



Солнечные часы

Муниципальное образование п. Солнечное

В этом выпуске:

Эта память должна быть вечной

**Выплаты к 80-летию
полного освобождения
Ленинграда от блокады**

стр. 2

**Как правильно
организовать режим
школьника**

стр. 5

**О профилактике
тизевых отравлений**

стр. 9

**Как подготовиться к
прививке против гриппа**

стр. 13



Фото пресс-службы Смольного

В 82-ю годовщину начала блокады Ленинграда — 8 сентября — в Петербурге прошли торжественно-траурные мероприятия. По ужесложившейся традиции, в городе читали имена погибших — почти на ста площадках, расположенных во всех районах: в школах, библиотеках, в музеях, на площадях. На каждую из этих точек мог прийти любой желающий, чтобы назвать имена своих близких, погибших в блокаду, или — как волонтер — зачитать один из списков, подготовленных организаторами.

Чтения проходят в городе с 2018 года. Их инициаторы, участники общественного «Комитета 8 сентября», подчеркивают: «День Памяти становится важной городской традицией, ведь именно память делает нас людьми. Уже пять лет подряд 8 сентября мы читаем вместе с вами списки погибших — читаем во дворах жилых домов, школ, учреждений, на городских площадях. За пять лет в ходе акции названо 120 678 имен погибших из примерно 850 тысяч известных. Наша задача — назвать все известные имена жертв блокады, даже если на эту уйдут годы».

Музеи, памятники и люди

Официальные торжественно-траурные церемонии прошли по всему городу: на Серафимовском кладбище, на площади Победы, у Триумfalной Арки Победы в Красном Селе, на Смоленском кладбище, у мемориала «Малая Пискаревка» — Красная Слобода в Ломоносове, на Невском воинском кладбище «Журавли» и в других местах захоронений воинов, защитников и жителей блокадного Ленинграда.

У здания Государственного мемориального музея обороны и блокады Ленинграда в Соляном переулке состоялся концерт, приуроченный ко Дню памяти жертв блокады. Здесь организовали и выставку военной техники времен Великой Отечественной войны. Перед почетными зрителями — ветеранами и блокадниками —

Продолжение на стр. 3

В Солнечном почтили память жителей и защитников города погибших в период блокады Ленинграда

В День памяти жертв блокады Ленинграда, депутаты муниципального совета поселка Солнечное, сотрудники местной администрации и жители возложили цветы к памятному знаку — стеле на Приморском шоссе недалеко от Советской улицы.

В память о трагических днях для жителей поселка была организована выездная тематическая сессия с посещением экспозиции Ленрезерва.

До этого у государственного мемориального музея обороны и блокады Ленинграда в Соляном переулке жители возложили цветы к скульптурной композиции, посвященной подвигу блокадных медиков. Скульптура была установлена в день 79-летия полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады, 27 января 2023 года.

Участники поездки также посетили службу в Князь-Владимирском соборе. Напомним, что это один из немногих храмов, который работал в Ленинграде в годы блокады.



фото: mosolnichnoe.ru

Историческая справка:

В апреле 1944 года Уполномоченный Совета по делам русской православной церкви при СНК СССР по Ленинградской области Кушнарев подписал под информационным сообщением «О проведении пасхи в гор. Ленинграде и Области».

Согласно данному документу, в предпасхальные и пасхальные дни богослужение в г. Ленинграде производилось в 3-х соборах и 5 церквях по расписанию, установленному митрополитом Ленинградским и Новгородским Алексием.

Освещение куличей по данному расписанию проводилось в субботу с 17 до 21 часа.

«В связи с военной подготовкой, когда в гор. Ленинграде хождение по городу разрешается до 24 часов пасхальная служба состоялась в 6 часов утра в воскресенье 16 апреля... Митрополит Алексий, кроме служб в Никольском кафедральном соборе, участвовал на утренней службе в четверг 13 апреля в Князь-Владимирском соборе...»

Всего на пасхальной заутренне в воскресенье 16 апреля 1944 года присутствовало во всех церквях Ленинграда до 35 тысяч человек.



фото: mosolnichnoe.ru

Ветераны получат дополнительные выплаты к 80-летию полного освобождения Ленинграда от блокады

Президент Российской Федерации Владимир Путин подписал указ о выплате к 80-летию полного освобождения Ленинграда от блокады для блокадников и защитников города. Соответствующий документ был опубликован на официальном интернет-портале правовой информации.

Выплату в размере 50 тысяч рублей получат ветераны, награжденные медалью «За оборону Ленинграда» или знаком «Жителю блокадного Ленинграда». Деньги поступят в декабре 2023 года — январе 2024 года.

Единовременную выплату получат россияне, проживающие постоянно в России, Латвии, Литве, Эстонии, Абхазии, Южной Осетии и Приднестровье. Выплаты получат более 62 тысяч человек.

Кроме того, ветераны получат дополнительную единовременную выплату из бюджета Санкт-Петербурга. Соответствующий закон принял депутаты ЗС и его подписал губернатор Александр Беглов.

По 10 тысяч рублей получат граждане РФ, имеющие регистрацию по месту жительства в Санкт-Петербурге, и граждане без определенного места

жительства при условии подтверждения их последнего места жительства в Санкт-Петербурге (Ленинграде) из числа: инвалидов Великой Отечественной войны, участников Великой Отечественной войны, ветеранов Великой Отечественной войны, бывших несовершеннолетних узников концлагерей, гетто и других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период Второй мировой войны, граждан, родившихся (проживавших менее 4 месяцев) в Ленинграде в период его блокады с 8 сентября 1941 года по 27 января 1944 года.

По 5 тысяч рублей получат ветераны из числа: вдов (вдовцов) погибших (умерших) инвалидов Великой Отечественной войны и участников Великой Отечественной войны, лиц, родившихся до 3 сентября 1945 года, не относящихся к числу граждан, указанных выше.

Выплата в размере 10 тысяч рублей также будет предоставлена ветеранам, награжденным знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и медалью «За оборону Ленинграда», проживающим в других регионах России.

Продолжение. Начало на стр. 1

выступали народные артисты России Василий Герелло и Сергей Новожилов, солисты музыкальных театров Мария Елизарова и Иван Ожогин, хоровой ансамбль «Рождество». Музыкальное сопровождение обеспечил оркестр штаба Западного военного округа под управлением Григория Велько.

К ветеранам обратился губернатор Александр Беглов: «Сегодня мы с вами вспоминаем жителей, бойцов, которые обороняли наш город и отстояли его. Этот камерный концерт проходит в Солнном переулке: здесь находится наш блокадный музей, который был закрыт вскоре после войны, а в 1989 году возобновил работу. По решению президента России экспозиция музея обороны и блокады Ленинграда расширена, создан Институт истории обороны и блокады Ленинграда. Он работает, собирает соответствующие документы».

Глава города попросил ветеранов, блокадников и их потомков собирать воспоминания и приносить в музей исторические свидетельства. Затем Александр Беглов, спикер Законодательного собрания города Александр Бельский, депутат Государственной думы РФ Сергей Боярский и председатель общественного совета Музея обороны и блокады Ленинграда Леонид Говоров, внук маршала Говорова, возложили цветы к памятникам блокадному учителю и блокадному медику. Эти монументы были открыты возле музея совсем недавно — 27 января в 2022-го и 2023-го годов.

Подготовка к 80-летию

Александр Беглов напомнил, что 27 января

2024 года страна отметит 80-летие полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Уже создан оргкомитет по подготовке к юбилею, который возглавила председатель Совета Федерации РФ Валентина Матвиенко. На встрече с ней губернатор Петербурга сообщил, что правительство учредило почетный знак в честь грядущего юбилея. Его получат 60 тысяч блокадников, из которых 11,6 тысяч живут в других городах России, а 2,4 тысячи — за границей: в Латвии, Литве, Эстонии, Абхазии, Южной Осетии и Приднестровье.

Валентина Матвиенко рассказала, что направила письмо-обращение от имени оргкомитета главам всех субъектов Федерации и попросила, чтобы они уточнили, сколько блокадников, защитников Ленинграда проживает в их регионах, в каких жилищных условиях они находятся, нужна ли им медицинская помощь. Она подчеркнула: «Мероприятия, мемориальные сооружения — все это очень важно, но самое главное — чтобы каждый блокадник в эти дни был окружён заботой, вниманием. Чтобы наша подготовка к празднованию имела человеческое лицо — теплое, обращенное к ним».

Также глава верхней палаты парламента рассказала, что встречалась с ветеранами и блокадниками, которые высказали несколько предложений. Они уже реализованы. В частности, президент уже принял решение присвоить строящемуся ледоколу серии 222.20 пятого поколения имя «Ленинград». Кроме того, жители блокадного Ленинграда, в отличие от участников боевых действий были лишены права воспользоваться раз в год бесплатным проездом по железной дороге к родным и близким и к памятным местам. Компания РЖД с 1 декабря 2023 года возвращает эту льготу, которая будет

действовать по аналогии с авиаперелетами.

Культура напомнит

В Смольном раскрыли некоторые детали предстоящих юбилейных мероприятий. С 18 января на хлебокомбинате имени Кирова и у станции метро «Гостиный двор» стартует всероссийская акция «Лента Ленинградской Победы».

В январе-феврале в Петербурге пройдет Молодежное патриотическое мероприятие «Съезд Городов-Героев»: приедут делегации из всех городов-героев. Также к юбилею город готовит расширенную культурную программу и разрабатывает логотип предстоящего празднования.

27 января в БКЗ «Октябрьский» состоится традиционный ежегодный концерт. Помимо этого, планируется организовать в Ледовом дворце 18 января памятный концерт, а 27 и 28 января — театрализованные спектакли. В ЦВЗ «Манеж» состоится выставка «Город-герой Ленинград», которая расскажет о жизни города во время блокады: она откроется 18 января и продлится до марта. Кроме того, планируется показать видеоспектакль в формате мультимедийного представления на фасаде арки Главного штаба и концертную программу на «Газпром арене»: команду проекта возглавит Юрий Башмет.

Как пояснили в Смольном, сейчас в Санкт-Петербурге живут 49,1 тысячи ветеранов Великой Отечественной войны, а также 5,1 тысячи бывших несовершеннолетних узников концлагерей, гетто и других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период Второй мировой войны.



Уважаемые ленинградцы — петербуржцы!

Дорогие ветераны!

8 сентября — День памяти и скорби для нашего города и всего российского народа!

В этот день в 1941 году вокруг Ленинграда замкнулось вражеское кольцо. Начался отсчет страшных 900 дней и ночей блокады. Жертвами голода и холода, нацистских бомбардировок и обстрелов стали более миллиона мирных жителей — стариков, женщин и детей.

Город выдержал самое суровое испытание в своей истории, но не покорился врагу. На предприятиях непрерывно ковалось оружие победы. Подростки вставали к станкам, чтобы фронт продолжал держаться. Люди отдавали последние силы для приближения прорыва блокады и полного разгрома врага.

В октябре прошлого года решением суда блокада Ленинграда была признана геноцидом, военным преступлением и преступлением против человечности. Документально установлено, что держать наш город в

огненном кольце немецкой и финской армиями помогали войска, карательные отряды и добровольцы из десяти с лишним стран современной Европы. Сегодня правительства этих государств вновь поддерживают нацистов, воюющих против России.

Великий подвиг, совершенный Ленинградом в 1941-1944 годах, будет жить в веках. Мы чтим память защитников и жителей Невской твердыни. Бережно храним историческую правду о Великой Отечественной войне и блокаде. И не допустим, чтобы сегодня идеи нацистов вновь убивали безвинных людей за желание говорить по-русски, терзали нашу историческую землю, уничтожали память о нашем героическом прошлом.

8 сентября мы склоняем головы перед теми, кто ценой своей жизни преградил путь врагу на священную ленинградскую землю. Всех, кто пал в осажденном городе, погиб на Дороге Жизни, умер на Большой земле от ран и недоедания.

Вечная память героям! Низкий поклон ветеранам, отстоявшим Ленинград!

Желаем всем ленинградцам — петербуржцам здоровья, благополучия и мирного неба над головой!

Губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов
Председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Александр Бельский



Организация дезинфекционных мероприятий при возникновении инфекционного заболевания в домашнем очаге



Иллюстрация: ru.freepik.com

Эпидемический очаг — это место пребывания больного (носителя) вместе с окружающими его людьми и обстановкой, где возможна передача возбудителя здоровым людям, находящимися в окружении больного, с последующим развитием у них инфекционного заболевания. Очагом может оказаться жилище больного (квартира, дом, общежитие), место его работы или обучения.

Для обеспечения безопасного пребывания в домашнем очаге, где выявлен больной (носитель) с инфекционным заболеванием необходимо:

- проводить влажную уборку с применением хлорсодержащих дезинфицирующих средств не менее 2 раз в день всех помещений, уделив особое внимание туалетным и ванным комнатам, кухне, комнате, где находится больной. После использования салфетки, тряпки необходимо обрабатывать дезинфицирующим раствором, тщательно прополаскивать и высушивать. При возможности необходимо использовать одноразовые салфетки, тряпки, ветошь.
- при проведении текущей уборки поверхности мебели, бытового оборудования, оргтехники, игрушек необходимо обрабатывать хлорсодержащим/спиртосодержащим дезинфицирующим средством.
- обработку столовой посуды больного проводить с использованием дезинфицирующих средств.
- при входе в комнату, где находится больной, желательно постелить на пол ветошь, смоченную дезинфицирующим раствором.
- при уходе за больным необходимо использовать средства

индивидуальной защиты (маски, перчатки)

- после уборки помещения руки необходимо обрабатывать кожным антисептиком. При отсутствии кожных антисептиков необходимо мыть руки с мылом, тщательно их намыливая в течение 15-20 секунд, затем смыть теплой водой.
- проводить проветривание всех помещений — постоянное или периодическое, в зависимости от погодных условий.

Использованные одноразовые маски, ветошь и другие предметы однократного применения необходимо собирать в двойные полиэтиленовые пакеты и утилизировать как бытовой мусор. Стирка белья проводится в обычном режиме, при температуре воды 60 градусов.

Дезинфицирующие средства нужно хранить в упаковках изготовителя, плотно закрытыми в специально отведенном сухом, прохладном и затемненном месте, недоступном для детей. Меры предосторожности при проведении дезинфекционных мероприятий и первой помощи при случайном отравлении изложены для каждого конкретного дезинфицирующего средства в Инструкциях по их применению.

Помните, что для защиты себя и других от заражения инфекционным заболеванием важно не только соблюдать предложенный санитарно-эпидемиологический режим, но и избегать факторов, ослабляющих защитные силы организма. Для этого нужно соблюдать режим труда и отдыха, рационально питаться, больше находится на свежем воздухе, не курить, не употреблять алкоголь, поддерживать чистоту в помещении, использовать индивидуальную посуду, личные средства гигиены.



Как правильно организовать режим школьника

Организация обучения детей и подростков в общеобразовательных организациях должна осуществляться в соответствии с основными гигиеническими принципами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»:

- обеспечение оптимальных условий обучения;
- соответствие учебных нагрузок возрастным и индивидуальным особенностям ребенка и подростка;
- научная организация учебного процесса в современных образовательных организациях.

Начало урока, учебной недели, четверти или года должно быть облегченным, так как продуктивность труда школьника в этот период снижена. В середине учебной недели, четверти и года должны планироваться наибольший объем учебной загрузки, факультативные занятия, кружковая работа и др.

Учебные занятия следует начинать не ранее 8 часов. Не допускается проведение нулевых уроков. Обучение 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов, классов компенсирующего обучения, в учреждениях с углубленным изучением отдельных предметов, лицеях и гимназиях обучение проводят только в первую смену.

Основные гигиенические требования к составлению расписания уроков являются чередование разных видов деятельности и распределение учебных предметов в соответствии с дневной и недельной динамикой работоспособности.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 6-дневной неделе во 2-4 классах должна быть не более 26 часов, в 5-х классах — 32, в 6-х классах — 33, в 7-х классах — 35, в 8-9 классах — 36, в 10-11 классах — 37 часов. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе в 1-х классах составляет не более 21, во 2-4 классах — 23, в 5-х классах — 29, в 6-х классах — 30, в 7-х классах — 32, в 8-9 классах — 33, в 10-11 классах — 34 часа. Расписания для обязательных и факультативных занятий составляются отдельно. Факультативные дни следует планировать на дни с наименьшим числом обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не меньше 45 минут.

Существенное значение в организации учебного процесса имеет регламентация перемен, прежде всего их продолжительность. Перемены менее 10 мин в школе не разрешаются, так как за столь короткое время ребенок не может отдохнуть.

Основная продолжительность урока 45 мин. Если для учащихся средних, а тем более старших классов такая продолжительность урока оптимальна, то в младших она предельна. Для учащихся 1-го класса необходимо заканчивать урок через 35 минут.

Оптимальное количество занятий с использованием компьютеров в течение учебного дня для обучающихся 1-4 классов составляет 1 урок, для обучающихся в 5-8 классах — 2 урока, для обучающихся в 9-11 классах — 3 урока.

Наибольшее влияние на состояние здоровья школьника оказывают количество и качество сна, питание и двигательная активность. Человеку необходимо удовлетворять соответствующую возрасту потребность во сне, потому что в противном случае создаются условия для возникновения заболеваний. У детей при недостатке сна может нарушаться поступление



Иллюстрация: ru.freepik.com

в кровь специфических гормонов, что отрицательно сказывается на их росте и развитии. При недосыпании страдает удельный вес той стадии сна (так называемый «быстрый сон»), от которой зависит способность к обучению и его успешность.

Школьникам показано увеличивать обычную продолжительность сна (хотя бы на 1 час) на время экзаменов, перед контрольными работами и при всякой напряженной умственной деятельности. У детей, недосыпающих 2-2,5 часа, уровень работоспособности на уроках снижается на 30% по сравнению с детьми, «высыпающими» свою норму.

Для преодоления проблем с засыпанием следует соблюсти некоторые условия:

1. Ложиться спать в одно и то же время.
2. Ограничивать после 19 часов эмоциональные нагрузки (шумные игры, просмотр фильмов).
3. Сформировать собственные полезные привычки («ритуал»): вечерний душ или ванна, прогулка, чтение.
4. Кровать у ребенка должна быть ровной, не провисающей, с невысокой подушкой. Комнату нужно хорошо проветривать.

Примерные нормы ночного сна для школьников:

В 1-4 классе — 10-10,5 часа, в 5-7 классе — 10,5 часа, в 6-9 классе — 9-9,5 часа, в 10-11 классе — 8-9 часов. Первоклассникам рекомендуется организовывать дневной сон продолжительностью до 2 часов.

Домашние занятия — важное звено самостоятельной работы в процессе обучения. Эта работа должна проводиться после обеда и достаточного отдыха и по времени совпадать с повышением интенсивности функциональной деятельности всех систем организма. Учащимся второй смены целесообразнее готовить уроки после утреннего завтрака. Увеличение продолжительности домашних учебных занятий может быть связано не только с объемом заданий, но и отсутствием у школьников устойчивого навыка рациональной организации своей работы. Целесообразно приготовление уроков начинать всегда в одни и те же часы. При этом должен быть сохранен школьный стереотип: через 35-45 минут занятий необходим короткий перерыв. При домашних занятиях свыше 2 часов необходим более длительный отдых на открытом воздухе, что способствует повышению работоспособности.



O профилактике сальмонеллеза

Что такое сальмонеллез?

Сальмонеллез — это инфекционное заболевание, которое вызывается различными бактериями рода *Salmonella*, характеризуется разнообразными клиническими проявлениями: от бессимптомного носительства, до тяжелых форм. В большинстве случаев протекает с преимущественным поражением органов пищеварительного тракта.

Кто является возбудителем сальмонеллеза?

Мелкие подвижные грамотрицательные палочки обладающие высокой подвижностью, без способности к образованию спор и капсул, относительно устойчивые во внешней среде: в воде открытых водоемов сохраняются от 11 до 120 дней, в почве — до 140 дней, в комнатной пыли — до 90 дней; в мясе и колбасных изделиях — до 60 до 130 дней (в замороженном мясе — от 6 до 13 мес.); в молоке при комнатной температуре - до 10 дней, в холодильнике — до 20 дней; в сливочном масле — 52-128 дней; в яйцах — до 13 мес., на яичной скорлупе — от 17 до 24 дней.

Кто является источником заболевания?

Резервуаром и источниками инфекции являются многие виды сельскохозяйственных и диких животных (крупный и мелкий рогатый скот, свиньи) и птиц (куры, утки, гуси); однако определенное значение играет и человек (больной, носитель) как дополнительный источник. Наибольшую опасность сальмонеллез представляет для детей раннего возраста, а также пожилых и лиц с ослабленным иммунитетом. При употреблении в пищу обсемененных продуктов сальмонеллез у человека не всегда проявляется клинически. При небольшой концентрации возбудителя, слабой его вирулентности и при хорошей резистентности организма зараженный человек, оставаясь клинически здоровым, может продолжительное время являться носителем сальмонелл. Инфицированный человек (особенно бессимптомный носитель) представляет особую опасность в том случае, если он имеет отношение к приготовлению и раздаче пищи, а также продаже пищевых продуктов.

Как возбудитель заболевания попадает в организм человека?

Механизм передачи сальмонеллэза — фекально-оральный, бактерии выделяет больной человек или животное с фекалиями, сальмонеллы попадают в организм человека через рот, а в рот через грязные руки

или зараженные продукты. Инфекция передается различными путями передачи.

Основной путь заражения при сальмонеллезе пищевой, факторами передачи возбудителя являются пищевые продукты: мясо и мясопродукты, яйца и кремовые изделия, майонез и сухой яичный порошок. Известны заболевания сальмонеллезом, связанные с употреблением сыров, брынзы, копченой рыбы, морепродуктов. В последние годы отмечается преобладание заболеваемости сальмонеллезом, связанным с распространением возбудителя *Salmonella enteritidis*, который чаще всего передается через мясо птицы и яйца, а также продуктов, приготовленных из них (полусырые бифштексы, яйца сырье и всмятку, яичница-глазунья). Меньшее значение имеют рыбные и растительные продукты. Причины загрязнения пищевых продуктов сальмонеллами различны. На предприятия общественного питания или на ваш стол могут поступать продукты, уже обсемененные сальмонеллами (первичное обсеменение). К таким продуктам относят мясо, молоко, птицу, яйца, рыбу. Чаще всего вызывают сальмонеллез мясо и мясопродукты. Заражение мяса может происходить при жизни животного. Заражение возможно и во время убоя, и при разделке туш путем загрязнения мяса содержимым кишечника. Яйца птицы, особенно утиные и гусиные, инфицируются при формировании и снесении, молоко — во время дойки и обработки. Сальмонеллез может возникнуть в результате вторичного обсеменения пищи сальмонеллами в случае нарушения санитарных правил ее приготовления и хранения.

Вода как фактор передачи возбудителя инфекции имеет второстепенное значение. Водный путь передачи играет роль в заражении животных в животноводческих комплексах и на птицефабриках. Реальную эпидемическую опасность представляет вода открытых водоемов, загрязненная сточными выбросами (канализационные выбросы, сбросы сточных вод мясокомбинатов и боен, а также объектов птицеводства и животноводства).

Контактный путь чаще реализуется в условиях стационаров, где факторами передачи являются предметы окружающей среды, руки обслуживающего персонала, белье, уборочный инвентарь, лекарственные растворы и другие факторы передачи.

Передача возбудителя возможна пылевым путем при вдыхании воздуха, содержащего контаминированный

возбудителем аэрозоль.

Эпидемический процесс при сальмонеллезах проявляется вспышечной и спорадической заболеваемостью.

Каковы симптомы (признаки) сальмонеллеза у человека?

Инкубационный период при пищевом пути заражения колеблется от 6 часов до 3 сут. (чаще 12—24 ч). При контактно-бытовом пути передачи инфекции, инкубация удлиняется до 7 дней. Обычно заболевание начинается остро, повышается температура тела (при тяжелых формах до 39°C и выше), появляются общая слабость, головная боль, озноб, тошнота, рвота, боли в эпигастральной и пупочной областях, позднее присоединяется расстройство стула. Наиболее выражены они к концу первых и на вторые и третьи сутки от начала заболевания. При легкой форме сальмонеллеза температура тела 37-38°C, рвота однократная, стул жидкий, водянистый до 5 раз в сутки. При тяжелом течении лихорадка (выше 39°C) длится 5 и более дней, выраженная интоксикация. Рвота многократная, наблюдается в течение нескольких дней. Стул более 10 раз в сутки, обильный, водянистый, зловонный, может быть с примесью слизи. Диагноз устанавливается на основании клинических признаков болезни, результатов лабораторного исследования, эпидемиологического анамнеза.

В случае поступления больного из эпидемиологически доказанного очага сальмонеллеза диагноз выставляется на основании клинико-эпидемиологического анамнеза без лабораторного подтверждения

Можно ли вылечить сальмонеллез дома?

Лечение сальмонеллеза обязательно должно проходить под контролем врача.

Госпитализацию больных осуществляют по клиническим показаниям. Обязательной госпитализации и диспансерному наблюдению за переболевшими подвергаются только работники пищевых предприятий и лица, к ним приравненные.

Следует отметить, что исчезновение признаков заболевания еще не говорит о полном выздоровлении. Нередко следствием сальмонеллеза бывают различные осложнения, например холецистит, гепатит, гастрит и др.

Немаловажное значение для предупреждения возникновения и распространения сальмонеллеза имеют такие мероприятия, как своевременное выявление и изоляция больных или бактерионосителей, вовремя начатое адекватное лечение заболевших, диспансерное наблюдение за переболевшими предупреждает риск

развития бактерионосительства.

Какие существуют меры профилактики сальмонеллеза?

Основные способы профилактики:

- ветеринарный надзор за убоем скота и обработкой туш;
- соблюдение санитарного режима на предприятиях пищевой промышленности и общественного питания;
- выполнение требований санитарных правил в процессе приготовления, хранения и реализации пищевых продуктов;
- обследование лиц, поступающих на работу на предприятия общественного питания и торговли, детские учреждения.

Общие правила для профилактики любых кишечных инфекций, в том числе и сальмонеллеза, которые должен знать каждый:

- мойте руки перед едой — самое важное правило, знакомое с детства, но для профилактики сальмонеллеза и прочих кишечных инфекций является самым действенным;
- не приобретайте продукты в местах несанкционированной торговли или с рук, сомнительного качества, с истекшим сроком реализации, требуйте у продавца сертификаты качества на продукцию;
- избегайте контакта между сырыми и готовыми пищевыми продуктами. Правильно приготовленная пища может быть загрязнена путем соприкосновения с сырыми продуктами;
- скоропортящиеся продукты сохраняют в холодильниках в пределах допустимых сроков хранения;
- мойте куриные яйца перед использованием, не употребляйте сырье и варите их не менее 5 минут после закипания;
- используйте отдельный нож для сырого мяса и рыбы — это касается и разделочной доски, которую вместе с ножом после использования следует тщательно мыть и ополаскивать кипятком;
- отнеситесь к приготовлению пищи серьезней. В процессе варки (жарки) сальмонеллы уничтожаются, но помните, что температура во всех частях пищевого продукта должна достигнуть 80° С и поддерживаться на этом уровне не менее 10 мин;
- кипятите молоко, не упакованное в стерильную тару.

Помните: специфической профилактики сальмонеллоза у человека не существует. Позаботьтесь о себе и своих родных, соблюдайте элементарные правила гигиены и сальмонеллез вам будет не страшен!



Как правильно выбирать и мыть овощи и фрукты

Как и где лучше покупать сезонную продукцию и как правильно обработать ее перед употреблением?

Допустим, вы пришли на сельскохозяйственный рынок, где большой выбор прилавков с овощами и фруктами. Набор на них примерно одинаковый, цены тоже. К какому продавцу вы подойдете? Как определить, кому доверить свое здоровье и здоровье всей семьи?

Выбирая прилавок, обратите внимание на условия хранения продукции: соблюдаются ли чистота, вовремя ли утилизируются испорченные ягоды, плоды и корнеплоды, проводится ли уборка прилежащей к месту торговли территории. Если вы увидели вокруг грязь или овощи с признаками порчи, откажитесь от покупки.

Для того чтобы фрукты, овощи и ягоды принесли максимум пользы и витаминов, внимательно отбирайте то, что покупаете. Внешний вид, запах и консистенция — основные параметры плодовоовощной продукции. Если вы покупаете, например, банан, то он должен быть желтым, упругим и пахнуть, как банан. Если какие-то из параметров не соответствуют, то вам не стоит это есть.

Не оставляйте без внимания внешний вид продавца. Чистая опрятная одежда, соблюдение личной гигиены, ношение специальных санитарных приспособлений (масок, перчаток, головных уборов) — это обязанность и признаки добросовестного продавца. Если у него есть нагрудный знак с указанием организации-производителя продукции, это также будет несомненным плюсом.

Помните, что вы всегда можете попросить посмотреть документы на плодовоовощную продукцию, если у вас возникли сомнения в ее происхождении. Надежный продавец непременно все покажет и расскажет, потому что сам уверен в том, что продает. Никогда не верьте на слово. Как говорится: «Доверяй, но проверяй».

В каждой грязинке свои витаминки

Эта народная присказка может сыграть с вами злую шутку. Представьте, что между грязкой, на которой рос свежий красный помидор, и вашим холодильником лежит пропасть. В ней — болезнетворные бактерии, химические реагенты, грязь, пыль и песок. Точнее, это находится на вашем помидоре и любом другом овоще или фрукте, которые вы принесли из магазина. Если вы недостаточно хорошо помоете продукты, в ваш организм могут попасть сальмонеллы, кишечные палочки и листерии, которые вызывают серьезные отравления, менингиты и даже энцефалиты. Чтобы этого не случилось, важно правильно мыть овощи, фрукты и зелень.

Корнеплоды (картофель, редис, морковь, свеклу и т. п.) нужно на 10-15 минут замочить в теплой воде. Затем тщательно очистить щеткой и хорошо промыть. Капусту (белокочанную, пекинскую и другие листовые виды) перед промыванием прохладной водой



надо очистить от верхнего слоя листьев.

Цветную капусту, чтобы избавить ее от насекомых, лучше предварительно замочить в прохладной воде и разделить на соцветия, при этом одновременно освобождая ее от потемневших участков.

Особого внимания требует зелень. Лук, укроп, петрушку, кинзу, щавель, салатную зелень нужно перебрать, удалить корни, пожелтевшие и поврежденные листья. Далее замочить на 15 минут в прохладной воде и менять до тех пор, пока на дно не осядет вся грязь и вода не станет чистой. После этого зелень нужно тщательно ополоснуть под краном. Для лучшего очищения от патогенных микробов и яиц гельминтов можно подержать зелень в течение получаса в солевом или уксусном растворе (по 1 столовой ложке соли или уксуса на 1 литр воды).

Виноград нужно промывать под «душем» из-под крана. После мытья дать воде стечь. Если гроздья тугие, то их лучше разделить с помощью ножниц, но не отрывать ягоды от плодоножки. Она, как пробка, защищает ягоду от попадания посторонних микроорганизмов и предотвращает быстрое гниение и порчу продукта.

Ягоды следует перебрать непосредственно перед мытьем. Мягкие, переспелые, недозрелые, загнившие, поврежденные экземпляры смело выбрасывайте. Не нужно долго мыть и держать ягоды в воде. Для промывания вишни, черешни, малины, смородины и других ягод рекомендуется выложить их на дуршлаг в один слой и промывать под проточной водой в течение 5 минут — таким образом с поверхности сойдет земля или пыль. Чтобы отмыть клубнику от остатков земли и песка, лучше замочить ягоды на 5-10 минут в прохладной воде, а затем ополоснуть проточной водой.

Как видите, выбирать качественные продукты и правильно их обрабатывать совсем не сложно, но это поможет защитить себя и близких от болезней.



О профилактике пищевых отравлений и инфекционных болезней, передающихся с пищей



Управление Роспотребнадзора по городу Санкт-Петербургу обращает внимание граждан на необходимость профилактики заболеваний, связанных с употреблением некачественной пищи.

С продуктами питания могут передаваться возбудители сальмонеллезов, кампилобактериозов, иерсиниозов, дизентерии, норовирусной и ротавирусной инфекций, вирусного гепатит А и других болезней, кроме того большой удельный вес составляют пищевые токсикоинфекции, когда в продуктах или блюдах накапливаются токсины различных микроорганизмов.

Причинами пищевых отравлений и инфекционных болезней, передающихся с пищей, являются нарушения технологии приготовления блюд, их неправильное хранение, несоблюдение правил личной гигиены поварами и кондитерами.

Наиболее опасными продуктами питания для возникновения инфекции являются многокомпонентные салаты (в первую очередь заправленные майонезом и сметаной), кондитерские изделия с кремом, шаверма, изделия из рубленого мяса (котлеты, рулеты, паштеты), студень и др. На поверхности плохо промытых фруктов и овощей могут оставаться возбудители инфекционных болезней, в частности вирусных инфекций.

Чтобы не заболеть, рекомендуем салаты, изделия

из рубленого мяса, студень, заливное готовить в домашних условиях и в небольшом количестве, чтобы не хранить остатки блюд более суток. Если вы все-таки приобретаете готовую пищу в магазине, обратите внимание на время изготовления продукта и срок его реализации. Полуфабрикаты, изделия из мяса обязательно подвергайте повторной термической обработке. Пирожные, торты с кремом необходимо хранить в холодильнике и не забывать о том, что это скоропортящиеся продукты.

Во время приготовления пищи в домашних условиях, необходимо соблюдать ряд правил: тщательно мыть руки перед началом приготовления пищи и после контакта с сырой продукцией, использовать отдельные доски и ножи — для «сырого» и «готового», тщательно промывать (с обработкой кипятком) зелень, овощи и фрукты, не готовить заблаговременно (более суток) рубленое мясо, в холодильнике стараться не помещать на одну полку готовые блюда и сырое мясо, рыбу.

Если вы чувствуете себя нездоровым (особенно при наличии расстройства стула, тошноты, боли в животе) ни в коем случае не занимайтесь приготовлением пищи для семьи и гостей.

В случае заболевания — немедленно обращайтесь за медицинской помощью.



Осуждены воры-альпинисты, проникавшие в квартиры высоток

Прокуратура Курортного района поддержала государственное обвинение по уголовному делу в отношении Арсения Гроздилов, Акрамата Котиева и Павла Поликарпова. Они признаны виновными по п. «а» ч. 4 ст. 158 УК РФ (кража).

Суд установил, что участники организованной преступной группы в период с апреля по май 2021 года, используя альпинистскую амуницию и снаряжение, совершили пять квартирных краж из квартир на улицах Воскова, Детской и Ленсовета.

Во всех случаях фортовичи проникали в жилище через общий балкон дома, отжимая стеклопакеты. Квартиры находились на совершенно разных этажах вплоть до 17.

Общий ущерб от преступлений составил более 900 тыс. рублей, который возмещен потерпевшим в полном объеме.

С учетом позиции государственного обвинителя судом Гроздилову назначено наказание в виде 2 лет 2 месяцев лишения свободы с отбыванием в исправительной колонии особого режима, Котиеву – 2 года лишения свободы с отбыванием в исправительной колонии



Иллюстрация: ru.freepik.com

строгого режима, Поликарпову – 1 год 10 месяцев лишения свободы условно с испытательным сроком 3 года.

Приговор не вступил в законную силу.

У нетрезвого байкера конфисковали Yamaha Y7F-R1

Прокуратура Курортного района поддержала государственное обвинение по уголовному делу в отношении Владимира Жукова. Он признан виновным по ч. 1 ст. 264.1 УК РФ (управление механическим транспортным средством лицом, находящимся в состоянии опьянения, подвергнутым административному наказанию за невыполнение законного требования уполномоченного должностного лица о прохождении медицинского освидетельствования на состояние опьянения).

В суде установлено, что подсудимый привлечен к административной ответственности по ч. 1 ст. 12.26 КоАП

РФ и с мая 2023 года лишен права управления транспортными средствами. Несмотря на отсутствие водительского удостоверения, Жуков в июле 2023 года в состоянии алкогольного опьянения управляем мотоциклом «Yamaha Y7F-R1».

Суд с учетом позиции государственного обвинителя назначил виновному наказание в виде обязательных работ на срок 200 часов и на 2 года 10 месяцев лишил его права заниматься деятельностью, связанной с управлением транспортными средствами.

Мотоцикл конфискован в доход государства.

Автомобиль нетрезвого водителя обращен в доход государства

Прокуратура Курортного района поддержала государственное обвинение по уголовному делу в отношении Леонида Попельшко. Он признан виновным по ч. 1 ст. 264.1 УК РФ (управление автомобилем лицом, находящимся в состоянии опьянения, подвергнутым административному наказанию за управление транспортным средством в состоянии опьянения).

Суд установил, что Попельшко будучи привлеченным к административной ответственности по ст. 12.8 КоАП РФ за управление транспортным средством в состоянии опьянения, 7 мая 2023 года вновь управляем автомобилем «Шкода Октавия» в состоянии опьянения.

Противоправные действия водителя пресечены у д. 261 по Приморскому шоссе в г. Сестрорецке сотрудниками ГИБДД, отстранившими подсудимого от управления транспортным средством.

С учетом позиции государственного обвинителя суд признал Попельшко виновным и назначил ему наказание в виде 200 часов обязательных работ с лишением права заниматься деятельностью, связанной с управлением транспортными средствами, на срок 2 года 10 месяцев.

По ходатайству прокурора суд конфисковал и обратил в доход государства автомобиль «Шкода Октавия», как предмет, использованный при совершении преступления.



В Петербурге начнут отмечать День Ленинградского народного ополчения

Депутаты Заксобрания Санкт-Петербурга устанавливают новую памятную дату — День Ленинградского народного ополчения, который будет отмечаться 23 сентября. Соответствующее дополнение они приняли в городской закон «О праздниках и памятных датах в Санкт-Петербурге».

Депутат Марина Шишкина, представляя документ, напомнила, что ополчение не только сыграло важную роль во время героической обороны Ленинграда, но в целом оказало значительное влияние на ход Великой Отечественной войны.

Армия народного ополчения начала формироваться с 30 июня 1941 года. С 4 июля 1941 года она получила официальный статус Ленинградской армии народного ополчения (ЛАНО). С 29 июня по 23 сентября 1941 года

штаб Ленинградской армии народного ополчения находился в Мариинском дворце — сегодня в этом здании работает городской парламент.

К концу сентября 1941 года в Ленинграде было сформировано 10 дивизий народного ополчения, 14 пулеметно-артиллерийских батальонов, семь истребительно-партизанских полков, несколько истребительных батальонов и других формирований, в общей сложности насчитывавших около 160 тысяч человек.

В сложных условиях и с учетом непрофессионального военного состава подразделений учет участников народного ополчения в должном виде не велся, и более 110 тысяч человек из них числятся пропавшими без вести.

Беглов предложил обязать вставать на воинский учет при получении гражданства РФ

Петербург готовит инициативу по изменению федерального законодательства, чтобы вернуться к практике советского периода, когда при смене места жительства молодые люди были обязаны вставать на воинский учет. Об этом губернатор города Александр Беглов сообщил на заседании городского правительства в рамках вопроса об осеннем призыва петербуржцев, отвечая на вопрос депутата Госдумы Олега Нилова.

Депутат недоволен тем, что новые граждане России не служат в армии, получая бесконечные отсрочки или скрываясь от призыва.

Глава города согласился с парламентарием, отметив, что те, кто получил гражданство нашей страны, должны служить в армии: «Есть другая проблема. Несовершенно законодательство. Раньше, когда человек получал паспорт или гражданство, менял место жительства, он обязан был встать на воинский учет. Сегодня такого положения с обязательством нет. Это лазейка в законодательстве. Я попросил бы поднять этот вопрос и оказать содействие в Госдуме».

Нилов также просил обратить внимание при призыва на тех граждан, которые нарушают законодательство, участвуют в уличных боях или занимаются стритрейсерством, совершают административные правонарушения и содержатся в базе ГУВД. Но эту идею Беглов не поддержал, отметив,

что для призыва все граждане равны, а нарушители закона должны нести соответствующую ответственность. Выделять какие-либо категории, по его мнению, неприемлемо.

На заседании временно исполняющий обязанности военного комиссара Петербурга Марат Урмансов сообщил о планах привлечь в ходе осеннего призыва с 1 октября по 31 декабря 2023 года на призывные пункты порядка 30 тысяч молодых людей. Он напомнил об измененном законодательстве и о том, что повестки теперь могут доставляться тремя способами: они могут быть бумажными и вручаться под личную распись, направляться заказным письмом или поступать в личный кабинет на портале госуслуг из единого реестра воинского учета.

В ходе весеннего призыва, по его словам, на призывные пункты Северной столицы явились более 19 тысяч граждан. Из них 35 процентов признаны годными к военной службе, 67 процентов получили отсрочки. Из 2,7 тысячи граждан, 65,8 процента направлены служить в воинские части Западного военного округа. Более 2,4 тысячи человек имеют высшее и среднее профессиональное образование. 73,1 процента призванных исполнилось 20 и более лет. Проходить альтернативную службу направлено 23 призывника.



Что делать, когда сработала пожарная сигнализация

В настоящее время в соответствии с требованиями нормативных документов по пожарной безопасности в Российской Федерации все здания общественного назначения оборудованы системами автоматической противопожарной защиты.

Где бы Вы не находились, будь то детское образовательное или лечебное учреждение, административное здание, бизнес-центр или торгово-развлекательный комплекс, для обеспечения Вашей безопасности в них смонтирован комплекс средств противопожарной автоматики.

Автоматическая установка пожарной сигнализации включает в себя совокупность технических средств, предназначенных для обнаружения пожара на ранней стадии возникновения и своевременного оповещения людей о возгорании. Основная цель ее работы — спасение жизни людей, снижение материального ущерба.

Вам необходимо знать, что при включении сигнала тревоги или оповещения системы пожарной сигнализации нужно руководствоваться следующими правилами:

- немедленно прекратить все виды деятельности;
- закрыть окна, не допуская проникновения свежего воздуха;
- выключить все электроприборы и электрооборудование;
- организованно, не допуская паники, направиться к ближайшему выходу согласно плану эвакуации (минута видимые очаги пожара). Ориентироваться следует на знаки пожарной безопасности и световое табло «ВЫХОД»;
- спускаться с верхних этажей нужно обязательно по лестнице, расположенной в лестничной клетке, пользование лифтом не допустимо, т. к. при пожаре часто происходит отключение электроэнергии в здании, что приводит к остановке лифта между этажами;



Иллюстрация: ru.freepik.com

Находясь снаружи здания на безопасном расстоянии, Вы можете уточнить у представителей администрации объекта информацию о причине срабатывания системы автоматической противопожарной защиты. Возвращение в здание возможно только с их разрешения даже в случае, если вы забыли в помещении, из которого эвакуировались, ценные вещи или документы — это может стоить Вам жизни!

Берегите себя и своих близких!

Вниманию потребителей

В случае приобретения пищевой продукции сомнительного качества, в том числе биологически активных добавок к пище (БАД), вы можете обратиться в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр контроля качества товаров (продукции), работ и услуг» лично, либо направить обращение почтой России или оформить заявление на проведение лабораторных исследований на сайте учреждения (<https://quality.spb.ru/make-complaint>).

Для быстрого перехода к форме обращения можно отсканировать приведенный ниже QR-код:





Как подготовиться к прививке против гриппа

Управление Роспотребнадзора по городу Санкт-Петербургу напоминает, что в Санкт-Петербурге продолжается кампания по бесплатной вакцинации от гриппа. Это заболевание чревато серьезными осложнениями, например, пневмонией и синуситом, а также может привести к усугублению хронических патологий, особенно сердечно-сосудистой системы.

Перед прививкой

1. Нужно ли принять антигистаминное лекарство (от аллергии) до или после прививки, чтобы уменьшить реакцию на вакцину, избежать повышения температуры, боли и отека в месте укола?

— Здоровому человеку не требуется принимать какие-либо лекарственные средства в период вакцинации. Если по состоянию здоровья вакцинируемый должен получать лекарственные средства, например, для коррекции артериального давления, то данные препараты используются в том режиме дозирования, который рекомендовал врач. Вопросы о лекарственной терапии необходимо решать с лечащим врачом.

2. Нужно ли перед вакцинацией сдать какие-нибудь анализы, пройти обследования?

— Нет, никакие специальные исследования перед вакцинацией от гриппа не требуются.

3. Можно ли делать прививку от гриппа человеку, страдающему аллергическими заболеваниями?

— Ответ зависит от того, на что именно у человека аллергия. Точно на этот вопрос может ответить только лечащий врач.

4. Можно ли делать прививку от гриппа, если у человека есть признаки простуды?

— На фоне течения острой респираторной инфекции проводить вакцинопрофилактику не рекомендуется. Наиболее целесообразно пройти вакцинацию после выздоровления.

5. Сколько нужно ждать после перенесенного ОРВИ или ковида?

— После перенесённого острого инфекционного заболевания (ОРВИ, COVID-19) необходимо воздержаться от вакцинации в течение двух-четырех недель в зависимости от тяжести течения инфекции. Сроки поведения вакцинации в индивидуальном порядке определит врач.

6. Нужно ли делать прививку людям с хроническими заболеваниями (хронический гастрит, другие заболевания ЖКТ, артериальная гипертония и др.)?

— Хронические заболевания не являются противопоказанием к вакцинации от гриппа. Напротив, эта категория населения, как и пожилые люди, входит в группу риска, так как заболевание гриппом чревато для них серьезными



Иллюстрация: ru.freepik.com

осложнениями, поэтому они в первую очередь должны сделать прививку.

После прививки

1. Что делать, если после прививки повысилась температура, болит голова и др.?

— Побочные явления после вакцинации периодически встречаются. К ним относятся болезненность в месте введения вакцины, недомогание, в частности головная боль, а также умеренное повышение температуры тела. В большинстве случаев такого рода реакции не требуют какого-либо терапевтического вмешательства и проходят в течение короткого времени. Если после проведения вакцинации отмечаются острые побочные реакции (отёк в месте введения вакцины, значительное повышение температуры тела), то необходимо обратиться к врачу.

2. Что делать, если человек после прививки все-таки заболел гриппом?

— При гриппе, как и при любой другой вирусной инфекции, есть инкубационный период, когда человек уже заболел, но проявлений болезни еще нет. Сделанная в этот период прививка от гриппа не защитит от развития заболевания, но уменьшит тяжесть течения инфекции.

Именно поэтому рекомендуется пройти вакцинацию за 3-4 недели до начала сезона подъёма заболеваемости острыми респираторными инфекциями.

Если вы все же опоздали с прививкой и сделали ее, когда уже начинали заболевать, то рекомендации в этом случае стандартные: оставаться дома и вызывать врача*.

*Подготовлено по материалам, предоставленным ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора.



Военная служба по контракту

НАША ПРОФЕССИЯ -
РОДИНУ ЗАЩИЩАТЬ

**ВОЕННАЯ
СЛУЖБА
ПО КОНТРАКТУ**

Заработная плата от **204 тыс. руб.** ежемесячно, гарантированная
единовременная федеральная выплата в размере **195 тыс. руб.**
и выплата **500 тыс. руб.** от Санкт-Петербурга,
льготы и социальные гарантии для Вас,
Ваших родных и близких



ПО ВОЗРАСТУ
ОТ 18 ЛЕТ



ПО ОБРАЗОВАНИЮ
НЕ НИЖЕ ОСНОВНОГО
ОБЩЕГО (9 КЛАССОВ)



ПО ЗДОРОВЬЮ
КАТЕГОРИЯ ГОДНОСТИ
"А" ИЛИ "Б"

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПУНКТ

по организации мероприятий по отбору граждан для
поступления на военную службу по контракту

Режим работы:

понедельник – суббота с 9:00 до 18:00,
обед с 13:00 до 13:45



ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:
(812) 246-92-26

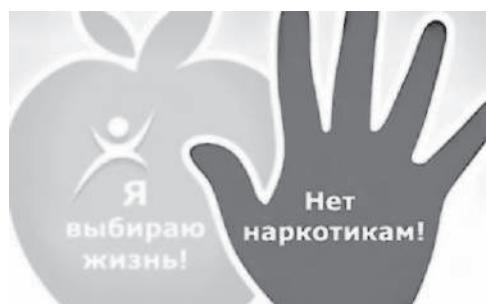
ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ ОБРАЩАТЬСЯ ПО АДРЕСУ:
Сестрорецк, ул. Володарского, д. 1

ОБЪЯВЛЕНИЕ

УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ!

О ФАКТАХ КОРРУПЦИОННОГО ПОВЕДЕНИЯ И КОРРУПЦИОННЫХ ПРОЯВЛЕНИЯХ
В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РАБОТНИКОВ
ГОСУДАРСТВЕННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
КУРОРТНОГО РАЙОНА ВЫ МОЖЕТЕ СООБЩИТЬ:

- в администрацию Курортного района на почтовый адрес: 197706, г. Сестрорецк, пл. Свободы, д.1, администрация Курортного района Санкт-Петербурга, по электронному адресу: tukur@gov.spb.ru
- в прокуратуру Курортного района Санкт-Петербурга на почтовый адрес: 197706, г. Сестрорецк, Приморское ш., д.280
- в отдел внутренних дел МВД России по Курортному району Санкт-Петербурга на почтовый адрес: 197706, г. Сестрорецк, ул. Володарского 7/9, по телефону доверия: 573-18-18 – на специальную линию «Нет коррупции!» на официальном сайте администрации Санкт-Петербурга в сети Интернет http://www.zakon.gov.spb.ru/hot_line
- в Муниципальное образование пос. Солнечное на почтовый адрес: 197739, г.Санкт-Петербург, п. Солнечное, ул. Вокзальная, д. 15, лит. А; тел./факс: +7(812)432-95-69, e-mail: ma.info@mosun.ru



Изображение с сайта www.p4.spb.ru

Наркологическая помощь

Если у Вас или Вашего близкого появилась проблема с наркотиками, алкоголем и токсическими веществами, не пытайтесь справиться с бедой сами, обратитесь за помощью к специалистам в Наркологический кабинет Курортного района.

Адрес: г. Сестрорецк, ул. Токарева, д.15.
Телефон регистратуры: 437-41-38.

Часы работы: по рабочим дням – пн., среда, пятница с 9.00 до 16.00, вт., чт. с 13.00 до 20.00

Международный день пожилых людей, он же — международный день престарелых, был провозглашен на 45-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН в декабре 1990 года. Начиная с 1991 года, он отмечается 1 октября. В этот день по всему миру проходят различные мероприятия, организуемые ассоциациями в защиту прав пожилых людей, конференции и конгрессы, посвященные их правам и роли в обществе, благотворительные акции.

В России этот праздник отмечается с 1992 года, когда было принято специальное постановление президиума Верховного Совета «О проблемах пожилых людей». В документе дата 1 октября официально объявлена в стране Днем пожилых людей, а правительству было предложено проводить приуроченные к Международному дню пожилых людей специальные мероприятия.

Поздравляя людей серебряного возраста с этим днем секретарь Курортного районного отделения партии «Единая Россия», депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Александр Ходосок сказал:

«Жизнь старшего поколения – пример самоотверженности, мужества, бескорыстного служения Родине.

Благодаря нашим ветеранам мы победили в Великой Отечественной войне, подняли из руин страну, совершили прорыв в сфере науки и техники, выстояли в сложные «постперестроечные» годы. И сегодня, находясь на заслуженном отдыхе, ветераны дают подрастающему

поколению уроки подлинного патриотизма, оптимизма, добра и справедливости, учат нести ответственность за свои дела и поступки.

Людям пожилого возраста требуется не только забота со стороны родных и близких, но и поддержка государства.

Поэтому органы власти Санкт-Петербурга вместе с «Единой Россией» прилагают все усилия, чтобы «осень жизни» каждого человека проходила беззаблочно и благополучно.

Поздравляю с праздником!

Примите искренние пожелания крепкого здоровья, благополучия, мира, добра, долголетия, теплоты и внимания!»



Фото: официальная страница Александра Ходоска ВКонтакте

С Днем рождения! В октябре мы поздравляем:

1 октября

75-летие отмечает Цепляева Татьяна Ивановна

7 октября

87-летие отмечает Артамонова Кира Петровна

9 октября

79-летие отмечает Захарова Вера Викторовна

15 октября

75-летие отмечает Ренчинская Вера Петровна

24 октября

78-летие отмечает Персиянинова Надежда Матвеевна

Праздники и памятные даты в октябре 2023 года



Иллюстрация: pixabay.com

1 октября

Международный день пожилых людей отмечается ежегодно, начиная с 1991 года, по решению Генеральной Ассамблеи ООН

4 октября

Всемирный день защиты животных отмечается в день Франциска Ассизского — защитника и покровителя животных с 1931 года

5 октября

Всемирный день учителя отмечается по решению ЮНЕСКО с 1944 года

9 октября

Всероссийский день чтения отмечается с 2007 года после принятия Национальной программы чтения

10 октября

Всемирный день психического здоровья

16 октября

Всемирный день хлеба учрежден в 2006 году по инициативе Международного союза пекарей и кондитеров

19 октября

День Царскосельского лицея в этот день в 1811 году открылся Императорский Царскосельский лицей

21 октября

190 лет со дня рождения шведского химика, инженера и промышленника, учредителя Нобелевской премии Альфреда Нобеля (1833-1896)

24 октября

Международный день школьных библиотек отмечается с 1999 года по инициативе ЮНЕСКО

27 октября

Всемирный день аудиовизуального наследия учрежден в 2005 году на 33 сессии Генеральной конференции ЮНЕСКО, отмечается с 2007 года

28 октября

Международный день анимации учрежден в 2002 году Международной ассоциацией анимационного кино ASIFA, в России отмечается с 2007 года

29 октября

День создания ВЛКСМ (комсомола), 1918 год

30 октября

День памяти жертв политических репрессий учрежден 18 октября 1991 года

Солнечные часы

197739, поселок Солнечное, Ул. Вокзальная, д. 15

Тел/факс 432-94-67

Учредитель: Муниципальный Совет

МО поселок Солнечное

Редакционная коллегия:

Медведева А.А. Барашкова В.А.

Тираж номера 150 экз.

Номер отпечатан в типографии Экслибрис Принт

Подписано в печать: 26.09.2023 г.

Распространяется бесплатно

Ответственный за выпуск: Козлов К.В.

