче согласия органа опеки и попечительства на заключение трудового договора с лицом, получившим общее образование и достигшим возраста четырнадцати лет, для выполнения легкого труда, не причиняющего вреда его здоровью, либо с лицом, получающим общее образование и достигшим возраста четырнадцати лет, для выполнения в свободное от получения образования время легкого труда, не причиняющего вреда его здоровью и без ущерба для освоения образовательной программы, утвержденный постановлением Местной Администрации внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга поселок Солнечное от 27.11.2017 № 201 (далее — Административный регламент):

1.1. Абзац первый пункта 1.2 Административного регламента изложить в следующей редакции:

«Заявителями являются граждане Российской Федерации, иностранные граждане и лица без гражданства, имеющие статус детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, получившие общее образование и достигшие возраста четырнадцати лет, для выполнения легкого труда, не причиняющего вреда его здоровью, либо детей-сирот и детей, оставшиеся без попечения родителей, получающие общее образование и достигшие возраста четырнадцати лет, для выполнения в свободное от получения образования время легкого труда, не причиняющего вреда его здоровью и без ущерба для освоения образовательной программы, имеющие место жительства или место пребывания на территории внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Солнечное, и его законный представитель (далее — заявители)».

2. Опубликовать настоящее постановление в печатном органе «Солнечные часы».

3. Настоящее постановление вступает в силу с момента официального опубликования.

4. Контроль за выполнением постановления возложить на Главу Местной Администрации внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Солнечное Барашкову В.А..

**Глава МА МО п. Солнечное  
В-А. Барашкова**

## Военная служба по контракту

НАША ПРОФЕССИЯ -  
РОДИНУ ЗАЩИЩАТЬ

**ВОЕННАЯ  
СЛУЖБА  
ПО КОНТРАКТУ**

**ТРЕБОВАНИЯ**

Зарботная плата от **204 тыс. руб.** ежемесячно, гарантированная  
единовременная федеральная выплата в размере **195 тыс. руб.**  
и выплата **500 тыс. руб.** от Санкт-Петербурга,  
льготы и социальные гарантии для Вас,  
Ваших родных и близких

**18+**  
ПО ВОЗРАСТУ  
ОТ 18 ЛЕТ

  
ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
НЕ НИЖЕ ОСНОВНОГО  
ОБЩЕГО (9 КЛАССОВ)

  
ПО ЗДОРОВЬЮ  
КАТЕГОРИЯ ГОДНОСТИ  
"А" или "Б"

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПУНКТ**  
по организации мероприятий по отбору граждан для  
поступления на военную службу по контракту

Режим работы:  
понедельник – суббота с 9:00 до 18:00,  
обед с 13:00 до 13:45

 ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:  
**(812) 246-92-26**

ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ ОБРАЩАТЬСЯ ПО АДРЕСУ:  
**Сестрорецк, ул. Володарского, д. 1**

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ!

О ФАКТАХ КОРРУПЦИОННОГО ПОВЕДЕНИЯ И КОРРУПЦИОННЫХ ПРОЯВЛЕНИЯХ  
В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РАБОТНИКОВ  
ГОСУДАРСТВЕННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

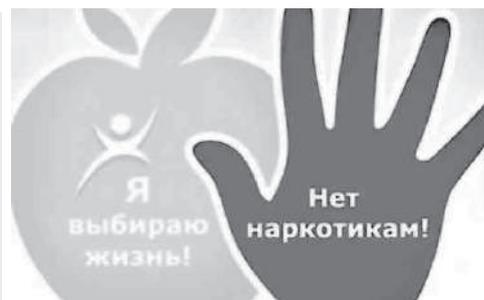
КУРОРТНОГО РАЙОНА ВЫ МОЖЕТЕ СООБЩИТЬ:

– в администрацию Курортного района на почтовый адрес: 197706, г. Сестрорецк, пл. Свободы, д.1, администрация Курортного района Санкт-Петербурга, по электронному адресу: [tukur@gov.spb.ru](mailto:tukur@gov.spb.ru)

– в прокуратуру Курортного района Санкт-Петербурга на почтовый адрес: 197706, г. Сестрорецк, Приморское ш., д.280

– в отдел внутренних дел МВД России по Курортному району Санкт-Петербурга на почтовый адрес: 197706, г. Сестрорецк, ул. Володарского 7/9, по телефону доверия: 573-18-18 – на специальную линию «Нет коррупции!» на официальном сайте администрации Санкт-Петербурга в сети Интернет [http://www.zakon.gov.spb.ru/hot\\_line](http://www.zakon.gov.spb.ru/hot_line)

– в Муниципальное образование пос. Солнечное на почтовый адрес: 197739, г. Санкт-Петербург, п. Солнечное, ул. Вокзальная, д. 15, лит. А; тел./факс: +7(812)432-95-69, e-mail: [ma.info@mosun.ru](mailto:ma.info@mosun.ru)



### Наркологическая помощь

Если у Вас или Вашего близкого появилась проблема с наркотиками, алкоголем и токсическими веществами, не пытайтесь справиться с бедой сами, обратитесь за помощью к специалистам в Наркологический кабинет Курортного района.

Адрес: г. Сестрорецк, ул. Токарева, д.15.  
Телефон регистратуры: 437-41-38.

Часы работы: по рабочим дням – пн., среда, пятница с 9.00 до 16.00, вт., чт. с 13.00 до 20.00

## «Единая Россия» продолжает разрабатывать и внедрять новые меры поддержки бизнеса

**Д**епутат Заксобрания Петербурга, секретарь Курортного районного отделения партии «Единая Россия» Александр Ходосок рассказал о мерах по поддержке и развитию малого и среднего бизнеса в Петербурге:

«Малый и средний бизнес — один из основных драйверов роста экономики в стране. Создание новых рабочих мест, налоговые отчисления в бюджет разных уровней, создание конкурентной среды — небольшая часть из того, что помогает расти экономике. И поддержка малого и среднего бизнеса очень важна для благополучия страны в целом.

«Единая Россия» по «Народной программе» помогает бизнесу. В стране разрабатываются и внедряются новые меры поддержки предпринимателей.



Например, до конца 2023 года будет действовать мораторий на проведение проверок для большинства предприятий.

Особое внимание и поддержка уделяется IT-компаниям. Для них отменены выездные налоговые проверки до 3 марта 2025 года.

В 10 раз снижен порог для заключения контракта в рамках государственно-частного партнерства.

Порядка одного триллиона рублей направлено на льготные кредиты для покрытия операционных расходов субъектов малого и среднего бизнеса.

Более 140 миллиардов рублей дополнительно направлено в фонды развития промышленности.

Упрощены таможенные процедуры для добросовестных предпринимателей.

В Санкт-Петербурге также разработан целый ряд законодательных мер по поддержке малого и среднего бизнеса».

### С Днем рождения! В сентябре мы поздравляем:

#### 1 сентября

77-летие отмечает Лесохин Александр Борисович

87-летие отмечает Сухова Нурия Зиннуровна

69-летие отмечает Чертков Валерий Григорьевич

#### 5 сентября

97-летие отмечает

Устинова Любовь Дмитриевна

#### 6 сентября

69-летие отмечает

Шорохов Константин Константинович

#### 12 сентября

71-летие отмечает

Виноградова Галина Александровна

#### 17 сентября

50-летие отмечает

Поляков Кирилл Валентинович

#### 21 сентября

52-летие отмечает

Небоженко Татьяна Николаевна

#### 22 сентября

70-летие отмечает

Сидоренко Любовь Николаевна

#### 29 сентября

61-летие отмечает

Сухов Раиль Хапилевич

# Праздники и памятные даты в сентябре 2023 года



Иллюстрация: ru.freepik.com

## 1 сентября

День знаний

Отмечается с 1984 года на основании  
Указа Президиума Верховного Совета СССР от 01.10.1980 года

## 3 сентября

День солидарности в борьбе с терроризмом

## 5 сентября

Международный день благотворительности  
Отмечается по решению ООН с 2013 года

## 8 сентября

Международный день распространения грамотности  
Отмечается по решению ЮНЕСКО с 1967 года

## 8 сентября

Бородинское сражение русской армии под командованием М. И. Кутузова  
с французской армией, 1812 год

## 9 сентября

195 лет со дня рождения выдающегося русского писателя  
и мыслителя Л. Н. Толстого (1828-1910)

## 11 сентября

День победы русской эскадры под командованием Ф. Ф. Ушакова  
над турецкой эскадрой у мыса Тендра, 1790 год

## 12 сентября

День памяти святого благоверного  
князя Александра Невского

## 21 сентября

245 лет со дня рождения русского мореплавателя  
Ф.Ф. Беллинсгаузена (1778-1852)

## 21 сентября

День победы русских полков во главе с великим князем  
Дмитрием Донским над монголо-татарскими войсками  
в Куликовской битве, 1380 год

## 27 сентября

Всемирный день туризма  
Отмечается в России с 1983 года

## 28 сентября

105 лет со дня рождения русского педагога-новатора, писателя  
В. А. Сухомлинского (1918-1970)

## 30 сентября

День интернета в России

## Солнечные часы

197739, поселок Солнечное, Ул. Вокзальная, д. 15

Тел/факс 432-94-67

Учредитель: Муниципальный Совет

МО поселок Солнечное

Редакционная коллегия:

Медведева А.А. Барашкова В.А.

Тираж номера 150 экз.

Номер отпечатан в типографии Экслибрис Принт

Подписано в печать: 29.08.2023 г.

Распространяется бесплатно

Ответственный за выпуск: Козлов К.В.

